



ПРИХОДИТЕ  
К НАМ  
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:  
2-62-36 2-92-36

8-921-584-87-25  
РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ  
НАС  
НА YOUTUBE



# Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

# ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

[www.terastudio.com](http://www.terastudio.com) 12+

№9 (1609)  
29 февраля 2024 г.

МЕДИА  
#КОМАНДА  
47

[red-tera@yandex.ru](mailto:red-tera@yandex.ru)

[reklama-tera@yandex.ru](mailto:reklama-tera@yandex.ru)

## ВРУЧЕНЫ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ НАГРАДЫ



В Екатерининском зале Кремля прошла церемония награждения работников отечественной атомной отрасли государственными наградами. Награды вручал Руководитель Администрации Президента Российской Федерации Сергей Кириенко.

В число награждённых вошли три работника нашей станции. Указом Президента Российской Федерации медалью ордена «За заслуги перед Отечеством» II степени удостоена начальник отдела развития персонала Ленинградской АЭС Ирина Ефименко. Борису Голубеву, начальнику отдела подготовки и проведения ремонтов Ленинградской АЭС, и Николаю Логинову, начальнику цеха централизованного ремонта Ленинградской АЭС, присвоено почетное звание «Заслуженный работник атомной промышленности Российской Федерации».

— Увлечённые своей профессией, без остатка преданные делу люди — основа любого успешного предприятия. Коллектив Ленинградской атомной — настоящая команда единомышленников, которая вот уже полвека надёжно снабжает страну электроэнергией и теплом. Неудивительно, что трудовые успехи ленинградских атомщиков вновь и вновь получают признание на самом высоком уровне. Поздравляю коллег с государственными наградами и благодарю их за значимый личный вклад в надёжную, эффективную и безопасную работу станции, — подчеркнул директор Ленинградской АЭС Владимир Перегуда.

Он также напомнил, что коллектив станции вписал в её летопись немало славных страниц: работники предприятия первыми в отрасли участвовали в сооружении и модернизации энергоблоков канального типа, повышали их надёжность и безопасность, воспитывали новые поколения атомщиков, передавая им свой опыт, прививая молодежи добросовестное и ответственное отношение к делу. Сейчас они эффективно управляют двумя видами энергоблоков — РБМК-1000 и ВВЭР-1200. Начиная со времени пуска станции в 1973 году за образцовую работу на благо страны и отрасли важными государственными наградами были награждены более 200 работников Ленинградской АЭС.

Также читайте на стр. 2: Итоги конкурса «Новые Созидатели», который проводился в городах присутствия предприятий атомной отрасли.

В Сосновом Бору конкурс был посвящен 50-летию нашего города, а также Ленинградской АЭС и проходил под девизом «Сосновый Бор – город, в котором хочется жить».

## «ТЕРА-ПРЕСС» - 30 ЛЕТ С ГОРОДОМ!



Мы продолжаем показ архивных видеоматериалов, посвященных истории газеты «Тера-пресс».

В феврале 1994 года вышел из печати первый номер новой городской газеты. О том, как она создавалась, о творче-

ском пути коллективе редакции, о журналистах и технических работниках рассказывают сюжеты, снятые в разное время.

Смотрите историю газеты «Тера-пресс»:  
- в эфире телеканала «ТЕРА-СТУДИЯ»  
- на сайте [www.terastudio.com](http://www.terastudio.com)  
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» [vk.com/terastudio](https://vk.com/terastudio)



## ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

Конкурс «Новые Созидатели» проводился в городах присутствия предприятий атомной отрасли с целью воспитания подрастающего поколения в духе уважения к культурным, научным и техническим достижениям России, повышения уровня патриотизма жителей к родному городу и реализации их творческого потенциала.

Проект направлен на повышение значимости человека труда в современном обществе с целью широкого общественного признания заслуг жителей муниципальных образований — лучших представителей различных сфер деятельности, внесших весомый вклад в развитие территорий присутствия предприятий Госкорпорации «Росатом», и объединил 26 атомных городов.

В Сосновом Бору конкурс был посвящен 50-летию нашего атомного города, а также Ленинградской АЭС и проходил под девизом «Сосновый Бор — город, в котором хочется жить».

Участие в конкурсе приняли 31 человек — представители предприятий, образовательных учреждений города, а также некоммерческих и молодежных организаций.

В результате онлайн голосования в тройку лидеров вошли:

## СОЗИДАТЕЛИ НАГРАЖДЕНЫ В МОСКВЕ



## НОВЫЕ СОЗИДАТЕЛИ

**Филипп Неведров — ведущий инженер Ленинградской АЭС, директор АНО «Формула воды»;**

**Жанна Колесникова — руководитель группы по работе с отчетностью казначейства АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2»;**

**Вадим Руденко — заместитель начальника управления энергетического снабжения филиала «Собственное управление строительством» АО «КОНЦЕРН ТИТАН-2».**

На торжественной церемонии награждения лидеров народного голосования Генеральный директор Госкорпорации «Росатом» Алексей Лихачёв вручил «Новым Созидателям» статуэтку, носящую символическое название — «Человек, меняющий Мир».

— Сегодня в зале, можно сказать, сводный портрет нашей отрасли и атомных городов. Это — работники и ветераны наших предприятий, врачи, учителя, воспитатели, священнослужители, пожарные, спортсмены — те,

кого выбрали люди народным голосованием, чьи идеи востребованы и важны. «Росатом» всегда будет поддерживать социальные инициативы, потому что развитие социальной сферы для нас не менее важно, чем развитие производства. Спасибо за ваш труд! Конкурс «Новые созидатели» — это связь времён и мост в будущее. Преемственность поколений в атомной отрасли очень важна, — отметил Алексей Лихачёв.

— Большая честь быть в числе лучших из лучших жителей наших атомных городов. Тех, кто поддерживает позитивные изменения в разных сферах и сам активно в этом участвует. Спасибо всем, кто голосовал за мою кандидатуру в конкурсе. Это для меня высокая оценка проделанного труда и стимул для новых идей в развитии спорта, туризма, экодвижения и волонтерства, — поделился ведущий инженер Ленинградской АЭС, директор АНО «Формула воды» Филипп Неведров.

## ТРУДОУСТРОЙСТВО ПО ГРАНТУ СТАРТУЕТ В МАРТЕ

Некоммерческая организация «Диалог» стала победителем конкурса на получение гранта в форме субсидии на организацию временного трудоустройства молодежи от 14 до 18 лет.

В Сосновом Бору две организации-тезки — муниципальный молодежный центр и региональная общественная организация поддержки детских, молодежных и семейных инициатив. Областной грант в размере 5096767, 76 руб. выиграла НКО «Диалог», которым руководит Михаил Курочка, и в ближайшее время «Диалог» заключит договор с Комитетом по труду и занятости населения Ленинградской области. Деньги выделяются на финансовое обеспечение затрат на оплату труда и приобретение оснащения для рабочего места.

Трудоустраивать подростков НКО будет с марта по декабрь этого года. Предусмотрены два направления трудовой деятельности.

Одна молодежная бригада «ДоброДА» планирует оказывать посильную помощь на дому ветеранам, людям с ограниченными возможностями здоровья. Помогать будут тем, кому особенно необходимы забота и внимание. Это работа для ребят с добрыми сердцами.

Другая молодежная бригада «КВН» будет придумывать и проводить творческие мероприятия для детей, молодежи, людей с ограниченными возможностями здоровья. Эта работа заинтересует тех, кому нравится творчество.

Заработная плата у подростков будет отличаться. По Трудовому кодексу, у тех, кому на момент трудоустройства исполнится 14–15 лет, рабочий день короче, чем у 16–17 летних. Самая высокая заработная плата у ребят будет летом. 16–17 летние, например, смогут заработать больше 17500 рублей (с доплатой центра занятости). Подростки будут не только работать, но и отдыхать, общаться, учиться чему-то новому, полезному и интересному.



Соб. инф

## НОВОСТИ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЙ СФЕРЫ

## В ПОСЛЕДНИЕ ДНИ ЗИМЫ

На прошлой неделе работники «Спецавтотранса» продолжали механизированную уборку города.

Они чистили от снега и обрабатывали противогололедными реагентами парки, скверы, мосты, пешеходные переходы и остановки, пешеходные дорожки и лестницы. Продолжались работы и на внутриквартальных территориях. Генеральная зимняя уборка проходила в четвертом, седьмом, восьмом, девятом, и десятом микрорайонах. «Спецавтотранс» привел в порядок дорожку от городской бани до воинской части.

Начались и весенние работы — уборка и вывоз мусора с автобусных остановок. На прошлой неделе работники предприятия вывезли более 24 кубометров мусора с улиц Афанасьева и Красных Фортков. Также началась очистка колодцев ливневой канализации.

Мусор с городских территорий и из парков вывозился по графику.

## ДОРОЖНЫЕ РАБОТЫ — КРУГЛЫЙ ГОД

Дороги в Сосновом Бору ремонтируют постоянно, в зависимости от появления аварийных участков.

На прошлой неделе рециклер обработал более сотни квадратных метров. Работы проходили на улицах Афанасьева, Космонавтов, Набережной, на пересечении Ленинградской с улицей 50-летия Октября и на Копорском шоссе.

Основные дорожные работы только начинаются.

## ДА БУДЕТ СВЕТ

В Сосновом Бору продолжается замена фонарей на светодиодные, сообщил заместитель председателя комитета по управлению ЖКХ Павел Пржевальский. На прошлой неделе заменили фонари на Набережной, Парковой, а также возле мемориала на Воронке.

На Солнечной и улице Красных Фортков отремонтировали три сломанных фонаря. На Парковой, Молодежной и улице Космонавтов привели в порядок линию освещения. Кроме того, на Ленинградской возле здания СУС починили светофор.

## ЗНАЙ НАШИХ!



## ВЫСОКОЕ НАЗНАЧЕНИЕ НАШЕГО ЗЕМЛЯКА

Иван Бабич назначен директором первого в мире энергоблока с реактором на быстрых нейтронах со свинцовым теплоносителем в г. Северск Томской области.

26 февраля Иван Анатольевич Бабич приступил к новым обязанностям. Здесь на площадке Сибирского химического комбината Госкорпорацией «Росатом» возводится энергоблок нового поколения БРЕСТ-ОД-300 с реак-

тором на быстрых нейтронах. Иван Анатольевич возглавил работу по строительству и вводу в эксплуатацию уникального промышленного объекта, который позволит реализовать на российских АЭС замкнутый топливный цикл.

До назначения на ответственный пост Иван Бабич 30 лет проработал на Ленинградской атомной станции. Прошел профессиональный путь от ведущего инженера управления реактором до начальника смены станции. Занимал должность заместителя главного инженера по эксплуатации I-й очереди.

Основную работу Иван Анатольевич совмещал с активной общественной деятельностью, в том числе был депутатом совета депутатов, и последние три года занимал пост председателя совета депутатов Соснового Бора.

Желаем успеха на новом месте работы, уверены, что на высоком и сложном посту он проявит свои лучшие качества!

### ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ ИДЕТ НА УБЫЛЬ

За неделю в медсанчасть по поводу острых респираторных заболеваний обратились 512 сосновоборцев — на сто с лишним случаев меньше, чем ранее.

294 заболевших — дети, преимущественно школьного возраста. Правда, следует учесть, что рабочая неделя была короткой — в выходные к врачам пациенты обращаются редко.

Новая коронавирусная инфекция зарегистрирована у одного пациента, полностью выздоровели шестеро, как рассказал государственный санитарный врач Соснового Бора Дмитрий Ткаченко.

Внебольничной пневмонией заболели 18 человек, в том числе четверо детей. Острая кишечная инфекция обнаружена у 16 пациентов, очагов в детских учреждениях не выявлено. В трех случаях возбудителем стал ротавирус.

Зарегистрировано также по одному случаю ветряной оспы, скарлатины и туберкулеза. По поводу укусов животных горожане к медикам не обращались.

### СЛУЧИЛСЯ ОДИН ПОЖАР

В трехкомнатной квартире на проспекте Героев, 40 случился пожар — горела обстановка.

Причины и материальный ущерб устанавливает отдел надзорной деятельности. Пострадавших не было, но спасатели эвакуировали шестерых жильцов.

Всего же пожарные подразделения выезжали по тревоге пять раз. На ул. Молодежной загорелся мусор, два вызова — на Молодежную и Пионерскую — оказались ложными. Один раз спасатели помогли врачам перевозить пожилого человека.

### У «КРЫМА» НАРУШЕНИЙ НЕТ

В минувшие выходные в Сосновый Бор снова приехала ярмарка — торговля шла на территории торгового центра «Крым».

Как рассказал первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков, специалисты профильных отделов и надзорных органов проверили, как соблюдаются правила торговли.

Серьезных нарушений не выявлено. Лишь у части продавцов на момент проверки не оказалось ценников на некоторых товарах. Им напомнили, что ценники должны быть всегда.

### С ОФОРМЛЕНИЕМ ЛУЧШЕ ПОТОРОПИТЬСЯ

В России продолжается гаражная амнистия — однако сосновоборцы не торопятся этим воспользоваться.

А ведь именно сейчас можно с минимальными затратами оформить в собственность гараж, построенный много лет назад, когда законы и правила были совсем другими.

Первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков напомнил владельцам гаражей, что лучше с этим делом не тянуть — в любом случае оформление занимает время, и если ждать последних месяцев, можно просто-напросто не успеть получить нужные документы.

Кроме того, специалисты профильных отделов администрации начали обход личных подсобных хозяйств — их предстоит поставить на учет.

### ТАРИФЫ ПОВЫСИЛИСЬ

Повышены тарифы на проезд на между-городних автобусах.

## НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



Теперь за поездку на 401 и 402 маршрутах в Санкт-Петербург придется заплатить 298 и 280 рублей соответственно. Повышение тарифов обычно происходит с начала года, но в этом году оно произошло позже. Пассажиры очень надеются, что будет соблюдаться график движения — нареканий на постоянные отмены рейсов слишком много, а реакции со стороны компании-перевозчика никакой...

Проезд на городском транспорте подорожал еще с начала года, правда, повышение тарифов было незначительным — на 2 рубля.

### КОНКУРС БУДУЩИХ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

Подведены итоги творческого конкурса, посвященного 30-летию избирательной системы.

Назывался он «Я — будущий избиратель», и участвовали в нем школьники. Сосновый Бор представляли юные художники из детского объединения «Колибри» Дома детского творчества.

Яна Коверзнева стала победительницей в этом конкурсе, а Елизавета Сытая заняла третье место.

### БЕЗ «ГОСУСЛУГ» ДНЕВНИК НЕ ПОКАЖУТ

С 1 июля доступ к сервисам системы «Современное образование Ленинградской области» можно будет получить только через подтвержденный аккаунт на «Госуслугах».

Об этом рассказала заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова. Чтобы посмотреть оценки в электронном дневнике или журнале, нужна полная идентификация. Время у родителей пока есть, получить подтвержденную запись несложно.

### ГРУЗОВИКИ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ПОД КОНТРОЛЕМ

Тяжелые грузовики, которые вывозят грунт со строительной площадки замещающих мощностей, по-прежнему доставляют сосновоборцам немало неприятностей.

Интенсивность движения резко возросла. Кроме того, водители таких машин, несмотря на то, что им предписан определенный маршрут, ездят и паркуют свои машины там, где им удобнее.

На прошлой неделе сотрудники ГИБДД провели несколько рейдов, во время которых выявили нарушителей и привлекли к административной ответственности. Рейды будут продолжаться.

Кроме того, глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков дал поручение проверить, все ли тяжелые автомобили оснащены системами ГЛОНАСС. По идее, оборудование должно быть установлено везде, и диспетчерские службы должны контролировать, по утвержденному ли маршруту едет автомобиль и где именно паркуется.

Что касается дорог, то по соглашению между муниципалитетом и инвестором те, по которым проходит маршрут тяжелых грузовиков, будут отремонтированы, когда закончится выемка грунта.

### ТО ЛЕД, ТО ПЕСОК

Гололед, от которого несколько недель страдали горожане, закончился... но его последствия остаются.

Как известно, самый популярный метод борьбы с ним — песок. И улицы щедро им засыпали. Но лед растаял, а песок остался, и как сообщил заместитель главы администрации по жилищно-коммунальному комплексу Александр Иванов, на то, чтобы убрать его с улиц, «Спецавтотрансу» требуется около двух недель.

Управляющие компании тоже постепенно приводят в порядок свои территории.

По регламенту мытье подъездов проводится раз в месяц, а каждую неделю работники управляющих компаний подъезд подметают. Разумеется, при таком графике от песка не избавиться, но тут уж все зависит от жителей — можно принять решение, чтобы подъезд убрали чаще, но потребуются дополнительные затраты.

Глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков предложил руководителям коммунальных служб подумать над другими решениями по борьбе с гололедом. Если появится интересная идея, ее рассмотрят — и посчитают, сколько нужно

денег на ее реализацию. Пока что наиболее перспективный вариант — гранитная крошка, но ее применение потребует основательной реконструкции канализационных систем.

### НЕМНОГО МЕДИЦИНСКОЙ СТАТИСТИКИ

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 284 пациента.

За неделю по острым и неотложным показаниям госпитализировано 242 человека — в основном в круглосуточное отделение стационара. Операций за короткую неделю было меньше, чем обычно — 29, как экстренных, так и плановых.

По поводу травм обратились 166 человек — чуть больше, чем на предыдущей неделе. По словам начальника ЦМСЧ-28 Павла Рязанова, количество примерно соответствует обычным еженедельным показателям для этого времени года.

Помощь медиков понадобилась двоим пострадавшим в дорожно-транспортном происшествии — взрослому и ребенку она оказана амбулаторно. Всего же «скорая» выезжала 286 раз.

Во взрослую поликлинику горожане обращались 8118 раз, в детскую — 3009 раз. В праздничные дни было 11 экстренных обращений, три из них — по поводу острой кишечной инфекции. В инфекционном отделении находятся 30 пациентов, но ни одного больного коронавирусной инфекцией в отделение не поступало.

### ПО ИНФОРМАЦИИ СОСНОВОБОРСКОГО ГОРОТДЕЛА МВД

## БУДНИ СОСНОВОБОРСКОЙ ПОЛИЦИИ

В праздничные дни в Сосновом Бору серьезных происшествий не случилось, хотя было зарегистрировано 220 заявлений о правонарушениях и преступлениях.

Это средние цифры по нашему городу. Заведено 15 уголовных дел, раскрыто 7 преступлений.

По-прежнему самым популярным преступлением остается мошенничество. На прошлой неделе в полицию обратилась женщина, у которой жулики выманили почти пять миллионов рублей под предлогом того, что ее сбережения находятся в опасности. Жертва поверила и с 1 по 16 февраля перевела на «безопасные» счета все свои деньги. Сотрудники правоохранительных органов в очередной раз призывают граждан не верить звонкам с незнакомых номеров. И вообще запомните — банки по телефону не работают!

К административной ответственности привлечено 34 человека, 18 из них — за правонарушения, связанные с распитием алкогольных напитков. Зафиксированы также мелкое хищение, мелкое хулиганство, нарушение административных ограничений, а четыре протокола составлены на нерадивых родителей.

В дежурную часть доставлены 6 иностранцев: у четверых не было пропусков в погранзону, двое не должны были находиться на территории России.

Сотрудники отделения ГИБДД зарегистрировали 134 нарушения Правил дорожного движения, 117 из них допустили водители, которые не пропускали пешеходов на переходах, выезжали на встречную полосу, ездили, будучи в состоянии алкогольного опьянения. В городе случилось 15 ДТП — гололед подводит...

Анастасия СЕМЕНОВА



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

РЕПОРТАЖ



# РУССКИЕ МЕНЯЮТ МИР

ПАТРИОТОВ РОССИИ ОБЪЕДИНИЛ ФЕСТИВАЛЬ,  
ПРИУРОЧЕННЫЙ КО ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

Выставочный центр «Экспофорум» на Пулковских высотах на два дня превратился в культурно-патриотическую площадку. Именно здесь 23–24 февраля прошёл фестиваль «Русские меняют мир», участие в котором приняли фронтовики, родственники наших защитников, представители органов власти и волонтерских движений, известные военные корреспонденты и деятели культуры.

### ПО ПОСЛЕДНЕМУ СЛОВУ ТЕХНИКИ

На площадке у «Экспофорума» развернулась масштабная выставка военной техники. Мой взгляд сразу притягивают станции радиоэлектронной борьбы: тёмно-зелёные грузовики с причудливыми надстройками — чем то вроде локаторов. Настоящая мощь! Именно машины РЭБ обеспечивают Российской армии значительное преимущество на поле боя. Одна из их главных задач — помогать нашим защитникам бороться с вражескими беспилотниками и ракетными обстрелами. Эффективность таких комплексов не вызывает сомнений, особенно если увидеть их вблизи.

Чуть поодаль от этой ультрасовременной техники стоит ле-

гендарный танк Т-34, ежегодно участвующий в параде Победы на Дворцовой площади, а также Т-90М «Прорыв», на котором обучаются танкисты перед отъездом в зону специальной военной операции.

Привычное правило «руками не трогать, близко не подходить» на этой выставке не работает. Гости детально рассказывают про устройство боевых машин, позволяют забраться внутрь и сфотографироваться. Ещё больше интерактива ожидает нас внутри «Экспофорума». Например, в классах пилотирования БПЛА любитель желающий мог попробовать себя в роли оператора дрона.

— Этот симулятор — устройство, на котором происходит обучение пилотов FPV-дронов. Аббревиатура FPV означает, что управление происходит в режиме виртуальной реальности. Изображение с камеры беспилотника передаётся на визор оператора, он будто срастается с БПЛА, — поясняет гендиректор предприятия по производству беспилотных авиационных систем Денис Мерзликин. — В таких учебных классах по всей стране приобретаются навыки, без которых не допустят до управления беспилотником. Для этого бу-

дущему военспецу потребуется около 40 часов налёта.

### ПАТРИОТЫ РОССИИ

Каких только людей не встретишь на этой выставке! У каждого гостя, к слову, есть «удостоверение патриота» — так назвали входные билеты организаторы события. Впрочем, когда мы замечаем в холле протоиерея Дмитрия Василенкова, то понимаем — настоящего патриота видно и без документов! На одеянии батюшки — с десяток колодок и планок для воинских наград. Отца Дмитрия называют «главным священником в зоне СВО». Сам же он предпочитает говорить не о своём служении, а о подвиге защитников Родины.

— Господь с нами. Именно там это становится понятным. Там, на линии фронта, когда ты смотришь в лицо всей этой смерти, всей грязи. И Господь нас милует, и мы становимся свидетелями величайших чудес, — говорит Дмитрий Василенков.

Главными героями форума стали бойцы Российской армии и те люди, кто уже два года восстанавливает освобождённые территории.

— Вы герои, потому что вы честно исполняете свой воинский долг. Вы герои, потому что вы приближаете нашу Победу. Мы сегодня вспоминаем тех ребят, кто отдал свою жизнь, самое дорогое, что есть у человека, защищая веру в добро и справедливость. Спасибо мамам, жёнам, детям за то, что они поддержали своих близких в их решении. Задача нас, ленинградцев, чтобы каждая семья чувствовала поддержку. Мы одна большая ленинградская семья, и в нашей семье должны быть теплота и забота, — сказал на церемонии открытия фестиваля Александр Дрозденко.

Александр Юрьевич также напомнил, что сегодня в зоне СВО несут службу около 18 тысяч ленинградцев. И задача реги-

тылом, поддерживать родных и близких наших защитников.

### МОЙ ГЕРОЙ СВО

Отмечаем для себя — на выставке на удивление много молодёжи. Вот по коридорам шагает девушка в красном берете со смартфоном на вытянутой руке. Это ведёт свой онлайн-репортаж Карина Григорьева, начинающий корреспондент движения «Юнармия».

— Программа насыщенная, первым делом я хочу посетить показательные выступления отрядов спецназа. А потом приму участие в круглом столе для журналистов от Russia Today, его я точно не должна пропустить, — делится с нами и своей интернет-аудиторией девушка.

На наших глазах юнкор принимает участие в мастер-классе от Росгвардии. И уже через несколько минут эффектно применяет приём рукопашного боя против инструктора, укладывая рослого мужчину на настил. Восторгу девушки и зрителей нет предела.

Ещё больше молодых патриотов встречаем на церемонии награждения конкурса «Мой герой СВО 47». Победителями конкурса лучших статей, радио- и телесюжетов, посвящённых фронтовикам, стали 30 школьников и студентов.

Среди них — Виктория Мамирова из кадетского класса Кировской гимназии. Девушка стала автором видеоролика в память о своём друге, погибшем в зоне СВО.

— Мой герой — Влад Калинин. Мы вместе занимались танцами. Это был добрейшей души человек, который навсегда останется в нашей памяти улыбчивым, отзывчивым и самым лучшим парнем, — говорит победительница конкурса в номинации «Телесюжет».

Всего же на конкурс поступило свыше 190 работ — их авторы стали ребята в возрасте от 7 до 23 лет. Многие награжденные признались, что в будущем мечтают стать военкорами — чтобы продолжать рассказывать стране о настоящих героях России.

### ВМЕСТЕ ПОБЕДИМ

Центральным событием фестиваля стал первый региональный форум «Вместе победим». Его участниками стали ветераны СВО и родственники бойцов.



Гостей ждала выставка боевой техники

— Символично, что первый форум мы проводим во вторую годовщину начала спецоперации. Для правительства Ленобласти это — возможность укрепить статус участников СВО, интегрировать вас в значимые общественные и государственные проекты, познакомить с теми мерами федеральной и региональной поддержки, которые уже существуют на сегодняшний день, — пояснил Александр Дрозденко.

Губернатор напомнил, что в Ленобласти работают сразу три филиала государственного фонда «Защитники Отечества». Кроме того, в настоящий момент в регионе действуют более 63 форм поддержки и социального обслуживания.

— Неважно, что ветерану нужно для поддержки: трудоустройство, обучение, переобучение, социализация, реабилитация, протезирование. Мы должны всё это гарантировать и обеспечить, чтобы каждый понимал — в Ленинградской области он займёт достойное место, будет ориентиром для нашего молодого поколения, — подчеркнул глава 47 региона.

В ответ участники спецоперации поделились своим видением того, какая помощь нужна военным в первую очередь. Ветераны также высказали желание участвовать в комплексной реабилитации своих товарищей по оружию и в просветительской работе с молодёжью. Ведь наши герои действительно готовы менять мир — как на поле боя, так и на родной Ленинградской земле.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО

ФОТО: КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО,  
ПРЕСС-СЛУЖБА ПРАВИТЕЛЬСТВА  
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



Участие в форуме приняли ветераны СВО, военные корреспонденты



Александр Дрозденко наградил участников боевых действий

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ОБЩЕСТВО

## ДОБРЫЕ ДЕЛА ДЛЯ МЕЛЕГЕЖСКОЙ ГОРКИ

В ПОСЕЛЕНИЯХ ЛЕНОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЮТСЯ  
ОТЧЁТНЫЕ СОБРАНИЯ ПО ИТОГАМ 2023 ГОДА

Кто сказал, что пульс жизни нашей страны можно почувствовать только в больших городах? Настоящая душа России сокрыта в её бесчисленных деревнях и сёлах, которых в одной только Ленобласти насчитывается свыше двух тысяч. И у каждого такого поселения — свои победы, достижения и вызовы, о которых местным жителям ежегодно обязано отчитываться местное руководство.

Корреспондент «Ленинградской панорамы» побывал на отчётном собрании в Мелегежском сельском поселении Тихвинского района. Мы узнали, чем живёт сегодня край, который объединяет жителей 13 деревень и посёлков.

## ТЕРРИТОРИЯ КОМФОРТА

Мелегежское сельское поселение — относительно молодое муниципальное образование: оно было сформировано в 2006 году и включило в себя территорию бывшей Андреевской волости. Всего в поселении — 13 деревень, население которых немногим превышает тысячу человек.

При въезде в поселение в глаза бросаются: отсутствие привычных многоэтажек и «хрущёвок», а также действительно чистые дороги. Наледь, снег и грязь расчищены почти образцово. Муниципальные власти даже приобрели для этих целей трактор, что

стало значимым событием для местных жителей.

— По договору у нас работают два тракториста. И представляете — сейчас оба заболели. Но мы наняли сторонних специалистов и проблему снега решили, — поделилась с «Ленинградской панорамой» глава администрации Светлана Прохоренко.

Свои доходы у поселения небольшие, ресурсы ограничены. Однако совместно с регионом мелегежцам удаётся проводить догазификацию, поддерживать народное творчество и даже эффективно бороться с борщевиком Сосновского.

## НА СВЯЗИ С ЛЮДЬМИ

Отчётное собрание проходило в Андреевском центре культуры и досуга. Это одноэтажное здание — одно из самых вместительных в посёлке. Обычно здесь проводят культурно-просветительские мероприятия, организуют работу кружков художественной самодеятельности.

Именно за помощь в развитии ЦКиД поблагодарила в своём отчёте правительство и Заксобрание Ленинградской области глава администрации Светлана Прохоренко. Она отметила, что из регионального бюджета были получены субсидии на текущий ремонт электросетей здания, а также на закупку и установку системы безопасности. Помимо



Весенние субботники стали доброй традицией для жителей Мелегежской Горки

этого, Андреевский центр приобрёл вышки-туры для проведения высотных ремонтных работ и микрофоны для сцены.

В свою очередь глава Мелегежского сельского поселения Анна Абрамова рассказала о работе властей с жителями.

— Хочется всех поблагодарить за активную позицию, ведь замечания населения — это не эмоции, а руководство к действию. Проблемы решаются совершенно разные: освещение улиц, благоустройство территорий, своевременный вывоз мусора и снега, содержание и ремонт дорог. Например, очень острым оказался вопрос с работой «Почты России» из-за отсутствия работника, но решение было найдено.

Народные избранники занимают патриотическим воспитанием молодёжи. Например, в рамках акции Всероссийской

посадки леса депутаты совместно с учениками Андреевской средней общеобразовательной школы и специалистами Тихвинского лесничества высадили 12 саженцев туи западной и 14 саженцев берёзы в деревне Мелегежская Горка. Важным событием стало благоустройство территории братского захоронения в деревне Заручевье.

## ЗАКОНЫ ТЫСЯЧИ ДОБРЫХ ДЕЛ

Так сложилось, что малые поселения не могут участвовать в федеральных программах по формированию комфортной среды. Однако для них в Ленобласти существуют сразу два местных закона, которые принято называть

«Законами тысячи добрых дел». Они позволяют решать вопросы, основанные на предложениях жителей деревень и посёлков.

Так, в прошлом году по закону № 147-оз в поселении удалось выполнить ремонт участков дорог, а по закону № 3-оз — благоустроить детские спортивные и игровые площадки.

— В Мелегежском сельском поселении дороги чистятся и ремонтируются, есть тепло в домах, работает новая газовая котельная. Конечно, сделать хотелось бы ещё больше. И спасибо, что есть так называемые «Законы тысячи добрых дел», благодаря которым удаётся проводить благоустройство в поселениях, — подытожил глава администрации Тихвинского района Юрий Наумов, принимая отчёты.

Планов на будущий год тоже хватает. В числе первоочередных задач — догазификация, приведение системы уличного освещения в соответствие с современными стандартами, реконструкция контейнерных площадок для сбора ТКО. По программе реновации намечен ремонт помещения здания ФГУП «Почта России».

Не забудут в поселении и про культуру: в Андреевский центр культуры и досуга в 2024 году должны закупить дополнительный инвентарь и оборудование. Все это поможет поселению и дальше развиваться, становиться всё более комфортным местом для жизни.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО  
ФОТО: АНДРЕЕВСКАЯ СОШ

176

ОТЧЕТНЫХ  
СОБРАНИЙПРОВЕДЕНО  
В ЛЕНОБЛАСТИ С ЯНВАРЯ

ТРАНСПОРТ



Жители четырёх районов Ленинградской области оценят комфортное передвижение на общественном транспорте. В рамках стартовавшей транспортной реформы региональное правительство закупило новые автобусы марки «Volgabus» на газомоторном топливе. Все они выйдут на свои маршруты до конца февраля.

## НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО

В Ленобласти с 1 февраля 2024 года стартовала масштабная транспортная реформа. Главная цель изменений — обновить существующий автопарк и предоставить ленинградцам хороший и надёжный транспорт. В пи-

действовать ещё летом прошлого года: тогда первые автобусы поехали по маршрутам в Кингисеппском районе. Жалоб стало заметно меньше, а благодарных пассажиров — больше.

Планируется, что в этом году на 90 маршрутов Ленобласти выйдут порядка 450 автобусов. Весь транспорт будет оснащён видеонаблюдением и датчиками, чтобы в реальном времени наблюдать за пассажиропотоком. При необходимости на маршруте будут запускать дополнительные автобусы.

— Губернатор Ленобласти Александр Дрозденко дал команду на кредитование порядка 800 млн рублей, ещё 400 млн дали перевозчики. На это сум-

## КОМФОРТ-КЛАСС ДЛЯ ЛЕНИНГРАДЦЕВ

В ЛЕНОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ОБНОВЛЕНИЕ  
АВТОПАРКА В РАМКАХ ТРАНСПОРТНОЙ РЕФОРМЫ

Первые шесть уже доехали до Подпорожья и скоро выйдут на линию. Остальные будут распределены по трём областным районам — Гатчинскому, Тосненскому и Приозерскому — до конца февраля, — заявил глава комитета по транспорту Ленинградской области Михаил Присяжнюк.

## ПОВЫШЕНИЕ В КЛАССЕ

Новые автобусы комфорт-класса — это нестандартный транспорт для местных перевозок. Обычно такие автобусы курсируют между городами на маршрутах дальнего следования. Своё решение в транспортном цеху объяснили просто: Ленинградская область — это огромная территория, и порой добираться до места назначения приходится больше часа.

— Вместимость такого автобуса — 45 мест. Новые автобусы никак не повлияют на стоимость проезда, зато сразу станет заме-

дителей ничего не поменяется в плане графика, за здоровьем и состоянием техники постоянно следим, — отметил операционный директор «Национальной транспортной ассоциации» Роман Юренев.

Сегодня в Ленобласти уже прибыли две партии автобусов: 15 и 16 транспортных средств. В общей сложности по госконтракту ожидается поступление около 70 автобусов. Все они начнут работу в ближайшее время.

## ЕСТЬ КУДА РАЗВИВАТЬСЯ

Транспортная реформа также должна решить существующие в регионе проблемы. Например, вопрос нехватки водителей на маршрутах. И это при средней зарплате в 90 тысяч рублей!

— Неуккомплектованность состава — одна из наиболее распространённых проблем во многих субъектах Российской Федерации. У нас есть программы переобучения с катего-

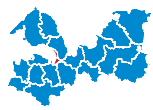
же много таких программ есть и у автобусных парков, — пояснил глава областного комтранса Михаил Присяжнюк.

Ещё один нюанс: новые автобусы можно запустить только в тех районах, где хорошо развита дорожно-транспортная сеть. А значит, внедрению транспорта должно сопутствовать развитие инфраструктуры.

— В идеале — расширять улицы, чтобы подобный транспорт мог спокойно проехать. Кроме того, оборудовать специальные остановки для новых автобусов. На это потребуются время, но мы уже движемся в эту сторону, — добавил профессор СПбГАСУ, один из авторов реформы Сергей Евтюхов.

Уже сейчас перед перевозчиками 47-го региона поставлена задача обновления подвижного состава. Автобусы должны быть оборудованы современными средствами безналичной оплаты проезда — с возможностью оплатить проезд «карточкой», а также быть доступными для маломобильных категорий граждан.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПОРТРЕТ

«В жизни всегда есть место подвигу» — эти слова Максима Горького актуальны во все времена. И сегодня среди нас есть настоящие герои. Люди, которые в трудный момент остаются сильными и отважными. Те, кто решается на настоящий поступок, как бы ни складывались обстоятельства.

### КТО, ЕСЛИ НЕ Я

Герой этого рассказа — наш земляк, простой парень, который до СВО ничем не отличался от своих сверстников. Учился в школе, занимался в «Клубе юных моряков», играл в футбол, посещал секцию по борьбе... После школы — отслужил в армии кинологом, работал на лесокombинате в Приозерском районе. Здесь же встретил ту единственную, с которой создал семью и которая родила ему дочь... А потом началась специальная военная операция.

И из Сашки Григорьева он превратился в Гринча. Не в того, который «украл Рождество», а в настоящего героя, который добровольцем отправился на фронт. Он знал, зачем туда идёт и кого будет защищать. Семью, Родину, будущее своих детей.

— Кто, если не я... Может быть, это прозвучит пафосно, но именно эта мысль стала отправной точкой моего решения пойти в добровольцы, — рассказывает Александр. — Воспитан я так. Мой дед, Фёдор Констан-



Александр Гринч с дочерью Сашей

тинович Шурыгин, был участником Великой Отечественной войны и во многом повлиял на мои мысли и на моё воспитание. Для меня Великая Отечественная — не параграф из учебника истории, а подвиг, который совершил наш народ в целом и моя семья в частности. И предавать эту память нельзя!

А ещё наш земляк хотел стать настоящим примером для своей дочери. Чтобы та, когда выросла, могла гордиться отцом — так, как он гордится подвигом деда.

— Хочу, чтобы она знала, что её отец защищал Отечество, а не отсиживался по Турциям. Чтобы и ей было о чем рассказать моим будущим внукам, — добавил он. — Очень важно знать историю своей семьи, так что я всегда буду рассказывать ей о наших предках и нашей семейной истории.



# НАСТОЯЩИЙ ЗАЩИТНИК ОТЕЧЕСТВА

ИСТОРИЯ ГЕРОЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВОЕННОЙ ОПЕРАЦИИ — АЛЕКСАНДРА ГРИГОРЬЕВА ИЗ ПРИОЗЕРСКОГО РАЙОНА

### ПЕРВЫЙ ПОДВИГ

А рассказать Александру дочери будет что. Например, как вынес с поля боя раненого товарища.

Это был его первый бой. Ещё не обстрелянный, он остался практически один на один с ВСУшниками. Он и раненый боец. И Александр принял решение — отходить и выносить на себе боевого товарища.

— Он был гораздо крупнее меня, плюс экипировка, оружие. Я уже думал, что у меня не осталось сил. Мы прошли через поле, покрытое грязью. Нас преследовали и обстреливали сзади. Мины летели, всё вокруг было в хаосе. Казалось, сил не остается, было просто страшно... И вот впереди — кусты. И я понимаю, что должен до них дойти...

Он дошёл. Там их заметили бойцы-тувинцы и на трёхколесной машине под огнём вывезли в расположение своей части. Что помогло Александру в этой ситуации? Он уверен — дисциплина и выносливость, к которым его приучили занятия в «Клубе юных моряков», в секциях самбо и футбола.

— Хотя усталость уже сказывалась, но я всё равно не сдавался. Всё то, чему я научился в юности, здесь действительно оказалось необходимо. Всё это пригодилось мне в морально-волевом плане, — говорит Александр. — Даже то, что я попал в армию кинологом, панически боясь собак, и научился преодолевать свой страх. Это тоже помогло...

Вскоре Александр отправился в своё подразделение, а бо-

нести с поля боя ни погибших, ни раненых. Александр решил исправить ситуацию.

— Я разработал план, разведать ситуацию и был уверен, что смогу справиться, — вспоминает герой. — Согласовал свой план с командиром роты, он дал добро... Каждую ночь я подползал всё ближе и ближе к пулемётному гнезду, забрасывая их гранатами, чтобы создать хаос.

Гринч «кошмарил укров» целый месяц. И устав от его вылазок, ВСУшники отправили на охоту за героем «птичку» — дрон с гранатой, которую сбросили на Александра. Его спасло лишь то, что он был в каске и бронежилете...

Очнувшись, Александр попробовал позвать на помощь, но его никто не услышал. Он понимал, что, оставаясь в воронке, будет легкой добычей для врага, а попадать в плен в его планы не входило. И тогда боец принял решение добираться до своих самостоятельно. Потеряв много крови, с серьёзным ранением головы, в шоковом состоянии он преодолел три километра до места эвакуации. Врачи, которые его спасли, говорили, что он во второй раз родился — настолько серьёзным было ранение...

### ВЕРА В ПОБЕДУ

Рассказывая о том, как встречает наших бойцов население, Александр назвал три категории жителей — те, кто искренне радуется приходу русской армии, те, кто готов всадить нож в спину, и те, кто как будто сошёл с киноленты «Свадьба в Малиновке».

— Многие помогают. Вот, например, одна бабуля, когда мы после минометного обстрела укрылись у неё в сарае с ранеными, дала нам телегу, чтобы мы могли их эвакуировать, — вспоминает Александр. — В основном именно от старшего поколения идёт поддержка. Но молодёжь постепенно тоже начинает понимать, на чьей стороне правда. А вообще надо, чтобы каждый понимал, где живёт и какая страна его окружает, что Россия хочет мира, а не кровопролития. У меня нет ненависти или вражды к украинскому народу и вообще нет вопроса о самом украинском народе. Ведь раньше мы жили в едином государстве, в котором рядом мирно сосуществовали украинцы и русские.



Александр Григорьев готов вернуться на передовую после лечения в госпитале



Волевые качества пригодились бойцу на фронте

Александр пока находится в отпуске по ранению, но планирует вернуться в строй.

— Сейчас я настроен снова вернуться на службу, хотя очень хочется проводить дочь в первый класс. Всё будет зависеть от решения комиссии, — говорит герой моего рассказа. — Я могу стать оператором дронов, инструктором в приграничной зоне, где мои навыки будут полезны для новичков, которые ещё не нюхали пороха.

— А что супруга говорит на это?

— Конечно, она не в восторге. Но понимает, что я не могу поступить иначе. Мне иногда говорят, что я уже отдал своё здоровье и могу успокоиться. Но кто, если не я? Это моя Родина, я защищаю не абстрактное что-то, а свою землю, свою семью... Я хочу делать что-то полезное для государства. Даже «на гражданке». Пока идёт СВО, я буду помогать с гуманитаркой.

И это — не красивые слова. Ещё в госпитале Александр не бездельничал, а участвовал в отправке на фронт машин с гуманитарной помощью — дронами, прицелами.

Сегодня наши мужественные земляки, такие же, как Гринч — Александр Григорьев, — в зоне специальной военной операции проявляют себя как настоящие патриоты страны, достойно продолжают дело наших дедов и прадедов. Каждый из них вносит свой вклад в защиту России, обеспечивая безопасность нашей Родины.

«Солдаты, офицеры и добровольцы бьются отважно, плечом к плечу, как братья, ради спасения людей Донбасса, ради мирного неба для наших детей и внуков, ради родной страны, которая всегда будет только свободной и независимой», — сказал в одном из своих выступлений президент Владимир Путин.

И эти герои — действительно живут среди нас. Вся Ленинградская область гордится нашими защитниками и ждёт их с Победой домой, живыми и здоровыми.

ТАТЬЯНА ЧУМЕРИНА  
ФОТО ИЗ ЛИЧНОГО АРХИВА  
А. ГРИГОРЬЕВА

## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



СПОРТ

## КИРИЛЛ МЕЛЬНИЧЕНКО: ВЫБОРГ — МОЁ МЕСТО СИЛЫ



Кирилл Мельниченко — молодой хоккеист родом из Выборгского района. Сегодня он — один из лидеров команды «СКА-Нева», выступающей во Всероссийской хоккейной лиге — втором по силе дивизионе российского профессионального хоккея. Накануне игр плей-офф мы поговорили со спортсменом о детстве в Выборге, спортивном пути и посёлке Победа.

— Кирилл, ты родился в Выборге, но, насколько известно, не жил там в детстве?

— У моих родителей был и сейчас есть дом в посёлке Победа. Это примерно 60 км от Выборга. Когда мама была мной беременна, в нужный момент отец повёз её в Выборг, в ближайший родильный дом. Так что на свет я появился именно в Выборге.

— В Выборге бывал после рождения?

— Конечно, часто туда ездил летом или в свободное время. В детстве много раз были с от-

цом, смотрели город, гуляли. Мне нравится Выборг тем, что он небольшой и уютный. Помню, брали экскурсию на катере — плавали между островами. Ну и, конечно, все эти площади, пешеходные улочки в центре. Я даже военный билет получал в выборгском военкомате.

— Как ты попал в хоккей?

— В хоккей меня определила старшая сестра. Так и сказала: «Почему у нас младший ничем не занимается? Давайте его в хоккей отдадим!». Детство вообще активное было: играл в футбол, а зимой, когда коробки заливали — в хоккей. Но хоккей всегда любил больше. После первой тренировки сразу понял, что хоккей — это моё. Я относительно поздно пошёл заниматься — почти в восемь лет, хотя все начинают с четырёх-пяти. Помню, тогда был последний детский набор — успел в самый последний вагончик запрыгнуть.

## КАК УРОЖЕНЕЦ ПОСЁЛКА ПОБЕДА ПРОБИЛСЯ В ЭЛИТУ РОССИЙСКОГО ХОККЕЯ

— Расскажи о своем хоккейном пути!

— Я начал играть в Петербурге. Команда называлась «ХК Питер». Через 2–3 года ушёл в «Серебряные львы» — более сильную команду. Вскоре эту школу и команду расформировали из-за прекращения финансирования. Парни начали кто куда разъезжаться. Тренер посоветовал мне поехать в Москву. В московском чемпионате играл за команду «Русь». Это был интернат, с 14 лет уже жил без родителей. Затем играл в Молодёжной хоккейной лиге за команду «Капитан» в городе Ступино. Был период игры в Континентальной хоккейной лиге, высшем дивизионе российского хоккея, за клуб «Сочи». Летом 2022 года СКА и «Сочи» совершили обмен. Так я оказался в системе СКА и играю уже два сезона в «СКА-Нева».

— Ты много где был и жил. Чем уникален Выборг?

— Как хоккеист я поездил по всей России. Видел жаркий Сочи, тёплый большой Ростов, наши северные города. Например, Норильск, где холодно ужасно и темно постоянно. Выборг? Это родное место. Детские воспоминания, прогулки с отцом, с семьёй. Эмоции, которые ничем не заменить. Сам Выборг уникален своей интересной архитектурой. В нём чувствуется европейский дух. В центре — скандинавские здания, мощёные площади, кривые улочки. Плюс — много воды. А я очень люблю находиться рядом с водой.

— Каково это — тренироваться в системе СКА, одного из сильнейших клубов страны?

— Понятно, что система СКА — это прежде всего условия для хоккеистов. Тебя здесь вылепят, накормят и спать уложат, как говориться. Только играй!

А ещё «СКА-Нева» — одна из самых молодых команд в лиге. Например, в «Сочи», где были в основном «мужички», ты молодой — играешь, слушаешь, выполняешь, особо не поговоришь. Здесь же все молодые и общаются друг с другом на одном языке. Плюс у нас потрясающий тренерский штаб. Николай Анатольевич Воеводин — очень хороший тренер. Он выигрывал кубок МХЛ с командой «Чайка», знает вкус победы. Опытный Максим Соколов, в прошлом вратарь очень высокого уровня.

— Какие ожидания от плей-офф — финальной части турнира?

— Это был отличный сезон. У нас был хороший старт и очень хорошая концовка чемпионата — восемь побед подряд. Мы точно ждём результата лучше, чем в прошлом году. Тогда мы в первом раунде проиграли опытному новокузнецкому «Металлургу». Возможно, не справились с эмоциями. Этот плей-офф должен быть удачнее. С командой «Южный Урал», нашим соперником в первом раунде, будет не просто. В гостях мы им проиграли, дома смогли выиграть только по буллитам. Сейчас мы сыграны, сильны и уверены в себе. Это должно дать результат.

— Какие у тебя спортивные цели, мечты?

— Хочется получить командные награды, поднять кубок над головой. Пока ни в МХЛ, ни в КХЛ, ни в ВХЛ у меня этого ещё не получилось. Сейчас самая лучшая возможность: судя по сезону, по команде, — выиграть кубок Петрова нам вполне под силу. Конечно, попасть в КХЛ, попасть в сборную, сыграть на Олимпиаде. Я не стремлюсь к каким-то индивидуальным наградам, считаю, что нужно играть «на команду».

— Что бы ты пожелал молодым спортсменам Ленинградской области?

— Самое главное — не бояться. У меня в жизни было много моментов, когда я начинал играть за новые команды. Этот всегда страшно, трудности переезда. Однако всегда лучше попробовать, даже если не получится, чем вообще не пробовать. Но лучше, чтобы получалось.

Родителям молодых спортсменов — терпения. Спорт — это тяжёлый труд как для ребёнка, так и для родителей. Ни в коем случае нельзя бросать детей, вынуждая их решать сложности самостоятельно. Необходимо помогать и поддерживать. Но в нужный момент родителям надо найти в себе силы отпустить детей в большой спорт, во взрослую жизнь.

ИЛЬЯ БУНИН  
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА  
«СКА-НЕВА»

СОБЫТИЯ

На льду реки Сясь — пока ещё достаточно крепком — разбита настоящая водолазная станция. Мужчины в гидрокостюмах и катера на аварийной подушке смотрят особенно контрастно на фоне уютных, будто дремлющих жилых домов по обоим берегам реки. Необычное зрелище привлекает местных жителей: зеваки собираются у воды, чтобы понаблюдать за действиями спасателей.

А их работа уже вовсю кипит. По легенде, под лёд провалился рыбак. На помощь брошены силы поисково-спасательного отряда города Шлиссельбурга. Водолазы готовятся к спуску. Погружение под лёд будет непросто: в этой реке видимость не превышает полуметра, разглядеть что-то можно разве только со специальным фонарём в руке.

— Мы обращаемся ко всем жителям Ленобласти: не ходите по тонкому льду! Никогда не знаешь, где провалишься. Все мы одеваемся зимой тепло. И если эта тяжёлая одежда намокает, то сразу тянет человека на дно, вылезти обратно на лёд просто нереально, — предупреждает начальник подразделения поисково-спасательного отряда г. Шлиссельбург Павел Мудров.

## ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ

АВАРИЙНО-СПАСАТЕЛЬНАЯ СЛУЖБА ЛЕНОБЛАСТИ ПРОВЕЛА УЧЕНИЯ ПО СПАСЕНИЮ НА ЛЬДУ

Только за последние два месяца наши спасатели провели 18 поисково-спасательных работ. В результате 29 человек спасли, четверых не успели — сигнал бедствия поступил с опозданием.

Чтобы подобные операции всегда проходили успешно, важно усиленно тренироваться и координировать действия с другими службами. Вот и сегодня в учениях принимают участие подразделения Аварийно-спасательной службы Ленинградской области, ОМВД России по Волховскому району, центр экстренной психологической помощи МЧС России и скорая медицинская помощь Волховского района.

Тем временем учения продолжают. Горе-рыбака достают из воды, но на этом проблемы не заканчиваются. Неподдалёку со снегохода упал мужчина. Пострадавший сломал ногу и подаёт сигналы бедствия. На помощь выдвинулась дежурная смена поисково-спасательного отряда

города Лодейное Поле. Мужчины наложили на ногу шину, а затем аккуратно переместили на носилки и эвакуировали на берег, где передали скорой помощи Волховского района.

К этому времени, по сценарию учений, меняются погодные условия. Поднимается ветер, который отрывает льдину с несколькими рыбаками. Они зажигают фальшфейеры (сигнальные огни), чтобы спасателям было проще найти бедолаг. Как в экшн-фильме, на льду появляется аэролодка «Фантом 850 А» — она развивает скорость до 100 км/ч, выдерживает до 1200 кг и вмещает в себя 12 человек. Правительство Ленобласти в прошлом году закупило сразу три таких аэролодки. Экипаж «Фантома» дежурная смена поисково-спасательного отряда города Новая Ладога. Всего за несколько минут рыбаки были обнаружены и эвакуированы на берег, где их пересадили на сне-



гоболотоход и передали медицинским работникам.

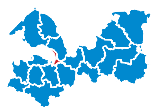
Учения подошли к концу. Спасатели показали слаженную работу и высокий профессионализм в условиях, максимально приближенных к «боевым».

— Одни спасатели выполняли роль статистов, другие непосредственно осуществляли спасательные работы, остальные были во взаимодействии с отрядами. Цель — сплочение коллективов Аварийно-спасательной службы, повышение готовности реагировать на чрезвычайные ситуации при необходи-

мом усилении группировки сил и средств, — подвёл итоги начальник Аварийно-спасательной службы Павел Иванов.

В Ленобласти на боевое дежурство еженедельно выходят 176 сотрудников Аварийно-спасательной службы: 118 спасателей и 46 водолазов. Они знают и любят свою работу. Однако лучше лишней раз не давать бойцам повода для выхода на лёд. Беречь свою жизнь и жизни наших защитников!

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА  
ФОТО АВТОРА



## ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ПОРТРЕТ

Ленинградцы знают Вадима Густова как опытного и эффективного управленца. В его послужном списке — работа на посту губернатора Ленобласти, должность первого вице-премьера в Правительстве России, многолетняя карьера депутата областного Заксобрания. Хорошо известны дела Вадима Анатольевича на благо 47-го региона — будь то восстановление православных храмов или борьба за увековечение памяти защитников Отечества. Мы же поговорили с почётным жителем Ленинградской области о его жизненном пути и тех принципах, которые позволили простому деревенскому мальчишке стать видным государственным деятелем новой России.

### ШКОЛА ЖИЗНИ

— Вадим Анатольевич, все мы родом из детства. Расскажите об этом этапе своей жизни.

— Я родился в обычной крестьянской семье в деревне Калинино Владимирской области. Папа — фронтовик, мама — обычная деревенская женщина. Учился в простой сельской школе — считаю, что она формирует ответственное отношение к учёбе. Когда в классе всего восемь человек, у тебя обязательно спросят домашнее задание, не получится тихонько отсидеться. Поэтому я всегда старательно делал уроки, учился хорошо.

В школе нас приучали к труду — были огороды, подсобное хозяйство. У меня выработался строгий распорядок дня: пришёл из школы, за два часа сделал уроки, затем занялся домашним хозяйством — воды принести, дров наколоть. Вечером уходили с товарищами заниматься спортом. Труд не был обязанностью — это был образ жизни деревенского человека.

С шестого класса меня стали отправлять в колхоз. Я вставал рано утром и полтора километра шёл на работы. Мы с товарищами садились на лошадей и пригоняли их в колхоз, запрягали коней и возили воду, стога сена. Этот темп жизни и сформировал мой характер, привычку трудиться.

— После школы Вы пошли учиться на геолога. Каким тогда видели своё будущее?



## БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМ СТРАНЕ И ЛЮДЯМ

ПРИНЦИПЫ ЖИЗНИ ПОЧЁТНОГО ГРАЖДАНИНА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ВАДИМА ГУСТОВА

— К геологии я пришёл не сразу. После десятого класса решил поступать в Московский областной педагогический институт на кафедру физкультуры и спорта. Был крепким парнем, поэтому с уверенностью пришёл сдавать экзамены. Но уже на медкомиссии я встретил медсестру, которая отговорила меня от этого решения. Объяснила — на это направление брали заслуженных мастеров спорта со всей страны, был риск не поступить. Я прислушался к её мнению — и это решение определило мою судьбу.

Дома взял справочник со списком университетов и выбрал Московский геологоразведочный университет имени Орджоникидзе. Тогда государство нуждалось в специалистах, которые занимаются изучением редких радиоактивных элементов. Я решил, что смогу разобрататься в этом направлении и быть полезным обществу. Подал документы на факультет техники, разведки и разработки, прошёл через серьёзный курс и стал студентом.

— Чем запомнились студенческие годы?

— В годы учёбы мне снова пригодилось всё то, что дала моя малая родина: выносливость, умение жить в ладу с природой, интерес к окружающему миру.

Московские товарищи не могли даже палатку поставить, а деревенские парни и костёр сразу разожгут, и в спальном мешке уснут, и всё сделают быстро. Досуг городских ребят тоже отличался от моего. Они любили танцы и квартирники, у меня же был чёткий график: учёба, спортивная секция, на выходных — поездка к родителям.

А потом началась практика: Учкудук, добыча урановой руды... Там я осознал, что нахожусь на своём месте, где нет лентяев и подлецов. Мы занимались опасной работой, и это объединяло.

### ОТ КАРЬЕРА — К КАРЬЕРЕ

— Как Вы оказались в Ленинградской области?

— После окончания института я приехал с женой и сыном в Узбекистан, где семь лет работал горным мастером. Затем переехал в Кингисеппский район Ленобласти на производство «Фосфорит». Помню, ехал в Ленинград и по дороге увидел карьеры, шагающие экскаваторы — сердце тогда бешено заколотилось от радости. Сразу бросился к руководству предприятия, переговорил с начальством и получил работу.

Спустя год меня отправили в Кемерово учиться на главного инженера. А когда вернулся — в приказном порядке оформили на службу в Горком партии. Так я и попал в политическую колею! Вскоре стал председателем Кингисеппского районного, а затем и Ленинградского областного Совета народных депутатов.

— Вас ждала блестящая карьера. Губернатор Ленобласти, вице-премьер Правительства... Как всё это получилось у деревенского парня?

— Я всегда считал, что человек должен быть полезным обществу — это самое важное в жизни. Сам чётко определил для себя ещё в молодости, что нужно обеспечить надёжный тыл — создать семью и нести ответственность за неё, обеспечивать, защищать родных. И когда я утром просыпался, смотрел на детей, то понимал: ради них я должен идти на работу. Знал — мне есть к чему стремиться.

Спустя много лет, находясь на посту первого заместителя председателя Правительства Российской Федерации, собрал команду помощников из десяти человек и объяснил коллегам, что в жизни всё складывается благополучно, если много работаешь, не выпиваешь и хранишь верность семье. Я жил по этим правилам, поэтому получил желаемое.

И, конечно, чтобы добиться чего-то в жизни, важно проявлять лидерские качества. Вот только это лидерство не рождается искусственно. Я — продолжение своего отца, он тоже был уважаемым человеком в деревне. А ещё от него я часто слышал выражение «мужик сказал — мужик сделал», — и это тоже стало моим принципом.

— И сегодня семья остаётся Вашей опорой?



Вадим Густов и экс-премьер Евгений Примаков

— У кого есть семья — тот не существует, а живёт. Конечно, сейчас мои дети уже взрослые, мы много работаем и не можем встречаться ежедневно. Но у нас есть неписаное правило: мы всегда отмечаем все праздники вместе, а в Новый год — подводим итоги в жизни семьи. А ещё я очень люблю общаться с внуками, учу их играть в шахматы, думать, понимать жизнь.

### ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОДДЕРЖАТЬ СЕЛО

— Как сегодня оцениваете работу Команды 47? Какие достижения Ленобласти считаете особенно важными?

— В Ленобласти сегодня ведётся мощное дорожное строительство, проводится масштабная программа газификации, специалисты реконструируют детские сады, школы, спортивные площадки. Мы создаём новую социальную среду для проживания

Вадим Анатольевич Густов



Родился 26 декабря 1948 года в деревне Калинино Владимирской области.

Окончил Московский геологоразведочный институт имени Серго Орджоникидзе.

1991 по 1993 гг. — председатель Леноблсовета 21-го созыва.

1993 год — вошёл в первый состав Совета Федерации РФ.

В 1996 году избран губернатором Ленинградской области.

В 1998 году назначен первым заместителем председателя Правительства РФ.

С 2001 по 2004 год — Председатель Комитета Совета Федерации по делам СНГ.

С 2011 года — депутат ЗакС Ленинградской области.

Женат, имеет двоих детей и шестерых внуков.

в Ленинградской области. Изменения к лучшему заметны на местах. Например, в 2024 году Луга получит почти миллиард рублей, которые направят на реновацию школ. Это очень серьёзная поддержка для райцентра.

Но есть и задачи, которые требуют решений. Пустующие поля зарастают борщевиком, с этим нужно разбираться. Территории должны быть в работе, здесь можно заниматься сельским хозяйством. Ещё одной проблемой является нехватка учителей и врачей. Специалисты нуждаются в жилье, социальной инфраструктуре, где они смогут создать семью и счастливо жить. Регион уже решает эту проблему, но нужно ещё «поднажать».

— Насколько планам по развитию вредят санкции? Как Вы оцениваете положение российской экономики в это непростое время?

— Россия сумела вовремя развить те отрасли, которые определяют стратегию. Это газ, транспорт, автомобилестроение, авиация. На мой взгляд, сегодня Правительство страны работает эффективно. У нашего Президента есть план, как поставить Россию в ряд самых сильных стран мира, и этот план работает! Считаю, что ключевые программы в России сегодня — нефтегазовый комплекс, газификация и, конечно, развитие сельского хозяйства. Ведь когда в магазинах есть хлеб, народ не голодает и уважает власть.

— Как депутат Вы много общаетесь с людьми. Что сейчас беспокоит жителей Ленобласти?

— Всю Россию сейчас волнует, когда закончится спецоперация на Украине. Люди переживают за наших бойцов, за наших защитников. Но всем нужно стоять за Родину, верить и внести свой вклад в Победу.

— Напоследок: какое Ваше жизненное кредо?

— Для меня важно быть полезным — сегодня, здесь и сейчас. Я всегда хочу быть нужным: как на работе, так и дома.

МАРИЯ КОМАРОВА

ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА ЗАКС ЛО И АРХИВ ВАДИМА ГУСТОВА



При поддержке Вадима Густова в Ленобласти были восстановлены и открыты 7 православных храмов



Горох — сладкий зеленый овощ, полюбившийся взрослым и особенно детям. Бобы гороха покоряют сердца не только вкусом, но и своим содержанием. Ведь горох очень полезен для организма. Он богат растительным белком. Кроме того, горох содержит множество микроэлементов, таких как йод, фтор, цинк, селен, марганец, медь, железо, хром и др.

Сахарные сорта гороха имеют сладкий и сочный вкус. Их можно употреблять в пищу вместе с лопаткой без извлечения горошин. Низкорослые сорта гороха не требуют подвязывания, а высокорослые позволяют сэкономить место в огороде.

Горох — очень холодостойкое овощное растение. Семена прорастают при +1–2 градуса. Рост клубеньков на корнях начинается при +5 градусах, а усвоение атмосферного азота происходит при температуре не ниже +10 градусов. Поэтому надо учитывать, что рано весной, когда клубеньковые бактерии еще не развиты, внесение азотных удобрений очень эффективно и может повысить урожай на 25–30%.

Горох требователен к почвенной влаге, особенно в период прорастания семян и в начале вегетации, хорошо переносит избыточную влажность почвы, но не выдерживает высокого стояния грунтовых вод. Вместе с тем горох устойчив к кратковременным засухам. Благодаря мощно развитой корневой системе растения способны извлекать влагу из глубоких слоев почвы.

Горох не очень требователен к почве. Но для него непригодны истощенные почвы с кислой реакцией (в кислой среде не развиваются клубеньковые

## СЛАДКОЕ ЛАКОМСТВО ДЛЯ ДЕТЕЙ И НЕ ТОЛЬКО...



бактерии). Лучшими предшественниками для него являются те культуры, под которые вносили навоз, — корнеплоды, тыквенные культуры, капуста, картофель.

Перед посевом в течение 2–3 часов семена намачивают в воде комнатной температуры с добавлением регуляторов роста. Посев начинают рано весной (конец апреля — начало мая) при температуре почвы +6–8 градусов. Лучше высевать под пленку, можно в несколько сроков (со сдвигом в 10 дней) до 15–20 июня.

Высевать горох нужно на глубину 4–5 см. Если почва влажная, то всходы обычно появляются через 9–10 дней.

Чтобы горох не повреждался вредителями, ему нужно дать возможность быстрее расти. Почва под ним обязательно должна быть плодородной, тогда бобы успеют вырасти до того, как

выведутся из яиц молодые жуки и гусеницы. Наиболее опасные вредители гороха — тля и гороховая зерновка, а из болезней — мучнистая роса. Но нужно помнить, что химикатами посева можно обрабатывать только до завязывания бобов. Лучше использовать для обработки растений от болезней и вредителей настои фитонцидных растений (табак, чистотел, полынь, ботва томата или картофеля и пр.).

Существует множество сортов гороха, отличающихся друг от друга не только сроком созревания и размерами куста, но и другими признаками. Наиболее популярны у российских дачников следующие: низкорослые сорта: Альфа, Амброзия, Глориоза; высокорослые — Бельмондо, Беркут, Мадонна Оскар, Фараон; самые сладкие — Вера, Детский сахарный, Жегалова 112, Ползунок, Рафинад, Салют Сахарный.

## САМЫЕ ЖИВУЧИЕ СОРНЯКИ



**БОРЩЕВИК.** Это растение все активнее захватывает территории. Сорняк крайне живуч и активно переходит с обочин дорог на поля, передается от участка к участку. Семена способны всходить пять лет подряд, поэтому проблема борщевика касается всех владельцев земли.

Сок борщевика фототоксичен: он содержит светочувствительные вещества, которые под действием ультрафиолета переходят в активную форму, способную вызвать сильнейшие ожоги на коже, а если сок попал в глаза — может привести к слепоте.

Нужно помнить, что ультрафиолетовое излучение проникает сквозь атмосферу не только в солнечные, но и пасмурные дни.

Что делать. На своем участке не допускайте разрастания борщевика, боритесь методом истощения. Регулярно срубайте лопатой под корень новые всходы. Важно успеть до появления семян. Не косите растения триммером: токсичный сок разбрызгивается во все стороны. Вы должны быть одеты, наденьте защитные очки, а низ лица повяжите косынкой. Срезайте растение секатором с длинными ручками, а затем лопатой подрубите у самого корня с нескольких сторон. В отверстие остатка стебля можно налить ложку уксусной эссенции.

### ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ.

Невероятно живучее растение: один сорняк дает до 10 тысяч семян, а его корни могут проникать на метр вглубь почвы. Каждый кусочек корневища способен отрастить новое растение. Именно поэтому от пырея так сложно избавиться.

Что делать. На самых засоренных участках надо перекопать землю вилами и вручную тщательно выбрать корни. Пырей не выносит регулярное короткое скашивание: он истощается и постепенно исчезает. Весной пырей прорастет одним из первых, поэтому его легко удалить, так как корневища появляются у него только через два месяца.

**СЫТЬ.** Однажды появившись на участке, этот сорняк расплодится во все стороны, завоеывая все новые пространства. Главная опасность сыти та же, что у пырея — очень живучие корневища.

Ни в коем случае не перекапывайте заросшие сорняком места лопатой, только вилами, выбирая кусочки корневищ. Отрастающие побеги скашивайте триммером, пока сыть не истощит силы. Хороший способ — уложить на землю непрозрачный материал — доску, шифер, старый линолеум, рубероид. Через год земля станет чистой.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

## КАК УХАЖИВАТЬ ЗА РОЗОЙ В ГОРШОЧКЕ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?



Нередко женщинам дарят миниатюрные розочки в горшках. Они довольно долго сохраняют свой первоначальный вид, а затем начинают увядать. Цветоводы стараются спасти растения с помощью опрыскиваний, регулярных поливов и подкормок, но безрезультатно.

В питомниках розы выращивают в идеальных условиях. Для них подбираются сбалансированные подкормки, которые содержат нужное количество макро и микроэлементов. За счет этого удается вызвать раннее и обильное цветение. Растение, поставленное на подоконник в квартире, лишается всего.

Розы на продажу помещают в небольшие горшочки, заполненные облегченным транспортировочным грунтом. Он содержит крайне мало питательных веществ и плохо удерживает воду. Без регулярных поливов земля быстро пересыхает, от чего повреждаются корни. В ограниченном пространстве при постоянных перепадах температуры быстро развивается инфекция.

Чтобы роза не страдала, ее пересаживают методом перевалки в горшок большей емкости. Грунт в обязательном порядке следует обеззаразить. На дно горшка выкладывается слой дренажа. После пересадки (для лучшей проветриваемости) в нижней части куста следует удалить листья.

Подкармливать цветущие розы в горшках нужно не реже 1 раза в 2 недели. Выбирать надо специализированные комплексные удобрения. Для хорошего роста и развития растению нужен не только азот, фосфор и калий, но и целый ряд микроэлементов. Без подкормок куст начнет чахнуть и, в конечном счете, погибнет.

Часто розы в горшках ставят на стол вдали от естественных источников освещения. Для светолюбивого растения это неприемлемо. Роза должна стоять на самом светлом подоконнике в квартире. Однако в холодное время года солнечного света ей все равно будет не хватать, потребуется дополнительная подсветка.

## ДЮСШ

С 16 по 21 февраля в г. Нижнем Новгороде проходил третий этап Всероссийских соревнований по мини-футболу (футзал), в котором от нашего города принимали участие команда девушек МБОУ «СОШ № 1».

22–23 февраля в г. Гатчина проходил финал Чемпионата «ЛОКОБАКЕТ — ШКОЛЬНАЯ ЛИГА» среди команд юношей и девушек не старше 2008 года рождения Ленинградской области, сезон 2023–24.

Команда средней школы № 9 имени В. И. Некрасова заняла почетное 4-е место.

С 23 по 25 февраля воспитанники ДЮСШ принимали участие в Открытых областных спортивных соревнованиях «Приз федерации шахмат. 3 этап» (мальчики, девочки до 11 лет) и в открытых областных соревнованиях «Охта Парк chess Зима», посвященных Дню

Защитника Отечества. Соревнования проходили в д. Мистолово Всеволожского района.

В них принимали участие спортсмены из Республики Башкортостан, Мурманской области, городов: Санкт-Петербург, Тихвин, Волхов, Всеволожск, Кириши, Приозерск, Гатчина, Сосновый Бор, Тосно, Никольское, Сертолово, Кудрово, Токсово, Колтуши.

В турнире по быстрым шахматам (рапид): 3 место среди девочек заняла Павлова Анна (тренер Четверова Е. Л.).

В турнире по классическим шахматам: 2 место среди девушек заняла Голубева Мария (тренер Жданович Г. Г.).

В блиц-турнире: 2 место среди девушек заняла Ахмедова Амина (тренер Соколова Н. В.)

В лично-командных соревнованиях «Приз Федерации шахмат. 3 этап»:

Мельничук Мирослав занял 1 место (тренер Жданович Г. Г.).

24 февраля воспитанники ДЮСШ принимали участие в 24-м ежегодном турнире по баскетболу, посвященном памяти воина-десантника легендарной 6-й роты Псковской дивизии Владимира Александрова, который проходил в Ивангороде.

Команда юношей заняла 3-е место. (Тренер Шведов А. В.).

С 27 февраля по 05 марта в Нижегородской области проходил соревнования по футболу среди юношей 2010–2011 годов рождения, в которых участвует команда школы № 9 имени В. И. Некрасова.

28 февраля команда гимназии № 5 принимает участие в соревнованиях по лыжным гонкам в рамках 59-й областной спартакиады школьников в п. Токсово.



## МАЛАХИТ

25 февраля прошел VI открытый турнир по дзюдо «ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ» в Санкт-Петербурге. Воспитанники тренера Фролова А. завоевали медали: Николаев Степа и Можейко Сережа — серебро, Головкин Степа — бронзу.

23–24 февраля в Калининграде прошли Всероссийские соревнования по дзюдо, проводимые в рамках фестиваля единоборств на призы основателя АВТОДОР В. И. Щербаква. Итоги: серебро — Авдеев Андрей, бронза — Мартемьянов Вова.

В шаге от пьедестала остались Михайлов Дима и Горячев Миша (тренер: Фролов А. А.)

23 февраля в зале бокса на ул. Космонавтов, 24 состоялся турнир по боксу, посвященный Дню Защитника Отечества. С нашими боксерами выступали гости из Ленинградской области и клубов г. Санкт-Петербурга.

Первые места заняли: Гришуков Иван, Исмаилов Наир, Сальник Александр, Яковлев Владимир, Куликов Семён, Абрамов Даниил, Федосеев Арсений, Рамазанов Юсуф, Алибеков Гаджи, Шильченко Егор, Рогов Александр, Синягин Макар.

Кубок «За волю к победе» взял наш боксёр Абрамов Даниил.

Отдельная номинация «За лучший бой» на приз Ю. И. Камчатова вручала его дочь Екатерина. Его получил Федосеев Арсений.

Тренеры: Басковцев С. А., Абрамов Д. Ю., Кириллов В. Н.

## БОКС

На турнире по боксу, проходившем в пос. Токсово 25 февраля, выступили боксёры из Соснового Бора.

Малеваный Роман провел 2 боя, в которых одержал уверенные победы и занял 1-е место.

Поляева Маргарита провела хороший волевой бой, в котором судьи не смогли выявить победителя и присудили боевую ничью. Ребят тренирует Картун Александр.



## МНОГОБОРЬЕ

23 февраля проходил Кубок Санкт-Петербурга по функциональному многоборью.

В категории мастеров 35–39 лет Кишкин Андрей занял 1-е место.

6-е место в категории мастеров 40–44 лет занял Кусов Сергей.

Спортсмены представляют клуб Forta.



## ДЗЮДО

24 февраля прошел Кубок Ладуги. Из более чем 180 участников 4 финалиста – наши сосновоборские спортсмены!

Поздравляем победителей и призеров:

Золото 33 кг – Мирослава Селькова,

Серебро 36 кг – Анна Кашфулисламова,

Серебро 42 кг – Андрей Чмирук,

Серебро 66 кг – Макар Пилькевич,

Бронза 36 кг – Елизавета Дмитриева.

После красочного открытия были награждения по итогам 2023 года

Лучшие спортсмены Лиги Дзюдо «ЛАДОГА».

Среди девочек до 11 лет:

1 место Мирослава Селькова, 3 место Анна Кашфулисламова.

Среди мальчиков до 11 лет:

1 место - ВАЛУЙСКИЙ ЯРОСЛАВ.

Номинация «Лучший тренер» (воспитанники до 11 лет):

1 место - Фролов Александр Александрович

Номинация «Лучший спортивный клуб» (до 11 лет):

2 место - СОСНОВЫЙ БОР.



## ОТМЕТИЛИ НАШ ГОРОД

В Санкт-Петербурге состоялось ежегодное вручение Региональной спортивной премии за 2023 год, организованное Комитетом по спорту Ленинградской области.

Администрация города Сосновый Бор одержала победу в номинации «Спорт в муниципальном образовании».

Заслуженные награды получили: Дмитрий Пеунов — начальник отдела спорта и физической культуры администрации, и педагог по ориентированию из «Ювенты» Ушакова Елена Алексеевна.

## КИКБОКСИНГ



Сосновоборский спортсмен, воспитанник Центра развития контактных видов спорта «Вектор» Герман Соболев одержал безоговорочную победу в чемпионате и первенстве Северо-западного Федерального округа по кикбоксингу.

Теперь Герману предстоит выступить на чемпионате России.

Тренерский состав: Иманов Муса, Поветьев Сергей, Удальцов Максим.

## ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

23 февраля состоялись соревнования по лыжным гонкам на Приз защитников Отечества в дер. Воронино.

Победители соревнований: Макейкина Алёна, Бурмистров Ярослав, Кленус Алексей, Гагарина Полина, Сидоренко Семён, Дроздова Дарья, Романов Сергей, Иванова Ксения, Ивойлов Егор, Зайцева Ксения, Бобков Кирилл, Лазарев Алексей, Кайсин Геннадий.

Тренер Худякова С. В.



ГТО  
СОСНОВЫЙ БОР



Информация для справок:  
Телефон: +7 (953) 148-89-92  
e-mail: [gto.sbor@mail.ru](mailto:gto.sbor@mail.ru)

VK: ГТО Сосновый Бор  
([vk.com/gto.sbor](https://vk.com/gto.sbor))



# ГТО ДЛЯ ВСЕХ

Фестиваль проводит СШ «Малахит» 3 марта.

Регистрация участников — 10.30, начало приема нормативов — 11.00, окончание приема нормативов — 13.00.

Прием нормативов:  
- метание теннисного мяча в цель (дистанция 5м., 6 м);  
- бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения: ноги на ширине плеч, мяч в руках внизу (см);  
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;  
- поднятие туловища из положения лежа на спине (за 60 сек.);  
- подтягивание из виса на высокой перекладине;

- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (90 см);  
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;  
- рывок гири 16 килограмм;  
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;  
- сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью;  
- сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула;  
- челночный бег 3x10 м;  
- стрельба из положения, сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку (дистанция 10 м) из электронного оружия.

Допуск участников для начала прохождения комплекса ВФС

ГТО осуществляется при обязательном наличии:

1) Номер УИН с [www.gto.ru](http://www.gto.ru) (зарегистрироваться на сайте);

ОГРОМНАЯ ПРОСЬБА — проверить личный кабинет!

ОБЯЗАТЕЛЬНО должна быть ФОТОГРАФИЯ, ФИО, правильная дата рождения, место учебы (для учащихся) и информация о контактном лице.

2) Допуск от врача — мед. справка (о допуске к сдаче норм ВФС ГТО);

3) Заполнить и принести индивидуальную заявку и согласие;

4) ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь при себе спортивную форму.



# ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф).

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте [здоровоепитание.рф](http://здоровоепитание.рф) представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.



## КАК ЕСТЬ МЕНЬШЕ СОЛИ: 7 ПРОСТЫХ ШАГОВ

Снижение потребления поваренной соли помогает укрепить здоровье и улучшить самочувствие.

Физиологическая норма потребления хлорида натрия, или попросту — соли, в день для взрослого человека составляет 5 г — это примерно 1 чайная ложка. Столько соли нужно организму для поддержания водно-минерального баланса, проведения нервных импульсов и работы мышц.

По данным Роспотребнадзора, многие жители нашей страны эту норму значительно превышают. В среднем российские женщины ежедневно съедают почти 10 г соли, а мужчины — еще больше. Это служит одной из причин развития гипертонии, болезней сердца, проблем с почками и суставами. Покупая соль, лучше отдать предпочтение йодированной — она принесет больше пользы организму.

«Практически вся территория Российской Федерации относится к территориям с природным дефицитом йода. Это значит, что в почве и в пресной воде уровень йода слишком низкий, чтобы обеспечить им организм через пищу. Чтобы избежать заболеваний, вызванных йододефицитом, в ежедневное меню необходимо включать йодированную соль и продукты с высоким содержанием йода. В сутки каждый человек должен получать не менее 150 мкг йода — эту потребность в йоде легко покрыть, заменив в своем питании обычную соль на йодированную», — комментирует директор Института клинической эндокринологии ФГБУ «НМИЦ эндокринологии», член-корреспондент РАН, профессор, врач высшей квалификационной категории Екатерина Трошина.

Какие простые шаги можно предпринять, чтобы перестать злоупотреблять солью:

1. Солите блюдо не в процессе приготовления, а непосредственно перед едой. В этом случае вкусовые рецепторы сразу получат сигнал о солёности. Если же приправить пищу в процессе готовки, вкус соли становится менее выражен и организм не сразу «распознаёт» его. Отсюда — склонность досаливать готовую еду у многих любителей солёного.

2. Уберите солонку подальше с обеденного стола. Нередко мы сдабриваем еду по привычке, не задумываясь (и даже не попробовав). Если соли под рукой не будет — возможно, вы и не вспомните о ней.

3. Откажитесь от солёных закусок и продуктов быстрого приготовления. Орешки, чипсы, сухие супы, лапша, пюре из разряда «просто добавь воды» обычно снабжены смесью приправ и другими пищевыми добавками, куда входит очень много соли. Если отказаться от такой еды, рацион станет гораздо здоровее.

4. Употребляя консервированные овощи, сначала промойте их от рассола в обычной воде. А если доступны свежие овощи, лучше отдать предпочтение им.

5. Обратите внимание на соль с пониженным содержанием натрия. Сейчас в магазинах встречаются упаковки с солью, где часть хлорида натрия заменена на соединения калия и магния. Такой продукт значительно полезнее. Также ряд исследований показали, что крупная морская соль полезнее обычной поваренной. Процент содержания натрия в ней ниже, а химический состав — богаче, за счет того, что в крупных кристаллах больше остаточной влаги.

6. Замените часть соли в рационе ароматными травами. Привычные каждому укроп, петрушка, сельдерей и зеленый лук, а также более экзотические базилик, тимьян, розмарин, майоран, имбирь, тмин сделают вкус блюд более насыщенным и интересным. Кроме того, травы — источник антиоксидантов, которые сослужат хорошую службу иммунитету.

7. Разнообразьте рацион продуктами, богатыми калием (бананы, картофель, шпинат). Калий помогает быстрее вывести излишки соли из организма.

Правильно составленный рацион поможет стабилизировать давление.

# ПИТАНИЕ ОТ ВЫСОКОГО ДАВЛЕНИЯ

Медикаментозное лечение и диета хорошо дополняют друг друга в борьбе с гипертонией, которая при недостаточном к ней внимании может привести к инфаркту или инсульту. Лекарства должен назначать врач, а подходящее питание можно подобрать самостоятельно.

### ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ГИПЕРТОНИЯ

Определить точную причину не всегда возможно. В 90% случаев — дело в образе жизни. Или же гипертония развивается вторично при хронических заболеваниях почек, надпочечников, щитовидной железы, атеросклерозе и других.

Вот факторы, способствующие развитию заболевания: курение, избыточный вес, малоподвижный образ жизни, избыток соли в рационе (более 5 г в день), употребление алкоголя, стресс, возрастные изменения, семейный анамнез гипертонии.

### КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРЯТЬ ДАВЛЕНИЕ

Чтобы получить наиболее точные результаты измерения, важно сесть с прямой спиной, под рукой должна быть опора (лучше положить руку на стол, на уровне сердца). Перед измерением нужно посидеть спокойно в тишине не менее пяти минут. Манжету надевают на 2,5 см выше локтя, плотно зафиксировав с помощью специальной липучки, но не слишком туго. Лучше провести несколько измерений с интервалом в 3–5 минут, сравнить показатели измерений на обеих руках.

Значения показателей артериального давления:

- Нормальное давление: менее или равно 120/80 мм рт. ст.
- Повышенное давление: 120–129/менее 80 мм рт. ст.
- 1 степень артериальной гипертонии: 130–139/80–89 мм рт. ст.
- 2 степень артериальной гипертонии: 140 и выше/90 и выше мм рт. ст.
- Гипертонический криз: выше 180/выше 120 мм рт. ст. В этом случае следует немедленно обратиться за медицинской помощью.

### БОЛЬШИНСТВО ФАКТОРОВ РИСКА РАЗВИТИЯ ГИПЕРТОНИИ УСТРАНИМЫ

Изменение образа жизни — действенная мера, которой часто достаточно для нормализации артериального давления.



Что можно сделать:

- добавить регулярные физические упражнения (не менее 5 дней в неделю);
- отказаться от вредных привычек (употребление алкоголя, курение);
- контролировать стресс и массу тела;
- перейти на здоровое питание.

### ЧТО ЛУЧШЕ ЕСТЬ

При повышенном давлении рекомендуется диета с низким содержанием жира и холестерина, богатая злаками, фруктами и овощами. Замените животные жиры на растительные. Откажитесь от сливочного масла, жирной свинины, говядины, газированных напитков и напитков, содержащих кофеин. Лучше также исключить острые блюда, приправы, соленья, консервированные продукты, мучные и кондитерские изделия. Из способов приготовления пищи отдавайте предпочтение отвариванию, приготовлению на пару, запеканию. Упор делайте на овощи, рыбу, кисломолочные продукты.

Ешьте больше продуктов, богатых калием: фрукты (бананы, апельсины, мандарины), сухофрукты (изюм, курага), овощи (особенно картофель, фасоль), морская капуста, кальмары, рыба (треска, хек), овсяная и пшеничная крупа, молоко, йогурт.

Другой важный элемент, который полезен для стабилизации давления, — магний. Его наличие в организме способствует расширению кровеносных сосудов и укреплению их стенок. К тому же нехватка магния приводит к вымыванию калия и увеличению содержания внутри клеток натрия, что также приводит к повышению давления. Много магния — в зелени и зеленых овощах, а также бобовых, зерновых, орехах и семечках.

Также важны при гипертонии витамины — С (цветная капуста, черная смородина, шиповник), А (морковь, печень, яичный желток), группы В (отруби, капуста, дрожжи). А вот потребление соли следует ограничить до 2,5 г (чайная ложка без верха) в сутки. Старайтесь не подсаливать пищу, используйте пряности. В крайнем случае применяйте соль с пониженным содержанием натрия. В ней к тому же содержатся необходимые для здоровья ионы калия, магния, йода. Помните, что переработанные продукты содержат значительно больше соли, чем натуральные (например, в колбасе и сыре соли в 15 раз больше, чем в натуральном мясе и молоке).

Важно сделать принцип здорового питания нормой жизни — это поможет стабилизировать давление, а также укрепить организм и провести профилактику других заболеваний.

# ЛЕНТВ 24

# ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

### 4 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «На солнечной стороне улицы» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

11:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Маргарита Назарова» Сериал. Биография. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Бабий бунт. Да здравствует феминизм» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Бессмертие и старение. Таблетка от старости» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

16:00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области (6+)

17:30 «Француз» Трагикомедия. СССР. 1988г (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (12+)

23:40 «Француз» Трагикомедия. СССР. 1988г (16+)

01:00 «Бабий бунт. Да здравствует феминизм» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

02:40 «Весна в декабре» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

### 5 МАРТА, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «На солнечной стороне улицы» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

11:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Маргарита Назарова» Сериал. Биография. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Чучело. Неудобная правда» Док. фильм. Россия. 2016 г. (16+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (12+)

23:40 «Француз» Трагикомедия. СССР. 1988г (16+)

01:00 «Бабий бунт. Да здравствует феминизм» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

02:40 «Весна в декабре» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

### 6 МАРТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «На солнечной стороне улицы» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

11:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Маргарита Назарова» Сериал. Биография. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Книжный клуб» Комедия. 2018 г. США (16+) (с субтитрами)

23:40 «Победитель» Мелодрама. Россия. 2008 г. (16+) (с субтитрами)

01:15 «Чучело. Неудобная правда» Док. фильм. Россия. 2016 г. (16+)

02:40 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (12+)

04:20 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

05:10 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

### 7 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «На солнечной стороне улицы» Сериал. Мелодрама. Россия. 2011 г. (16+)

11:15 «Нобелевские лауреаты» Док. цикл. Россия. 2022 г. (12+)

12:00, 13:15 «Маргарита Назарова» Сериал. Биография. Россия. 2016 г. (16+)

14:15 «Дело № 306. Рождение детектива» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Начать с нуля!» Комедия. Италия. 2020 г. (16+)

23:40 Концерт Стаса Михайлова: «Небеса» Россия. 2008 г. (16+)

02:40 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

03:10 «Люди РФ» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+) (с субтитрами)

03:40 «Книжный клуб» Комедия. 2018 г. США (16+) (с субтитрами)

05:20 «Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

### 8 МАРТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

06:30 «Бессмертие и старение. Таблетка от старости» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)

07:00, 08:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

07:40, 08:40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

09:00 «Король Гриля» Кулинарная программа. Россия. 2022 г. (12+)

09:25 «Цирк» Комедия. СССР. 1936(2011г) (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Людмила Зыкина. Опустела без тебя земля» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

12:10, 15:15, 01:25 «Кассирши» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2019 г. (16+)

17:15 «Список ее желаний» Драма. Великобритания. 2016 г. (12+)

19:15 «Живи своей жизнью» Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)

21:05 «Три тополя на Плющихе» Мелодрама. СССР. 1967 г. (16+)

22:30 «Книжный клуб» Комедия. 2018 г. США (16+) (с субтитрами)

00:15 «Будьте счастливы всегда» Праздничный концерт к Международному женскому дню. Россия. 2020 г. (12+)

04:30 «Начать с нуля!» Комедия. Италия. 2020 г. (16+)

### 9 МАРТА, СУББОТА

06:00 «Богатырша» Анимация. Россия. 2015 г. (6+)

07:25 «Будьте счастливы всегда» Праздничный концерт к Международному женскому дню. Россия. 2020 г. (12+)

08:40 «Людмила Зыкина. Опустела без тебя земля» Док. фильм. Россия. 2019 г. (12+)

09:30 «Три тополя на Плющихе» Мелодрама. СССР. 1967 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Юрий Гагарин. Последний миг» Док. фильм. Россия. 2012 г. (12+)

12:05, 15:15 «Идеальная жена» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

15:45 «Цирк» Комедия. СССР. 1936(2011г) (16+)

17:20 «Прогулка по солнечному свету»

Мелодрама. Великобритания, США, Италия. 2014 г. (16+)

19:15, 04:10 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

21:05 «Девушка без адреса» Комедия. СССР. 1957 г. (16+)

22:35 «Начать с нуля!» Комедия. Италия. 2020 г. (16+)

00:10 «Все на Юбилей Леонида Агутина» Концерт. Россия. 2020 г. (12+)

02:45 «Асса. Кто любит, тот любим» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)

03:30 «Дело № 306. Рождение детектива» Док. фильм. Россия. 2017 г. (12+)

### 10 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Цирк» Комедия. СССР. 1936(2011г) (16+)

07:35 «Все на Юбилей Леонида Агутина» 1 часть Концерт. Россия. 2020 г. (12+)

09:00 «Юрий Гагарин. Последний миг» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

09:45, 21:35 «Не ходите, девки, замуж» Комедия. СССР. 1985 г. (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

11:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

11:30 «Семья» Комедия. Россия. 2012 г. (16+) (с субтитрами)

13:10 «Живи своей жизнью» Мелодрама. Россия. 2017 г. (16+)

15:15 «Асса. Кто любит, тот любим» Док. фильм. Россия. 2014 г. (16+)

15:55 Прямая трансляция футбольного матча: МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023–2024 годов: «Динамо» — «Ленинградец» (ЛО) (6+)

18:00 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

18:30 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

19:15, 04:10 «Грач» Сериал. Детектив. Россия. 2012 г. (16+)

21:05 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

22:45 «Прогулка по солнечному свету» Мелодрама. Великобритания, США, Италия. 2014 г. (16+)

00:25 «Идеальная жена» Мини-сериал. Мелодрама. Россия. 2018 г. (16+)

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Инф. канал (12+)

В Ленинградской области число самозанятых граждан растет из года в год — по состоянию на февраль 2024 года, их уже почти 104 тысячи человек. У нового налогового режима есть ряд преимуществ: невысокие налоги, удобная система приема платежей и выдачи электронных чеков, специальные меры государственной поддержки в рамках нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство».

Однако за ростом позитивной динамики скрываются неприятные факты: некоторые бизнесмены, стремясь сэкономить, увольняют своих сотрудников, убеждая их начать работать самозанятыми, и заключают с ними договоры на выполнение тех же видов работ, которые они выполняли в качестве штатных сотрудников.

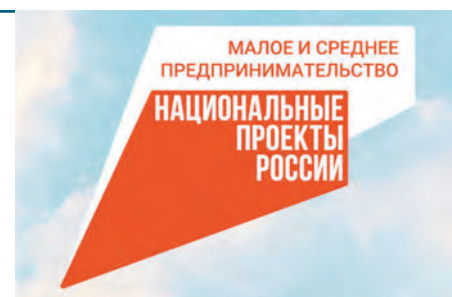
Чтобы пресечь подобные ситуации, с конца 2023 года ФНС ужесточила контроль за трудоустройством штатных работников, которые оформляются как самозанятые. Контролирующие органы стали чаще от-

## ФНС УСИЛИЛА КОНТРОЛЬ ЗА ТРУДОУСТРОЙСТВОМ САМОЗАНЯТЫХ



правлять уведомления работодателям с требованием разъяснить характер сотрудничества с гражданами, которые используют специальный нало-

говый режим, и кроме статистических данных, ФНС интересуется, каким образом организация выходит на работников, предлагающих такие услуги.



С того момента, как был введен специальный налоговый режим для самозанятых граждан, ФНС занимается выявлением нарушений в области замены трудовых отношений. Для предотвращения нарушений служба использует специальную скоринговую систему, которая анализирует более 20 параметров деятельности компании. Если выявляются нарушения, организациям направляются уведомительные письма. Многие работодатели уже на этом этапе признают свою вину и добровольно исправляют свои налоговые обязательства.

В случае отказа компании сотрудничать, налоговая инспекция запрашивает письменные объяснения, проводит анализ документов и осуществляет камеральные и выездные проверки. По данным ФНС, с 2020 по 2023 год число недобросовестных работодателей снизилось — доля организаций, которые попали в группу риска, упала с 3,6 до 0,7%. [47]

## ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

**С ЮБИЛЕЕМ!**

**Правление Сосновоборского отделения  
Общероссийской общественной организации  
Союз «Чернобыль» России поздравляет**

**Малыхина Дмитрия Ивановича  
с 80-летием,  
Шерстневу Веру Константиновну  
с 70-летием**

**Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!**

**ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ**  
Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

**График работы:**  
пон.-пятн.- 7.30-19.30,  
субб.- 9.00-18.00,  
воск.- 9.00-16.00

**САЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ  
И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ  
vk.com/med\_analizy**

\* Анализы любой сложности без записи и очередей.  
\* Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.  
\* Врач УЗИ  
\* RF-лифтинг, кавитация  
\* Прессотерапия

**ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10**  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР**

Рабочая неделя 5/2.  
Оплата сдельная  
с возможностью подработки при желании.  
Опыт не обязателен,  
главное - желание учиться и работать.  
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

**(813 69) 2-92-36 или 2-62-36**

**Тера-Студия**

**Изготовление  
ШТАМПОВ  
и ПЕЧАТЕЙ**

тел.: 8 (81369) 2-92-36  
моб.: 8-921-584-87-25

Здание  
городской администрации,  
вход со стороны школы искусств

**Сувенирная  
продукция**

магниты жетоны кружки  
брелоки футболки тарелки

**Здание городской администрации,  
вход со стороны художественного музея**

**www.terastudio.com**  
**2-92-36 2-62-36**

**ТОВАРЫ И УСЛУГИ**

**ПРОДАМ**  
Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

**КУПЛЮ**  
Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю елочные игрушки СССР, значки СССР, статуэтки, старинные деньги, фотоаппараты, часы СССР, бижутерию, модели машинок и другие предметы старины. Тел.: 8-902-567-09-06, 8-911-949-98-66 (001)

Общероссийский Союз Общественных Объединений  
**СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ**

**ОБЪЯВЛЕНИЕ**

В рамках подготовки к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России проводит сбор воспоминаний чернобыльцев и ветеранов подразделений «Особого риска» о своих близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России  
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,  
e-mail: chernobylsh@pmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.  
Член правления: Аleshин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,  
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

**РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ  
ДЕР. ГОРА-ВАЛДАЙ НА МАРТ 2024 ГОДА**

2 марта суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
3 марта воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ О БЛУДНОМ СЫНЕ.</b> 9.00 – Божественная Литургия 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
5 марта вторник	18.30 – Акафист
9 марта суббота	<b>ВСЕЛЕНСКАЯ РОДИТЕЛЬСКАЯ (МЯСОПУСТНАЯ) СУББОТА. ПАНИХИДЫ СОВЕРШАЮТСЯ НА КЛАДБИЩАХ:</b> 10.00 – 10.30 – в деревне Гора-Валдай 10.40 – 11.10 – в деревне Шепелево 11.15 – 11.40 – в деревне Кандикуля 11.50 – 12.20 – в деревне Липово 13.20 – в деревне Черная Лахта (часовня) 14.00 – Крещение. 15.30 – Панихида в храме. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
10 марта воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ МЯСОПУСТНАЯ, О СТРАШНОМ СУДЕ.</b> 9.00 – Божественная Литургия. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа. Заговенье на мясо.
<b>С 11 МАРТА ПО 17 МАРТА СЕДМИЦА СЫРНАЯ (МАСЛЕНИЦА). (В течение всей седмицы разрешается вкушение молока и яиц.)</b>	
12 марта вторник	18.30 – Акафист.
16 марта суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
17 марта воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ СЫРОПУСТНАЯ. ВОСПОМИНАНИЕ АДАМОВА ИЗГНАНИЯ. ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ.</b> 9.00 – Божественная Литургия; 12.30 – Панихида; 17.00 – Огласительная беседа ЗАГОВЕНЬЕ НА ВЕЛИКИЙ ПОСТ.
18 марта понедельник	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского
19 марта вторник	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского
20 марта среда	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского
21 марта четверг	18.00 – Великий канон прп. Андрея Критского
22 марта пятница	18.00 – Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров, исповедь. Молебный канон вмч. Феодору Тирону и благословение колива.
23 марта суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
24 марта воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 1-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА. ТОРЖЕСТВО ПРАВОСЛАВИЯ.</b> 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа
26 марта вторник	18.30 – Акафист.
29 марта пятница	18.00 – Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров, исповедь.
30 марта суббота	14.00 – Крещение. 15.30 – Поминование усопших, в храме совершается панихида. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
31 марта воскресенье	<b>НЕДЕЛЯ 2-Я ВЕЛИКОГО ПОСТА.</b> 9.00 – Божественная Литургия свт. Василия Великого. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.

УФНС России по Ленинградской области

## Будь в курсе налоговой задолженности!

### Нужно только согласие!

**Вид уведомления:**

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие**:

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России [nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru). Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо внести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

[nalog.gov.ru](http://nalog.gov.ru)  
8 (800) 222-22-22

## СКАНВОРД

Спутник Юпитера (открыт в 1908 г.)	Альча устами грузин				
Друг Отелло	Обыватели с узким кругозором	На всякого мудяча...			
Поп-звезда Бритни ...	Стержень штанги, блинами увешанный	Беспорядочная куча	Народ в Дагестане		
"Вьются ... у ворот, пламенем пылая"	Убитый наповал мышьяком в зубе	Мяч в воротах			
Врагиня Чебурашки	Теплый халат иль домосудки (стар.)	Зуб златой иль глаз стеклянный	Красная утка - объект охоты	Единица дальности в 1,760 атмосферы	Закрепитель ароматов
Дон Кихот и Санчо ...	Дворянский титул в Англии	Даниил - автор романа "Зубр"		Озеро, вскормившее реку Волхов	
Голубая в жилах аристократов	Кокарда на фуражке мичмана		Огненный камень	Ни стук, ни ... к окоу подошла (свет)	
		Пират с лицензией на разбой	Форма эмблемы "Спартака"	Стрелку с ней "забил" Володя Шарпанов	
Стих Игоря Северянина		"Свежеспелый" из снега колобок			

## КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
<b>МАУК «ДК «Строитель»</b>			
29.02 15:00	Отчет главы Сосновоборского городского округа	ДК «Строитель»	18+
29.02 17:00	Концертная программа правительства Ленинградской области	ДК «Строитель»	18+
<b>СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»</b>			
03.03 12:00	Спектакль по сказкам С.Козлова «Зимняя сказка»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
<b>МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»</b>			
29.02 11.00	Тематическая программа по профилактике наркозависимости	диско зал	14+
02.03, 03.03 12.00-19.00	Открытие Фестиваля искусств и ремесел «Март-Фест». Работа выставки-ярмарки клуба «Галерея Ремесел»	спортивно-концертный зал, холл	0+
03.03 13.00	Праздничная концертная программа «Милая моя, МАМА!»	диско зал	0+
<b>СМБУК «ЦРЛ «Гармония»</b>			
02.03 15.00	«Мир. Искусство. Любовь» творческий фестиваль для молодежи	Центр «Диалог» ул. Ленинградская д.30	12+
<b>МАУК «СПКиО»</b>			
02.03 15:00-16:00	Волшебная акция «Бегущая сказка»	ДИК «Андерсенград»	5+
<b>МБУК «Сосновоборский городской музей»</b>			
Постоянная экспозиция	Выставка «История окрестных деревень»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Блокадная комната»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 17.05	Выставка «Два капитана»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 31.05	Выставки под открытым небом «И не прервется связь времен»	У часовни Николая Чудотворца, мемориал «Защитникам Отечества»	6+
03.03 13.00.	Тематическая программа для детей «Праздничная открытка» + МК	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
03.03 13.40.	Программа из цикла «История одного экспоната» Швейная машинка «Зингер»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
<b>МБУ ДО «Сосновоборская детская школа искусств «Балтика»</b>			
02.03 18:30	Концерт хоров девочек «Для наших мам!»	Концертный зал	6+
По будням с 14:00 до 19:00	Выставка «ДАРЕНИЕ КРАСОТЫ». Художник - Гавриил Кондратьевич Малыш.	Фойе концертного зала	6+
<b>Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»</b>			
02.03 14:00	«Семья в Сборе»: фестиваль, приуроченный к Году семьи и Всероссийскому дню писателя	ул. Ленинградская, 62	12+
<b>Отдел семейного чтения / ОСЧ</b>			
01.03	«Книжка в КОТорой КОТ» (01.03. - Всемирный день кошек) Библиотечная акция по поиску книжных котиков и кошек для книжной выставки	ул. Солнечная, 23а	6+
01.03	«Кошки с книжной обложки» (01.03 – Всемирный день кошек) Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
01.03.	«Портрет семьи в библиотечных интерьерах» Выставка-портрет	ул. Солнечная, 23а	6+
01.03	«Загадки природы Игоря Акимушкина» (95 лет со дня рождения русского писателя-натуралиста И. Акимушкина (1929-1993)). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	6+
01.03	«Две Ирины» Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	6+
03.03 13:00-15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	6+
03.03 15:00	«...Знамена, мстители Москвы, шумят над Сеной горделивой» Лекция сотрудника отдела краеведения ЛОУНБ Леонида Михеева	ул. Солнечная, 23а	16+
25.02 15:00	Клуб любителей рукоделия «Светёлка». Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	14+
<b>Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ</b>			
29.02 12:00	«Символы России. Русский язык: история письменности» Участие во 2 туре Всероссийской олимпиады	МБОУ «СОШ №2» - ул. Космонавтов, 14; МБОУ «СОШ №4» пр. Героев, 36	10+
02.03	«Ни дня без строчки». Книжная выставка к 125-летию со дня рождения Юрия Олеши	пр. Героев, 5	10+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:



# МИФЫ И СОВРЕМЕННОСТЬ



Участница ансамбля «Pieni Polku»  
Светлана Соловьева

В последние выходные февраля в Сосновом Бору отметили День Калевалы — праздник, посвященный великому карело-финскому эпосу. В библиотеках прошли лекции, в Центре развития личности «Гармония» — концерт с участием нескольких фольклорных коллективов.



Историк и краевед Лариса Исаева

В Ленинградской области живут люди ста сорока национальностей. Одни народы обитали здесь с древнейших времен, другие — появились позже. И у каждого народа — своя уникальная культура, свои традиции и обычаи. Каждый год проходит этнокультурный фестиваль, где представители всех национальностей могут показать, что у них есть лучшего, и посмотреть, чем богаты соседи.

Вожане — пожалуй, самые древние жители наших мест. Их осталось очень мало, компактно живут они всего в двух деревнях Кингисеппского района — Лужицах и Краколье. Об этом говорили в Сосновоборской публичной библиотеке. Лекцию «Локальные традиции в современных красках» прочитала краевед Лариса Исаева, и это — часть проекта «Культурная среда», который реализует автономная некоммерческая организация «Культурная среда» благодаря Фонду президентских грантов. Организация занимается изучением, популяризацией и развитием местных народных традиций. Основала ее сосновоборская мастерица Мария Романова. Ее мать — художник и этнограф Наталья Романова, которая не раз проводила в Сосновом Бору лекции и мастер-классы по народному костюму и традиционной кукле. Благодаря Наталье Евгеньевне появились в наших музеях роскошные народные костюмы. Также благодаря ей и этнографу, основательнице Центра коренных народов Ленинградской области Ольге Коньковой, удалось восстановить многие забытые технологии. Иногда это граничило с чудом — например, водский головной убор удалось реконструировать, когда один из жителей нашего региона отко-

пал у себя на огороде клад, где в числе прочих ценностей (в основном «немецких монет», которые вожанки нашивали на одежду) обнаружился и этот самый головной убор — единственный в мире...

Ольга Конькова написала немало книг о коренных народах — увы, уже малочисленных, а то и исчезающих. Книги эти легко можно найти — они есть в сосновоборских библиотеках.

Когда-то водь была самым многочисленным народом наших мест, недаром же во времена Новгородской республики эти места называли Водской пятиной. Сейчас осталось всего несколько десятков человек, для которых водский язык является родным. До середины

прошлого века водский язык не был кодифицирован, применялся в основном в быту. Но сейчас есть и учебники, и преподаватели. Есть музеи — и тот, что в Лужицах, несколько раз сгорал дотла, но возродился снова.

Библиотека «Точка Сбора» тоже не осталась в стороне от праздника. Здесь говорили о происхождении эпоса, его фольклорных истоках, мифологических мотивах. Дело-то в том, что до второй половины девятнадцатого века никакой «Калевалы» не было. Были отдельные руны, они бытовали почти исключительно в устной традиции. И немало пришлось попутешествовать врачу Элиасу Леннроту, чтобы собрать эти удивительные руны и объединить

их в единое целое. Записывал он руны у всех финно-угорских народов, и немало — у ижор.

О том, какое влияние оказала «Калевала» на мировую культуру, рассказала преподаватель языков Северной Европы ЛГПУ им. А. И. Герцена Екатерина Афанасьева. Образы «Калевалы» воплотили в своих произведениях многие художники. Калевальские мотивы прослеживаются самых разных литературных произведениях, включая Дж.Р.Р. Толкина.

Взаимодействием разных культур был посвящен и концерт в Центре развития личности «Гармония». Лариса Исаева рассказала о самом эпосе, истории его создания, об изданиях «Калевалы», которые выходили и в дореволюционной России, и в Советском Союзе, выходят и сейчас. Наверняка старшее поколение Соснового Бора помнит детское издание эпоса 1967 года с великолепными иллюстрациями Николая Кочергина. Совсем недавно эта книга была переиздана, так что современные дети тоже могут почитать эпос в доступной для них форме и полюбоваться красивыми картинками. А были и другие издания — как полные, адресованные взрослым, так и адаптированные.

Целая глава эпоса посвящена свадебному обряду. И его представили участники ансамбля финской песни «Pieni Polku», которым руководит Любовь Муратова. Руны прозвучали на финском и русском языках. Коллектив существует в нашем городе уже много лет, в репертуаре — песни разных финно-угорских народов: ингерманландских финнов, ижор, вожан, вепсов.

Одна из песен, в незапамятные времена записанных в наших краях, прозвучала в исполнении группы «Здесь и сейчас». Участники этого коллектива с удовольствием исполняют музыку самых разных народов — есть в репертуаре и казачьи песни, и русские крестьянские и городские, и современный русский фольклор — как рассказала Любовь Муратова, некоторые жанры вполне живы и продолжают развиваться. Это в первую очередь частушки, страдания. Их по-прежнему сочиняют, и в концерте прозвучали страдания на современную тему — участники группы «Здесь и сейчас» впервые исполнили их буквально накануне, на офицерском балу в День защитника Отечества.

Группа «IrishBORш» играет танцевальную музыку разных народов, в основном кельтскую. Но музыканты путешествуют по всем странам, несут свою музыку, перенимают местную... Так было и во времена древних рунопевцев, так происходит и сейчас.

А еще в этот день можно было примерить элементы традиционных народных костюмов и посмотреть работы, выполненные мастерами клуба лоскутного шитья «Штучка». Словом, получился настоящий фольклорный праздник, где нашлось место творчеству разных народов.

Мария БОРИСЕНКО

**Бюро Гостиничных Услуг**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ**  
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

**+7(911)135-54-51**  
**www.bgu-sbor.ru**

**ЗАЩИТА РОДИНЫ — НАША ПРОФЕССИЯ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!**  
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

**1 000 000 Р** ЕДИНОВРЕМЕННО:  
505 000 Р + Земельный сертификат 195 000 Р

+ ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ или 300 000 Р\*  
+ СОХРАНЕНИЕ ВЫПЛАТЫ 100% ПЕНСИИ СИЛОВИКАМ  
+ КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА РФ

от 204 000 Р ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

Обращаться в Пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области  
**8 (812) 572-20-30**

\*Право на денежный эквивалент земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с продолжением военной службы, но не ранее 01.06.2024 г.