



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 12 (1612)
21 марта 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА

47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

Цель победившего проекта «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!» простая и очень востребованная! Вовлечь в творческую деятельность детей и молодёжь с ограниченными возможностями здоровья.

В рамках проекта «Возьмемся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!» планируется организовать и провести образовательный мастер-класс по методике организации творческих мероприятий для «особых» ребят (их участниками станут представители социальных учреждений и местных организаций Всероссийского общества инвалидов), 14 творческих мероприятий в 12 муниципальных образованиях Ленинградской области, образовательную программу для добровольцев, областной Фестиваль творчества молодёжи с ограниченными возможностями здоровья «Ветер в соснах».

Фестиваль планируется организовать в городе Сосновый Бор, который на протяжении 20 лет ежегодно становится центром притяжения «особых» творческих ребят региона. Фестиваль планируется провести в ноябре. Программа Фестиваля включает в себя: мастер-классы по актёрскому мастерству, тренинг по сценической речи, культурную программу (вечер знакомств с игровой программой), репетиции, генеральную репетицию, конкурсную программу в 5 номинациях, Гала-концерт победителей и призёров Фестиваля.

Организатор конкурса – Комитет общественных коммуникаций Ленинградской области.

«ВЕТРУ В СОСНАХ» - БЫТЬ!

Проект молодёжной общественной организации «КВН» города Сосновый Бор стал победителем конкурсного отбора по предоставлению в 2024 году Грантов Губернатора Ленинградской области в форме субсидий социально ориентированным некоммерческим организациям на реализацию проектов.



«ТЕРА-ПРЕСС» - 30 ЛЕТ С ГОРОДОМ!



Мы продолжаем показ архивных видеоматериалов, посвященных истории газеты «Тера-пресс».

В феврале 1994 года вышел из печати первый номер новой городской газеты. О том, как она создавалась, о творче-

ском пути коллективе редакции, о журналистах и технических работниках рассказывают сюжеты, снятые в разное время.

Смотрите историю газеты «Тера-пресс»:
- в эфире телеканала «ТЕРА-СТУДИЯ»
- на сайте www.terastudio.com
- в группе «СТРК ТЕРА-студия» vk.com/terastudio





ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

18 марта на заседании Избирательной комиссии Ленинградской области единогласно установлены итоги голосования на выборах Президента Российской Федерации на территории Ленинградской области. Все члены Леноблизбиркома подписали итоговый протокол об итогах голосования и сводную таблицу. Эти документы оперативно направлены в Центральную избирательную комиссию Российской Федерации.

В выборах Президента России приняли участие 1 миллион 158 тысяч 533 избирателя Ленинградской области, что составляет 80,63 процента от числа избирателей, внесенных в списки избирателей. Это показатель стал рекордным

за всю историю проведения выборов в Ленинградской области.

Наиболее активно голосовали избиратели Кингисеппского района — 89,72%, Тосненского района — 88,79%, Лодейнопольского района — 86,96%.

Вне помещения для голосования (на дому) проголосовали 11,62% избирателей.

86,36% избирателей Ленинградской области (999 тысяч 457 избирателей) проголосовали за Владимира Путина.

За Николая Харитонов (КПРФ) проголосовали 4,78% избирателей Ленинградской области, за Владислава Даванкова («Новые люди») — 3,99%, за Леонида Слуцкого (ЛДПР) — 2,95%.

Глава Леноблизбиркома Михаил Лебединский отметил, что жалоб на проведение голосования, подсчет голосов избирателей нет. При этом, об-

ращения граждан, которые поступали в Леноблизбирком в ходе избирательной кампании и в дни голосования, носили информационно-справочный характер.

М. Лебединский поблагодарил участковые и территориальные избирательные комиссии за большую проведенную работу по организации выборов, органы государственной власти и органы местного самоуправления за организационно-техническое содействие в организации выборов, а также наблюдателей, волонтеров и представителей средств массовой информации.

ИТОГИ ГОЛОСОВАНИЯ СОСНОВОБОРЦЕВ НА ВЫБОРАХ ПРЕЗИДЕНТА РФ:

ЦИФРЫ И ВЫВОДЫ

В выборах приняли участие 34 802 человека (явка 71,5%).

Голоса распределились так:

1. Владимир Путин (самовыдвижение): 28 234 голоса (81,13%);
2. Владислав Даванков («Новые люди»): 2660 голосов (7,64%);
3. Николай Харитонов (КПРФ): 1797 голосов (5,16%);
4. Леонид Слуцкий (ЛДПР) 1180 голосов (3,39%).

ЭКСПЕРТНОЕ МНЕНИЕ

Изменения в сравнении с предыдущим голосованием в 2018 году выглядят следующим образом:

- явка выросла на 1,5% (69,96% в 2018 году);
- Владимир Путин улучшил результат на 5,98% (75,15% в 2018 году);
- кандидат от КПРФ набрал меньше на 6,28% (11,44% в 2018 году);
- кандидат от ЛДПР набрал меньше на 2,21% (5,60% в 2018 году).

Уверенная победа действующего президента ни для кого сюрпризом не стала. А вот серьезный провал КПРФ выглядит неожиданностью, особенно на фоне усиленной протестной активности депутатов-коммунистов Н. Кузьмина, И. Апостоловского и А. Артемова вокруг темы возможного строительства глиноземного завода. Напомним, что они неоднократно заявляли о собранных десятках тысяч подписей в свою поддержку и даже лично обратились к кандидату Николаю Харитонову за поддержкой. На горожан это не произвело серьезного впечатления — результат налицо.



Падение рейтинга ЛДПР не удивляет: партия практически не работает в нашем городе, а Леонид Слуцкий пока серьезно уступает Владимиру Жириновскому в части личной харизмы.

Местные «Новые люди», представленные в городском Совете депутатов Екатериной Лаврентьевой, смело могут праздновать: уверенное второе место Даванкова — это серьезный успех.

Александр ГРОМОВ

ЛЕНОБЛАСТЬ ВЫБИРАЕТ ОБЪЕКТЫ ДЛЯ БЛАГОУСТРОЙСТВА

С 15 марта в 29 крупных населенных пунктах региона началось голосование по выбору объектов для благоустройства — победившие территории предстоит благоустроить по президентскому нацпроекту «Жилье и городская среда».

«15 марта стартовало всероссийское голосование по выбору объектов благоустройства. В Ленобласти участвуют 29 населенных пунктов, в каждом из которых живет больше 10 тысяч человек. Жители смогут выбрать конкретные места, которые они хотят видеть более комфортными и интересными для проведения своего досуга. Обустроить набережную с променадом или новый парк с детскими площадками, лавочками и прогулочными маршрутами, получить комфортную центральную площадь или спортивное пространство с беговыми дорожками, скейт-парком



и уличными тренажерами — выбирать именно ленинградцам. Благоустройство на победивших территориях пройдет в 2025 году по федеральному проекту «Формирование комфортной городской

среды» нацпроекта «Жилье и городская среда», созданного по решению президента России», — рассказал председатель комитета по ЖКХ Ленинградской области Александр Тимков.

Принять участие в голосовании может любой житель субъекта РФ старше 14 лет. Проголосовать за благоустройство общественного пространства можно до 30 апреля на сайте za.gorodsreda.ru через платформу «Госуслуги», а также с помощью волонтеров, которые продемонстрируют объекты, выставленные на голосование в общественных местах всех муниципалитетов-участников. Объекты, набравшие наибольшее количество голосов жителей, обновят уже в следующем году.

Проголосовать также можно по ссылке: <https://nacionaьныепроекты.рф/>



В Ленинградской области на всероссийское голосование выносятся территории в Буграх, Волово, Волхове, Всеволожске, Выборге, Гатчине, Кингисеппе, Киришах, Кировске, Колтушах, Коммунаре, Кудрово, Лодейном Поле, Луге, Мурино, Никольском, Новодевяткинском поселении, Отрадном, Пикалево, Подпорожье, Приозерске, Светогорске, Сланцах, Сосновом Бору, Сясьстрое, Тихвине, Тосно, Шлиссельбурге, Янино-1.

Благоустройство общественных пространств в России проводится с 2017 года по федеральному проекту «Формирование комфортной городской среды», созданному по решению Президента России.

УСТАВ ИЗМЕНИЛСЯ

В Сосновом Бору в соответствии с решением Совета депутатов прошли публичные слушания по внесению изменений в Устав города.

Корректировки необходимо было внести в основной городской закон, поскольку меняется федеральное и региональное законодательство. Кроме того, по мнению инициаторов, необходимо усилить роль органов местного самоуправления в решении городских вопросов.

Предлагается внести дополнения, касающиеся депутатских полномочий в сфере работы с детьми и молодежью. Несколько поправок касается порядка вступления в силу и опубликования муниципальных правовых актов.

Окончательное решение должны принять депутаты на общем заседании Совета. Затем Устав в новой редакции будет направлен на государственную регистрацию в Министерстве юстиции.

РОДИЛИСЬ В СОСНОВОМ БОРУ

За неделю в родильном отделении медсанчасти появились на свет 9 малышей.

По данным на утро понедельника, в стационаре медсанчасти находились 304 пациента. За это время по острым и неотложным показаниям госпитализировано 273 человека.

Хирурги сделали 64 операции, в том числе 29 плановых. По поводу травм в приемный покой, детскую и взрослую поликлиники обратились 130 человека, что соответствует обычным показателям.

«Скорая помощь» выезжала на вызовы 281 раз, в том числе 31 раз — к детям. В другие клиники Санкт-Петербурга и Ленинградской области отправлены 13 пациентов.

Во взрослую поликлинику горожане обращались 9602 раза, в детскую — 3646 раз.

НАЧАЛИСЬ ПРОВЕРОЧНЫЕ РАБОТЫ

С 19 марта во всех школах начались проверочные работы для учащихся средних классов.

Четвероклассники показывают знания по русскому языку, математике и окружающему миру, учащиеся пятых классов — по русскому языку, математике, истории и биологии. В шестых классах, помимо этих предметов, сдают еще географию и обществознание. В седьмых классах добавляется физика, а в восьмых — химия.

При этом совсем не обязательно, что всем ученикам придется сдавать все предметы, указанные в списке. В шестых, седьмых и восьмых классах контрольные работы проводятся по двум предметам на основании случайного выбора, один предмет берется из гуманитарного цикла, второй — из естественно-научного. По некоторым предметам возможны задания в компьютерной форме. Проверочные работы по иностранному языку в этих параллелях не проводятся. Если же дети изучают математику или физику углубленно, проверка тоже проводится на углубленном уровне. Проверочные работы закончатся 30 апреля, а результаты можно будет получить до конца мая.

Как сообщили в комитете образования, для обеспечения объективности будут работать наблюдатели — представители органов власти, методического кабинета, родители. Они будут контролировать порядок и регламент.

ПО ИНФОРМАЦИИ ГОРОДСКОГО ОТДЕЛА МВД

НОВОЕ НАЗНАЧЕНИЕ В ПОЛИЦИИ

В Сосновом Бору — новый начальник полиции. На эту должность назначен Анатолий Аникеев.

У него два высших образования — юридическое и экономическое. Работать начинал в Санкт-Петербурге, в госавтоинспекции. Затем работал в Управлении уголовного розыска.

Отдел полиции входит в структуру Сосновоборского горотдела МВД, которым по-прежнему руководит Сергей Захаров.

БУДНИ ПОЛИЦИИ

За неделю сотрудники Сосновоборского отдела МВД зарегистрировали 253 заявления о происшествиях и преступлениях. Заведено 10 уголовных дел, раскрыто 4 преступления.

Составлено 53 административных протокола — на нетрезвых граждан, мелких ворюшек и нерадивых родителей. В дежурную часть попал 21 иностранец, в основном за отсутствие пропуска в погранзону.

За это время в городе произошло 12 дорожно-транспортных происшествий, два из них — с пострадавшими.

12 марта напротив дома 37 по Солнечной водитель автомобиля «Форд» сбил девушку, которая переходила проезжую часть не по переходу. Пострадавшую доставили в медсанчасть, после оказания помощи ее отпустили домой.

14 марта около половины десятого вечера в районе Учебного центра ВМФ водитель автомобиля «Хендай Солярис» неправильно выбрал скорость движения и налетел на бетонный блок. Пострадал сам водитель и его пассажир.

НЕДЕЛЯ В ГОРОДЕ



ПЕРВЫЙ ЖЕНСКИЙ ФОРУМ

В Сосновом Бору состоялся первый женский бизнес-форум. Он был организован муниципальным Фондом поддержки предпринимателей.

Форум проходил в Художественном музее современного искусства, где участники познакомились с новой выставкой «Коллекция перемени. Ленинградская школа живописи. 1950–90-е годы». Экскурсию провела заведующая музеем Анастасия Коновалова.

Участников приветствовал первый заместитель главы администрации Станислав Лютиков. Бизнес-коуч по международным стандартам ICF Наталья Берденникова провела семинар с тренировкой навыков управления временем. Предпринимателю очень важно уметь планировать и устанавливать границы, делегировать свои полномочия, управлять временем и беречь свою энергию.

Сами участницы провели для всех желающих мастер-классы по росписи керамических изделий (руководитель семейной мастерской «Дом медвежайки» Ирина Заичкина), по флористике (руководитель цветочной мастерской «Май» Александра Плотникова), по макраме (Марина Аптеева) и другим видам декоративно-прикладного творчества.

Мероприятие проводилось по национальному проекту «Малое и среднее предпринимательство».

ЧИТАТЕЛИ ИЗУЧАЮТ АРХЕОЛОГИЮ

В Библиотеке семейного чтения состоялась встреча читателей из цикла «Хоровод дружбы» под названием «Древнейшие обитатели Невского края».

Участники говорили об археологических памятниках нашего региона — поселениях, культурных объектах, погребениях. Сейчас в окрестностях зарегистрировано более двух с половиной тысяч археологических памятников, и их сохранение заботит многих жителей Ленинградской области.

СОСТЯЗАЛИСЬ ЮНЫЕ ГИТАРИСТЫ

В Детской школе искусств «Балтика» состоялся конкурс гитаристов, соревнование проходило по двум возрастным группам.

Победительницей в младшей группе стала воспитанница Наталья Скок Милана Суворова. Второе и третье места заняли Максимилиан Тимохин и Диана Хакимзянова. Оба занимаются у Елены Балабан.

Лучшим в старшей группе стал Артем Подчищалов. Его учит Георгий Тянь. На втором месте — Егор Феоктистов из класса Натальи Булыгиной, а на третьем — Камилль Сулейманов, которого учит Наталья Скок.

ПОЗДРАВИЛИ СОТРУДНИКОВ ЖКХ

Состоялось чествование работников бытового обслуживания и жилищно-коммунального хозяйства в день их профессионального праздника.

Глава Сосновоборского городского округа М. Воронков особенно отметил ветеранов отрасли, которые много лет посвятили работе в сфере ЖКХ: Среди них: начальник цеха «Очистные сооружения» Марина Проскуракова, начальник цеха «Тепловые сети» Юрий Шапов, водитель «Спецавтотранса» Игорь Белкин, начальник ПЭО СМУП Нина Федорова, слесарь трубопроводчик ТСП Константин Егоров, инженер-биолог «Водоканала» Наталья Князева, начальник участка озеленения Людмила Ермоленкова, инженер сектора дорожного хозяйства Татьяна Галицкая, технический директор Агентства эксплуатации недвижимости Павел Кожин, подсобный рабочий управляющей компании «Социум-Строй» Тамара Климова.

Глава округа поблагодарил работников коммунальной сферы за слаженную работу и стремление сделать жизнь сосновоборцев комфортной и благоустроенной.



«ВОЛШЕБНЫЙ ФОНАРЬ» - ЛУЧШИЙ

Коллектив Городского театрального центра «Волшебный фонарь» стал победителем Международной премии в области культуры и искусства «Fossart».

Конкурс проходил в четвертый раз. В нем участвуют представители разных направлений — театры, хореографические, цирковые и вокальные коллективы. Сосновоборский театр прошел сложный отбор, который проводился в онлайн-режиме. В очном финале смогли участвовать только лауреаты первой степени, в их числе — старшая группа театра «Волшебный фонарь».

Очный конкурс проходил в Москве в ВДНХ. Сосновоборцы выиграли главный приз в номинации «Театр кукол». Они показали спектакль «Почти необыкновенный концерт». Несколько актеров и руководителя театра Елену Певцову отметили специальными призами.

Помимо творческого соревнования, актеры участвовали в мастер-классах, творческих встречах, экскурсиях и других мероприятиях конкурса.

ВЕСЕННИЕ МЕЛОДИИ «БАЛТИКИ»

Камерный хор Детской школы искусств «Балтика» стал обладателем Гран-при Международного конкурса «Весенний пев».

Международный открытый конкурс музыкального искусства проходил в Минске в шестой раз. Сосновоборский коллектив выступил в номинации «Академическое хоровое пение. Профессионал» и завоевал главный приз. Руководитель хора, она же директор «Балтики» Марина Вороновская отмечена специальным дипломом как лучший дирижер.

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В ЦРТ

В Центре развития творчества состоятся Дни открытых дверей, и все желающие смогут познакомиться с тем, чем занимаются в центре.

Направлений несколько, и для каждого выделен отдельный день.

Центр ведет работу по техническому, естественнонаучному, гуманитарному и художественному профилям. А с 1 апреля можно будет записаться в кружки. На Днях открытых дверей посетители смогут встретиться с педагогами и узнать, чему могут научиться дети.

Подробности можно найти в группе ЦРТ «ВКонтакте».

КОНКУРС ЮНЫХ ПРОФЕССИОНАЛОВ

14 марта на базе Центра развития творчества состоялся региональный этап межрегионального чемпионата «Юный мастер» для дошкольников, который проводился дистанционно.

Участвовали в нем победители муниципального этапа. Сосновоборцы представляли юные программисты Сергей Можейко из детского сада № 3 и Илья Палагин из Центра развития ребенка № 2. В компетенции «Инженерно-строительное дело» честь города защищала Алиса Субботина (детский сад № 5), а в компетенции «3D-дизайн» — Маргарита Егорова из детского сада № 6 и Татьяна Мартынова (детский сад № 8). Результаты стали известны, когда номер нашей газеты уже был в типографии, так что их мы сообщим в следующем номере.

ЖИВАЯ КЛАССИКА

Там же, в Центре развития творчества, состоялся и муниципальный этап Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика».

Конкурс проводится на средства президентского гранта. В нем участвовали 15 победителей школьного этапа — представители девяти школ.

Победителями стали пятиклассница из школы № 3 Милана Хаджинова, ученик седьмого класса гимназии № 5 Дмитрий Анисимов и десятиклассница частной школы Мария Волынина.

Теперь победители отправятся на региональный этап, который состоится 6 апреля в областном Центре «Интеллект».

БОЛЬШИЕ ВЫЗОВЫ

В Санкт-Петербургском горном университете императрицы Екатерины II (Горный институт) подвели итоги финала регионального этапа Всероссийского конкурса научно-технологических проектов «Большие вызовы».

Участники конкурса представляли свои научные практические и исследовательские проекты по 14 различным направлениям. Победительницей стала Таисия Лещинина из средней школы № 2 им. Героя России А. В. Воскресенского.

Среди призеров — юные ученые из Сланцев, Волхова, Кингисеппа, Гатчины, Тихвина и других городов Ленинградской области. Все они будут участвовать в заключительном этапе, по итогам которого будет сформирована Проектная смена в молодежном центре «Сириус».



С НОВЫМ БЛОКОМ!

14 марта в Сосновом Бору состоялся большой городской праздник. Поводом послужило начало важного этапа в строительстве замещающих мощностей Ленинградской атомной станции, а именно заливка первого бетона под новый энергоблок.

Старт строительству нового седьмого энергоблока ВВЭР-1200 Ленинградской АЭС дал Президент РФ В. В. Путин.

Огромную сцену поставили еще накануне. Несмотря на то, что был рабочий день и довольно холодная и сыкатная погода, людей на площади возле «Галактики» собралось немало. Впрочем, в Сосновом Бору особой роли не играет, будний день или выходной, поскольку многие работают в смену.

Всех, кто пришел в этот день на площадь, ждали самые разные события. Традиционная выставка-продажа сувениров. Викторина на знание истории Соснового Бора — с каверзными вопросами и интересными призами. И «мобильная поликлиника» — можно было, не уходя с площади, пройти что-то вроде экспресс-диспансеризации. Это — часть программы «Территория



здоровья Росатома». Желающих попасть на прием оказалось предостаточно, у медицинского автобуса почти сразу выстроилась очередь.

На сцене в это время выступали интересные коллективы. Петербургская кавер-группа «Немодные» сосновоборским любителям популярной музыки

известна хорошо, она выступала на городских праздниках не один раз. В репертуаре группы — популярные хиты прошлых лет.

Выступили и сосновоборские коллективы и солисты — Ольга Ракина и Сергей Блаженко, исполнители из вокального ансамбля «Контрасты» (руко-

водитель Светлана Михеева, Центр развития личности «Гармония»), ансамбль спортивного танца «Энергия» (Дворец культуры «Строитель», руководитель Наталия Герасимова).

Были и танцы под руководством Ивана Степового (Городской танцевальный центр) — и это оказалось тем более кстати, что было, прямо скажем, холодновато. А хору Холдинга «КОНЦЕРН ТИТАН-2» «Мужской разговор» под управлением Любови Муратовой дружно подпевали и стар, и млад. Участники коллектива имеют прямое отношение к тому, что происходит сейчас на строительных площадках.

По словам генерального директора Госкорпорации «Росатом» Алексея Лихачёва, начиная сооружение 7 блока Ленинградской АЭС, Росатом приступает к новому этапу в выполнении задачи Президента по увеличению доли атомной энергетики в энергобалансе до 25% к 2045 году.

— Сейчас мы строим два блока второй очереди Курской АЭС. Они находятся уже в высокой степени готовности — в этом году выйдем на этап физического пуска 1-го блока. Замещающие блоки, помимо Ленинградской АЭС, будут также построены на Смоленской и Кольской атомных станциях. Дальнейшее развитие атомной генерации в России предусматривает выход на новые площадки. Мы существенно нарастим атомную генерацию на Урале и выйдем в Сибирь и на Дальний Восток, где прогнозируется наибольший рост потребления, — заявил глава Росатома.

Работы по бетонированию фундамента здания реактора энергоблока № 7 Ленинградской АЭС, от качества которых зависит прочность и долговечность здания, целостность его строительных конструкций, а также надежность дальнейшей эксплуатации систем и обслуживания реактора, будут вестись в режиме 24/7. Чтобы забетонировать плиту площадью 2 100 кв. метров, строителям понадобится почти 5,5 тысячи кубических метров бетонной смеси.

Полностью фундамент здания реактора энергоблока № 7 Ленинградской АЭС будет готов летом текущего года. После этого начнется возведение внутренней и внешней защитных оболочек здания реактора, сооружение перекрытий и монтаж оборудования.



Хор «Мужской разговор»

СОСНОВОБОРСКИЙ ЖЕНСОВЕТ ОТЧИТАЛСЯ О РАБОТЕ ЗА ГОД

Председателем организации является Ольга Полякова, координатором проектов и акций выступает заместитель главы города по социальным вопросам Татьяна Горшкова, за информационно-просветительскую деятельность отвечает Ольга Мартынова.

В приоритете деятельности женсовета пять нацпроектов: «Здравоохранение», «Демография», «Образование», «Экология», «Культура». В этом году добавился проект «Семья». Работа

членов организации направлена на укрепление института семьи, престижа материнства, сохранение и развитие семейных ценностей. Большое внимание уделяется работе со старшим поколением, с семьями, находящимися в трудной жизненной ситуации, с семьями участников СВО, а также с молодежью города. Особо выделена реализация творческих и спортивных проектов. За каждое направление работы женсовета отвечают конкретные



ЖЕНСОВЕТ - ЗА РАБОТОЙ С ЗАБОТОЙ!

люди. В сфере охвата деятельностью Женсовета находятся сотни семей, тысячи сосновоборцев.

Результаты работы Женсовета за 2023 год единогласно были признаны удовлетворительными.

За плодотворное сотрудничество, поддержку идей и проектов Женсовета отдельно поблагодарили и наградили Евгению Каширину, Алевтину Попову и Ольгу Левченко. Ольге Григорьевне в этом году исполнилось 90 лет.



Юные артисты театра кукол «Волшебный фонарь» из нашего города одержали победу в Международной премии в области культуры и искусства «Fossart». Руководитель — соучредитель Женсовета Елена Певцова.

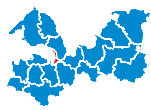


Ольга Мартынова поздравила учителей школы № 1 с юбилейной датой, с глубоким уважением пожелала им здоровья и долголетия, а также вручила Благодарность от председателя совета депутатов.



Посетили Штаб общественной поддержки Ленобласти, потрудились на избирательных участках на выборах Президента и сделали свой выбор за будущее страны.





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

Агропром Ленинградской области стал настоящим локомотивом экономического роста региона. День ото дня отрасль «наращивает мускулы», обеспечивая продовольственную безопасность страны, вопреки прогнозам зарубежных «партнёров».

В ДЕСЯТКЕ ЛУЧШИХ

По итогам 2023 года Ленинградская область вошла в десятку ведущих регионов по совокупному развитию аграрно-промышленного комплекса. Мы остаёмся основным производителем продуктов питания в Северо-Западном федеральном округе, сохраняя лидирующие позиции по производству яиц, поголовью птицы, выращиванию форели, грибов и цветов, урожайности рапса и производству молока.

— Последние несколько лет все мы, а в особенности аграрии, работаем в непростых условиях: сначала пандемия, а следом беспрецедентные санкции и экономическое давление на Россию. И всё же мы ежегодно укрепляем статус Ленинградской области как одного из крупнейших аграрных секторов страны. За это огромная благодарность нашим труженикам, — отметил губернатор Ленобласти Александр Дрозденко на совещании по итогам развития аграрной отрасли в 2023 году.

В свою очередь, председатель комитета по агропромышленному комплексу Олег Малащенко в цифрах представил основные достижения наших фермеров. За последний год в Ленобласти произвели 713,3 тысячи тонн молока — это 2% от всего молока в России! Прирост к 2022 году составил свыше 34 тысяч тонн. Кроме того, произведено 376,6 тысячи тонн мяса, 3,49 млрд штук яиц, собрано 157 тысяч тонн зерновых культур, добыто 22,8 тысячи тонн рыбы. С овощами дела тоже обстоят хорошо: выращено 196,1 тысячи тонн картофеля, 123 тысячи тонн овощей открытого грунта, 55,5 тысячи тонн овощей защищенного грунта. По бошинству позиций отмечена положительная динамика.

СИЛЬНЕЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ

А ведь ещё недавно мировое сообщество пророчило России продовольственный кризис. В памяти отпечатались яркие об-



АГРОПРОМ — В ТРЕНДЕ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ УКРЕПЛЯЕТ СТАТУС ВЕДУЩЕГО АГРАРНОГО РЕГИОНА СТРАНЫ

разы: иностранные яблоки под гусеницами тракторов, шутки про белорусские мидии и слухи про пустые полки магазинов. Всё это быстро осталось позади: фермеры адаптировались к новым правилам игры.

Сегодня в пятёрке лучших в Ленинградской области — три птицефабрики, предприятие по выращиванию овощей и свиноводческая ферма. Регион активно вкладывается в новые технологии и передовые научные разработки. Отличный результат показывают предприятия по выращиванию форели, тепличных овощей и грибов, а также по производству мяса птицы. Ленинградские бурёнки-рекордсменки дают более 9000 литров молока в год. Это на 40% выше, чем в среднем по России. Отметим, что ещё в бытность Союза надои составляли 5 тыс. литров в год и считались фантастическими.

Конечно, трудно сравнивать альпийские луга с ленинградскими полями. Климатический пасьянс в наших краях зачастую даёт расклад не в пользу аграриев. Но наши фермеры доказали, что им всё по плечу. Шутка ли, в зоне рискованного земледелия областные земледельцы вырастили и успешно продают продовольственную пшеницу! В регионе всегда выращивали

фуражное зерно — на корм скоту. Но чтобы на «белую булку», такого никогда не было. Это — сенсация!

— Ведущие хозяйства АПК прочно обосновались на всероссийском рынке. Высокий спрос даёт возможности для развития. Так, новый племенной репродуктор планирует открыть птицефабрика «Северная». Инвестиции в проект составят порядка 2,6 млрд руб. Здесь будут производить 44,4 млн штук инкубационного яйца в год. Делают успехи и небольшие предприятия. Например, у нас есть производители французских сыров, которые быстро завоевали место на прилавках элитных магазинов, — делится примерами Олег Малащенко.

ЦВЕТЫ ДЛЯ МИЛЫХ ДАМ

В числе новых трендов — развитие цветоводства. В 2023 году Ленинградская область на 14% увеличила производство тюльпанов, всего в регионе выращивают более 50 сортов этих весенних цветов.

Не останутся наши дамы и без свежих роз. Тепличные хозяйства Ленобласти весь март ведут круглосуточную срезку и отправку цветов. Среди популярных сортов — «Сюзанна», «Джамия» и, конечно же, «Валентина Ленинградская» — знаменитые кремовые цветы с объёмными махровыми бутонами.

— Ленобласти принадлежит третье место в России по производству роз, опыт выведения отечественных сортов и рекорд продуктивности — 296 роз с одного квадратного метра в год. Наши женщины цветами обеспечены, — уточнил в разговоре с «Ленинградской панорамой» Олег Малащенко.

Именно в Ленинградской области расположено крупнейшее производство роз на Северо-Западе «Новая Голландия». Только в этом тепличном комплексе ежегодно созревают около 30 миллионов роз. Также выращи-

Не зря заместитель министра сельского хозяйства РФ Ольга Гатагова в Москве на ВДНХ после посещения стенда Ленинградской области была приятно удивлена развитием нашего АПК.

— Перспективы развития сельскохозяйственной отрасли в области — впечатляющие, — сказала замминистра.

Для движения вперёд нужно решить целый комплекс задач: вводить земли в оборот, увеличивать посевные площади для расширения производства, создавать комфортные условия жизни и работы на селе, готовить кадры для работы на современной технике. Часть этих вопросов постепенно начнут решать уже в текущем году.

— Этот год лёгким не будет. Сейчас нужно готовиться к проведению весенне-полевых работ в оптимальные агротехнические сроки. Нарращивание объёмов производства по всем основным показателям должно происходить и дальше. Мы должны обеспечивать продовольственную безопасность страны, — озвучил цели на ближайшее время губернатор Александр Дрозденко.

К слову, свой вклад в общее дело вносят также областные садоводы и огородники. Они тоже помогли прокормиться в трудное кризисное время не только 47-му региону, но и Петербургу. На территории агломерации насчитывается 622 тыс. земельных участков для садоводства и огородничества. В прошлом году они вырастили 570 тыс. тонн плодово-овощной продукции. Фермеры и дачники, которые жалуются, что некуда было девать яблоки и кабачки, готовы кормить и другие регионы.

В целом же аналитики убеждены: тенденции роста сохранятся, а экономические показатели будут только расти. Ведь в этом году планируется реализовать несколько важных и многообещающих проектов, которые и дальше будут способствовать росту благосостояния жителей 47-го региона.

АННА КАРПОВА
ФОТО: ПРЕСС-СЛУЖБА
ПРАВИТЕЛЬСТВА ЛО



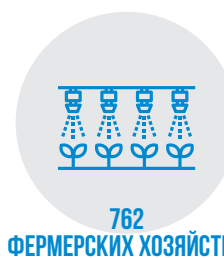
В среднем 9000 литров молока в год дают наши коровы

ванием занимаются и другие хозяйства: «Племхоз имени Тельмана», «Племзавод Приневское», «Карельский» и «Победа». Всего за 2023 год регион вырастил 35 миллионов цветов.

ВРЕМЯ ГОРОДИТЬ ОГОРОД

Участники рынка отмечают: даже эти позитивные показатели — далеко не предел. Ленинградская область имеет все возможности производить значительно больше.

АПК ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ — ЭТО:



Александр Дрозденко поблагодарил аграриев за успешную работу

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ

Более 10 тысяч семей со всего Северо-Запада России стали участниками проекта «Это у нас семейное». Только 156 из них вышли в полуфинал масштабного конкурса, который проходил в течение нескольких дней в конгрессно-выставочном центре «Экспофорум».

ПАПА, МАМА, Я!

Помните, как популярны раньше были конкурсы «Папа, мама, я — спортивная семья» или же семейные «Весёлые старты»? С идеей возродить эту традицию в масштабах страны выступили представители президентской платформы «Россия — страна возможностей». Единственное условие для участия — собрать команду из четырёх и более родственников, которые представляли бы не менее трёх поколений.

На первом этапе проекта — дистанционном — семьи регистрировались на специальном портале. Там они заполняли анкеты, участвовали в викторинах, присылали фото- и видеовизитки. Среди заданий были весьма остроумные: приготовить блюдо по фирменному рецепту, устроить званный ужин, сочинить песню, выполнить зарядку, сделать доброе дело, украсить дом или квартиру.

По итогам отбора лучшие из лучших приехали в Санкт-Петербург — на соревнования в стенах «Экспофорума».

— Приехали к вам и сразу увидели, какие здесь творческие, уникальные, разносторонне развитые, эрудированные семьи. Но и мы не лыком шиты! — говорит семейство Бречаловых, Свирилкиных и Исаковых из Вологодской области. — Мы уже успели покори́ть жюри конкурса. Например, всех растрогало исполнение песни соб-



Команда Юзвик-Винокуровых вышла в финал всероссийского конкурса

СИЛА ПОКОЛЕНИЙ

ЛЕНИНГРАДЦЫ ПРИНЯЛИ УЧАСТИЕ В ПОЛУФИНАЛЕ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЭТО У НАС СЕМЕЙНОЕ»

ственного сочинения от нашей бабушки. А ещё на онлайн-этапе нам очень понравилось организовывать семейные праздники — будь то Новый год или День Победы!

ГОРДОСТЬ 47-ГО РЕГИОНА

Достоинно была представлена на конкурсе и Ленинградская область. Например, команда Федотовых и Орловых из Кингисеппского района состояла из пяти человек: родителей Веры и Александра, детей Полины и Софьи, а также бабушки Веры Николаевны. Это династия военных и педагогов в пятом поколении, которые служат своей стране и людям. Не зря девиз команды — «Польза выше победы!».

— Мы уверены, что нам помогает наша сплочённость. Каждый из нас вносит частичку себя

в общий успех. Мы счастливы оказаться здесь и верим в поездку в Москву — на финал! — делятся с нами Вера и Александр.

А семейство Юзвик и Винокуровых хорошо знают во Всеволожском районе и городе Мурино. Это шестеро замечательных людей. Бабушка Мария — пенсионерка, ветеран труда, отличник образования Республики Саха (Якутия). Родители работают в Муринском центре образования № 2. Мама Татьяна — учитель русского языка и литературы. Папа Кузьма — учитель физической культуры. Средний сын Никита работает в школе вместе с родителями, а старший сын Евгений трудится учителем начальных классов в Санкт-Петербурге. Младший сын Елисей — ещё учится в школе. В общем, целая педагогиче-

ская династия, общий стаж которой 157 лет!

— Мы настоящая команда, отлично понимаем друг друга. И, конечно, тот факт, что мы учителя, помогает: ведь мы разбираемся в разных областях науки. Педагогика и юмор — это у нас семейное! — говорят в семье Юзвик-Винокуровых.

СЕМЬЯ — ЭТО МОДНО

Полуфиналисты проходили испытания два дня подряд. Показывали на сцене творческие номера, отвечали на вопросы в квизе — модном виде викторины, демонстрировали свою спортивную подготовку. На третий день организаторы дали всем возможность выдохнуть. Семейные команды ждала праздничная программа: например, мастер-класс от известного хореографа Егора Дружинина и концерт композитора Дмитрия Маликова. К слову, как человек семейный, музыкант также представлял оргкомитет мероприятия.

— Мы объединяем людей, разные поколения россиян. Возможно, что трешинки, кото-

ры были в некоторых семьях, за счёт нашего конкурса и заданий на сплочение склеиваются, а это очень важно, — рассказал Дмитрий Маликов. — За два дня на этой площадке я увидел неподдельный интерес к традиционным ценностям и со стороны взрослых, и от детишек. А значит, наш конкурс — очень правильная инициатива.

К слову, государство в лице организатора проекта поддерживает семьи не только добрыми словами и весёлыми соревнованиями. Победители получат возможность улучшить жилищные условия, выиграв один из 30 жилищных сертификатов. А ещё 100 семей отправятся в большое путешествие по России.

Финал конкурса «Это у нас семейное» пройдёт уже этим летом в Москве. По итогам полуфинала в него отобраны 3 семьи из 47-го региона: Орловы и Федотовы, Юзвик и Винокуровы, Мясниковы и Петровы. Победители будут объявлены в День семьи, любви и верности — 8 июля. Мы же будем болеть за своих!

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО: ОРГКОМИТЕТ КОНКУРСА



В полуфинале приняли участие 156 семей из регионов СЗФО

СОБЫТИЯ



Цифровые сервисы из года в год меняют жизнь ленинградцев к лучшему. На сегодняшний день 99,8% жителей Ленобласти обеспечены услугами мобильной связи и доступом в Интернет. В 47-м регионе переведены в электронный вид все 100% массовых социально значимых услуг, причём каждый второй ленинградец получает такие услуги в режиме онлайн. С этими цифрами мы познакомимся на отчётном мероприятии по итогам развития ленинградской IT-отрасли.

В 2023 году Ленинградская область вошла в лидирующую группу рейтинга цифровой трансформации среди регионов страны и перевыполнила показатели уровня цифровой зрелости — качество внедрения интернет-сервисов, создание и развитие собственных программ, защищённость от внешних киберугроз.

— По итогам 2023 года уровень цифровой зрелости Лено-

ЦИФРОВАЯ ЗРЕЛОСТЬ РЕГИОНА

В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПРОЦЕСС ЦИФРОВОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ

ласти вырос до 82,1%, превысив плановое значение, установленное Минцифры России, на 12,5%. Таким образом, наш регион продемонстрировал высокую эффективность и стремительный прогресс в развитии цифровых технологий, — отметил председатель комитета цифрового развития Ленинградской области Андрей Сытник.

Действительно, Ленобласть сильна не только в сельском хозяйстве и туризме. У нас есть свои умельцы-программисты, а у них, в свою очередь — по-настоящему прорывные разработки. На сегодняшний день в 47-м регионе действует более 600 организаций в области информации и связи. В Реестр российско-

го программного обеспечения включена 61 единица из Ленобласти.

Среди ярких примеров «ленинградских сервисов» — возможность записаться на санаторно-курортный отдых в режиме онлайн. Команда 47 первой во всей стране ввела такую услугу для своих жителей. Кроме того, наши программисты думают и над построением цифровой обороны страны. В XXI веке термин «кибервойна» давно перестал звучать как что-то фантастическое!

— Особое внимание надо уделить формированию цифрового суверенитета, переходу на отечественное программное обеспечение, кибербезопасности. Сейчас ки-

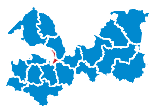
берпротивостояние ведётся постоянно. Мы все атаки выдержали, но нельзя останавливаться, нужно работать на опережение, в том числе в тесном взаимодействии с ИТ-компаниями, — подчеркнул первый заместитель председателя правительства Ленинградской области Роман Марков.

Со своей стороны, регион делает всё для того, чтобы обеспечить лидерам цифровизации комфортные условия работы. За последние годы в Ленобласти 542 ИТ-специалиста приобрели жильё с помощью льготной ипотеки на 4,3 млрд рублей. Так что никакой «утечки мозгов» не предвидится: у нас всегда найдётся работа и достойная оплата для специалистов цифровой сферы.

ИЛЬЯ БУНИН
ФОТО: КОМИТЕТ ЦИФРОВОГО РАЗВИТИЯ ЛО

1563
ЧЕЛОВЕКА

ОБУЧАЕТСЯ НА ИТ-СПЕЦИАЛЬНОСТИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЛО В 2023–2024 УЧЕБНОМ ГОДУ



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

РЕПОРТАЖ

МАСЛЕНИЦА ГУЛЯЛА, ЛЮДЕЙ ЗАБАВЛЯЛА

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ЯРКО ПРОВОДИЛА ЗИМУ НА МАСЛЕНИЧНЫХ ГУЛЯНИЯХ

Масленичная неделя закружила 47-й регион в весёлых хороводах, играх, накормила блинами. Корреспондент «Ленинградской панорамы» прощалась с зимой в музее-усадьбе «Приютино» Всеволожского района.

ИНТЕРАКТИВ В ПАРКЕ

Главное здание музея — двухэтажный особняк из красного кирпича. Его хорошо видно с Дороги жизни, проходящей неподалёку. Рядом с магистралью расположены хозяйственные постройки, дальше — усадебный парк.

Здесь сразу ощущаешь: зима действительно осталась позади. Нынешний март тёплый. Снег сходит, оставаясь островками и большими ледяными кляксами. Воздух свежий. Весной пахнет. Хорошо!

— Скажи, милая, за что в народе Масленицу любят? — ухвати-

ла я за локоток барышню в ярком полушубке и длинной синей юбке.

— Как не любить? Это же радость, веселье, задор, одним словом — феерия! — отозвалась она и помчалась встречать очередную экскурсионную группу.

Из автобуса как раз высыпала стайка пятиклассников. Школьники не успели оглянуться, как их уже выстроили в хоровод. Заправляют весельем девица, плечи которой покрыты узорным платком, а также бравый молодец в старинном костюме. Голос у парня зычный, да и рассказы вает он занятно — как дни масленичной недели называются, кто такой зять, почему блины — тёщины. Вопросами на засыпку огорошивает он городских жителей, выбравшихся на столь колоритный загородный отдых.

Потом в руках ведущих появился... веник! И тут же началась игра: пока звучит музыка, подбери себе пару, а коли не нашёл — вста-

вай в центр круга и танцуй! Ребята, поначалу скованные, вскоре разошлись. Поиграли в «Ручеёк» и побежали перетягивать канат. Соревнование это захватывает даже самых робких посетителей. Со смехом дети чеканили «блины» — вместо сковородок взяли ледянки и пытались перевернуть, подбросив, пластмассовые кругляши. Бежали с коромыслом, носили на ухвате чугунки.

— Мы делим большие экскурсионные группы на две или три, чтобы занять всех участников, не дать им заскучать. Так игровая часть экскурсии проходит более динамично. Наша специализация — «живые» уроки истории. Масленица — это хороший повод в игровой форме рассказать детям о традициях страны, познакомить их с русским бытом. Например, многие путают кочергу и хват, никогда не видели коромысло, — объясняет Дарья Зиновья, представляющая партнёра музея-усадьбы, организацию «Вехи познания».

ВЕСЁЛЫЙ ПРАЗДНИК

Дарья рассказывает об интерактивных аспектах программы, а из парка доносятся крики. Бегу туда.

Битва на тямбарах — тренировочных мечах — в самом разгаре. Одна команда вооружилась мягкими «клинками» красного цвета, другая — синими. Бьются школьники с энтузиазмом. Первая команда защищает Жару, их противники — Холод. Ведущие следят строго, напоминают правила: по голове не бить, «раненым» — сразу присесть на корточки, не жульничать.

Не остыли бойцы после сражения, а тут новое приключе-



Ребята разбудили криками хозяина леса — медведя

ние — медведь. Не настоящий, конечно: к ребятам выходит аниматор, покрытый плотной медвежьей шкурой. Зубы, когти, оскаленная морда — все атрибуты бурого мишки на месте! Его пора разбудить, весна ведь на пороге.

Следующая станция — угощательная. Гостей «Приютино» кормят блинами со сгущённым молоком. После часа на свежем воздухе аппетит отменный даже у малоежек.

Далее в программе — мастер-класс. Всем раздали деревянные заготовки, акриловые краски. Ребята выплёскивают эмоции, рисуют на кругляшах символы весны. Мальчик, с которым мы были соседями на чаепитии, изобразил соседи на чаепитии, изобразил его предыдущее испытание.

Затем дети перемещаются в главное здание усадьбы. Там они смогут узнать больше об этом уникальном месте — музее-усадьбе «Приютино».

— Примерно 20–25 процентов наших экскурсантов — дети. Родители с детьми, бабушки и дедушки с внуками — постоянные посетители музея-усадьбы. Мы позиционируем себя как место для семейного посещения. Парковая территория позволяет проводить праздники на открытом воздухе. Запрос на такие программы большой, — говорит заведующая Ольга Морозова.

Экскурсии по господскому дому адаптированы для несовершеннолетних. Они короче стандартных. Я присоединилась к группе 11-летних школьников и видела, что дети здесь не скушали.

Им показали интерьеры девичьей и комнаты мальчиков, камердинерскую, кабинет, столовую, музыкальную гостиную. Экскурсоводы в беседах коснулись судеб Александра Пушкина, Карла Брюллова, Василия Жуковского, Николая Гнедича, Александра фон Гумбольдта.



Музеи Ленобласти подготовили на Масленицу семейные программы

ПРАЗДНИК — В МУЗЕЕ

Активно участвовали в организации народных празднеств и музеи в других поселениях Ленобласти. Широкое масленичное гулянье состоялось на центральной площади деревни Извара. Несмотря на дождливую погоду, взрослые и дети с утра вышли на улицы для участия в традиционных забавах, будь то перетягивание каната или прыжки в мешках. Не остался в стороне и местный музей-усадьба Н. К. Рериха — там подготовили особую масленичную программу.

— Масленицу всегда проводят на площади посёлка шумно и весело. Традиция никогда не нарушается, в этом есть что-то надёжное. А в нашем музее ждут гостей, чтобы рассказать об обычаях и обрядах древнего праздника. В этом году посети-

тели услышали его историю, сами разрисовали Масленицу и написали пожелания. Они обязательно сбудутся, если бросить в огонь маленькую Масленицу с добрыми помыслами, — рассказала научный сотрудник музея-усадьбы Н. К. Рериха Анна Дуброва.

А гостей выставочного центра «Извара, 15» ждал мастер-класс по изготовлению главного символа весны. Посетителям напомнили предание о Яриле — славянском божестве весеннего солнца и тепла. После чего все вместе раскрашивали небольшие деревянные солнышки в яркие цвета. Эти поделки бросать в огонь не пришлось: каждый мог забрать их домой, чтобы наполнить теплом себя и своих родных.

Завершился масленичный разгуляй традиционным сожжением чучела.



— Встанем вместе в хоровод. Веселись, честной народ, Масленицу провожаем, её куклу поджигаем! — раздавалось над деревней.

Так и пришла в Ленинградскую область настоящая весна!

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА

СЕМЕЙНЫЙ МАРШРУТ

Когда-то «Приютино» было дачным поместьем семьи Олениных. Её глава Алексей Николаевич — директор императорской Публичной библиотеки, президент Академии художеств.

Оленины славились гостеприимством, а их блины семнадцати сортов были так хороши, что австрийский посол Фикельмон однажды наелся до серьёзного недомогания! Баснописец Крылов, бывавший у Олениных чуть не каждый день, мог в один присест умять до тридцати штук гречневых блинов величиною с тарелку, толщиной в палец, и ничего!

Блины — важнейший атрибут масленичных гуляний. Но не только из-за кулинарных традиций Олениных стоит наведаться по адресу Приютино, 1.

Это редкий образец усадьбы первой половины XIX века, выстроенной в английском стиле. Владельцы её были выдающимися людьми своего времени, а гости — представителями многогранного творческого сообщества.

ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

Сегодня в рецептах чаще всего встречается пшеничная мука, хотя классические русские блины — гречишные. По традиции на Масленицу пекли также пшеничные, овсяные, маняные, рисовые, картофельные блинчики.

Следующая группа была ещё младше — первоклассники. Их тоже увлекли рассказом! А двумя часами ранее музей осматривали пенсионеры. В субботу 16 марта «Приютино» приняло четыре взрослые группы.

Оказывается, масленичные программы востребованы не только школьниками. Видели бы вы, с каким азартом гости старшего возраста тянули канат! Я успела перемолвиться с одной дамой. Она сказала: «Я очень довольна — три часа отдохновения души и возвращения в молодость».

ЛЮДМИЛА КОНДРАШОВА
ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНЫ
МУЗЕЕМ-УСАДЬБОЙ «ПРИЮТИНО»

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



МОЛОДЁЖНАЯ ПОЛИТИКА



В Шлиссельбурге состоялся молодёжный познавательный форум «Крепости Ладogi». Главным организатором проекта выступило Региональное отделение Императорского православного палестинского общества в Ленинградской области при поддержке отдела по делам молодёжи Тихвинской епархии.

Молодёжный форум в Кировском районе стал частью большого проекта «Святые тропы». Авторы идеи работают над развитием молодёжного паломничества и туризма в 47-м регионе с 2022 года. За это время инициатива получила поддержку фонда президентских грантов и победила на конкурсе грантов губернатора Ленинградской области.

— За два года мы объединили более двухсот участников из Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Ребята посетили святыни Тихвинской епархии: Александро-Свирский монастырь, Тихвинский монастырь и Антониево-Дымский монастырь. Кроме того, во время ежегодного палаточного лагеря

«Колчановская святыня» они оказывали помощь жителям Волховского района, участвовали в восстановлении храма Тихвинской иконы Божией Матери, — рассказывают организаторы проекта. — В этом году планируем провести исторический квест ко Дню Победы в Тихвине, а также волонтерский лагерь в селе Колчаново и близлежащих деревнях Волховского района.

Форум «Крепости Ладogi» начался с Божественной литургии в Благовещенском соборе. Ребята также познакомились с историей самого храма. Собор Благовещения Пресвятой Богородицы расположен в исторической части города и является памятником архитектуры федерального значения. После утренней службы гости Шлиссельбурга осмотрели прилегающую к храму общественную территорию, благоустроенную в 2021 году в рамках в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда».

В рамках форума прошла панельная дискуссия о семейном туризме. В ней приняли участие епископ Тихвинский и Лодейно-

ВДАЛИ ОТ ГОРОДСКОЙ СУЕТЫ

МОЛОДЁЖЬ ЛЕНОБЛАСТИ И САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ПУТЕШЕСТВУЕТ ПО СВЯТЫМ МЕСТАМ

польский Мстислав; председатель регионального отделения Императорского православного палестинского общества, председатель отдела по делам молодёжи Тихвинской епархии иерей Геннадий Титов; руководитель молодёжного отдела Владимирской епархии иеромонах Андрей (Горюнов) и другие представители Русской православной церкви.

В ходе живой беседы участники форума затронули тему семейного отдыха на территории Ленинградской области. Как организовать совместное путешествие, какие маршруты выбрать, чем заняться в дороге — об этом и многом другом рассуждали представители молодёжи и духовенства.

— Семейный отдых на природе поможет отвлечься от ежедневной рутины и городской суеты, насладиться красотой родного края, посмотреть на исторические объекты и святые места. Паломнические поездки — это уникальная возможность провести время с близкими людьми, наладить общение и найти общие интересы, — считает эксперт, участница дискуссии Ирина Скупченко.

Ребята поделились своим опытом семейных путешествий. К примеру, Елизавета Богданова, которая воспитывается в многодетной семье, назвала совместные походы и поездки своей любимой традицией.

— У нас большая семья, 12 человек. Дома мы обычно заня-

ты какими-то делами, а в поездке удаётся по-настоящему отдохнуть. Совместные посещения музеев, театров и выезды на природу нас еще больше объединяют и дают возможность пообщаться в непривычной для всех обстановке, — говорит Лиза.

Живой интерес молодёжи вызвал познавательный исторический квест, посвященный достопримечательностям ленинградской земли. Организовать его помогли сотрудники Музея истории г. Шлиссельбурга и лодейнопольского клуба исторической реконструкции «Свирь».

— Изучать историю родного края в игровой форме ребята гораздо легче и интереснее. Мы подготовили станции, касающиеся исторических фактов, природы, достопримечательностей и культурных особенностей Ленинградской области. Участники квеста оказались весьма эрудированными и с лёгкостью прошли все испытания, — оценила успешную работу помощник организаторов Анна Шлыкова.

Завершился молодёжный форум пешей прогулкой по исторической части Шлиссельбурга. Гостям Кировского района напомнили основные моменты становления «ключ-города», рассказали о главных событиях Великой Отечественной войны в этих краях. Конечно, посмотреть удалось не всё — есть стимул приехать снова, но уже в семейной или дружеской компании.

ЮЛИЯ ТЕТАРСКАЯ
ФОТО АВТОРА



В Ленинградском областном институте развития образования состоялась стратегическая сессия «Навигация детства». Мероприятие собрало более 100 советников по воспитанию из разных районов Ленинградской области.

В 2023 году во всех российских школах появилась новая должность — советник директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными объединениями. Должность вроде бы новая, но смысл её понятен каждому. Это настоящий наставник для детей, неравнодушный посредник между администрацией школы, педагогами, родителями и учениками.

Наставники нового времени должны не только передавать знания, но и формировать духовные ориентиры молодёжи, работать с семьями из групп риска, сигнализировать о возможных проблемных моментах в развитии подростка.

— Очень символично, что после Года педагога сразу начался Год семьи.

Мы, педагоги, можем решать вопросы воспитания детей только вместе с их семьями, — делится Мария Криушина, советник директора по воспитанию Агатовского Центра образования Всеволожского района. — Наша главная задача — вовлечь в об-

НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА

В ГОД СЕМЬИ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ ВОСПИТАНИЮ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

разовательный процесс родителей, научить взрослых и детей открыто говорить друг с другом даже на самые сложные темы. Для этого мы можем проводить лектории с участием мам и пап, привлекать психологов, развивать эмоциональный интеллект учащихся.

Для участников мероприятия организовали три интерактивные площадки. Например, на дискуссионной площадке педагоги искали ответ на вопрос — как привить «поколению гаджетов» неподдельный интерес к традиционным ценностям. На экспертной сессии обсуждали успешный опыт вовлечения ребят в общественную жизнь — будь то субботники или волонтерство. По итогам каждой дискуссии самые яркие и полезные идеи заносились в итоговый документ — «Навигатор детства».

— Это наша главная цель: выработать резолюцию, которая будет распространена среди всех общеобразовательных учреждений по воспитательной работе в Год семьи, — поясни-

ла проректор «ЛОИРО», доцент Любовь Малыхина.

Наиболее острым получилось обсуждение вызовов, которые стоят сегодня перед педагогическим сообществом. Учителя сошлись во мнении — из-за обилия гаджетов у детей стали возникать реальные сложности в общении. Кто-то просто избегает разговоров — не только со старшими, но и со сверстниками. Этим же «страдают» и некоторые молодые родители, которым подчас проще отписаться в чате класса, чем принять реальное участие в жизни детей. А между тем формат «глаза в глаза» остается лучшим вариантом общения — отмечают психологи и педагоги.

Кроме того, раньше в школах проводилась профориентация, которая позволяла детям найти себя перед тем, как выйти в большой мир. Сейчас такого нет. И возвращение данной практики стало одним из предложений, которые обсудили педагоги Ленинградской области.

— В этом вопросе не менее важна принципиальность мамы



и папы. Если родители на своём примере показывают заинтересованность в любимом деле, долгое время работает в своей профессии, то своим примером вдохновит и ребёнка, — добавила Любовь Малыхина.

Что касается успешных примеров, то здесь педагоги отметили позитивное влияние на подростков организации «Движение первых». Или, как её называют сегодня — пионеров нового времени. В большинстве школ есть свои ячейки движения, где мальчики и девочки учатся патриотизму, добрым делам, активной жизненной позиции.

— В Год семьи мы сделаем акцент на уважение к традициям, исторической преемственности России, сопричастности ребят к судьбе страны. Важно, чтобы и учителя, и чиновники от

образования, и общественники были едины в видении этих целей. Нам нельзя научить молодёжь чему-то, если мы сами не объединимся, — подытожил «Ленинградской панораме» Даниил Морозов, зампред Совета регионального отделения «Движения первых» в Ленинградской области.

Ну а самим педагогам предложили активнее рассказывать о своей работе, в том числе — в социальных сетях. Страна должна знать об этой новой профессии — благородной и важной! К слову, историю ленинградских советников по воспитанию можно найти «ВКонтакте» в группе «НАВИГАТОРЫ ДЕТСТВА | Ленинградская область» или по хештегу #навигаторыдетства.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА

ДЮСШ



С 10 по 14 марта воспитанники ДЮСШ принимали участие в Первенстве Ленинградской области по шахматам в Тосно.

В личном первенстве (юноши до 15 лет) Мельничук Мирослав занял 2 место. Команда заняла 3 место. (Тренеры: Жданович Г. Г., Соколова Н. В., Четверова Е. Л.)

12 марта команды средних школ №№ 1, 2 и 6 принимали участие в полуфинальных соревнованиях по баскетболу среди юношей и девушек в рамках 59-й Областной спартакиады школьников в Кингисеппе.

Команда СОШ № 2 имени А. В. Воскресенского заняла 1 место, команда СОШ № 6—3 место.

13 марта в спортивном зале девятой школы имени В. И. Некрасова прошёл тур по баскетболу в рамках баскетбольного марафона 3x3, посвящённый Дню Защитника Отечества, в котором приняли участие команды из 7 школ города. Турнир прошёл в двух возрастных категориях: 2009—2010 и 2011—2012 годов рождения.

В младшей возрастной категории места распределились следующим образом.

Мальчики:

1 место — СОШ № 6.

2 место — СОШ № 1.

3 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.

Девочки:

1 место — СОШ № 6.

2 место — СОШ № 1.

3 место — СОШ № 3.

Старшая возрастная группа.

Мальчики:

1 место — СОШ № 2 имени Героя РФ А. В. Воскресенского.

2 место — СОШ № 9 имени В. И. Некрасова.

3 место — СОШ № 6.

Девочки:

1 место — СОШ № 6

2 место — СОШ № 7

3 место — СОШ № 6 (2)

С 14 по 16 марта воспитанники ДЮСШ принимали участие в соревнованиях по художественной гимнастике «Школьная лига» в Кировске.

В личном зачете:

Среди гимнасток 2016 года рождения: Лукьянова Евгения — 3 место

Среди гимнасток 2015 года рождения в упражнении с лентой:

Титова Маргарита — 1 место

Кашина Варвара — 2 место

В многоборье: Быстрова Александра — 2 место

Давыдова Алла — 3 место

Среди гимнасток 2014 года рождения в упражнении с лентой:

Борух Алиса — 1 место

Среди гимнасток 2013 года рождения в упражнении с лентой:

Осипенко Анна — 1 место

В многоборье:

Блышинская Яна — 2 место.

Среди гимнасток 2012 года рождения в многоборье:

Глазунова Алексина — 3 место.

Среди гимнасток 2011 года рождения в многоборье:

Баркова Эвелина — 2 место

Елисеева Мария — 3 место.

В групповых упражнениях:

Среди гимнасток 2017 года рождения:

2 место — команда в составе Макарова Диана, Окаева Софья, Моисеева София, Фирсина Василиса, Борисова Алина.

3 место — команда в составе: Астанина Екатерина, Савушкина Варвара, Шувалова Софья, Щепилина Алексия, Бажулина Вероника.

Среди гимнасток 2015 года рождения:

1 место заняла команда в составе: Гредасова Мия, Чуркина Ксения, Корзухина Ксения, Алексеева Бажена, Цветкова Валерия. Анбтонова Милана.

2 место — команда в составе: Давыдова Алла, Быстрова Александра, Кашина Варвара, Титова Маргарита, Макаруч Мария, Дьяченко Василина.

Среди гимнасток 2014 года рождения:

2 место — команда в составе Борух Алиса, Кожевникова Елизавета, Скородумова Вале-



рия, Садырова Ника, Басковцева Анна, Ульшина Агния.

По программе 1 спортивного разряда:

1 место заняла команда в составе: Осипенко Аня, Блышинская Яна, Фёдорова Мария, Андрос Ольга, Семикова Вера, Нехорошкова Полина.

Среди гимнасток второго спортивного разряда:

2 место — команда в составе: Андреева Кира, Куликова Елизавета, Секарина Анна, Иванова Ариадна, Охоткина Екатерина.

Среди гимнасток первого спортивного разряда (2012 год рождения) команда в составе: Минина Дарья, Галай Елизавета, Пушкина Варвара, Демидова Дана, Цимаховская София — 1 место.

По программе кандидатов в мастера спорта:

2 место — команда в составе: Аврята Марьяна, Каныгина Софья, Трегуб Виктория, Рыжикова Александра, Баркова Эвелина.

Быстрова Александра прошла отбор и будет выступать в составе команды

Ленинградской области на Всероссийских соревнованиях Школьная Лига России 22—27 апреля в Красногорске (Московская область).

(Тренеры: Веселова Н. О., Гончарова С. Л., Анисимова Я. В., Кутлаева К. А., Смирнова К. В., Сибирякова Е. Д., Давыдова В. П.)

18 марта проводится Мемориал А. И. Кобозева по шахматам среди обучающихся 2009 года рождения и моложе. Турнир будет проводиться в течение марта по адресу: Проспект Героев, дом 62 — клуб «Белая ладья». Начало в 15.30.

С 19 по 23 марта команда юношей СОШ № 9 имени В. И. Некрасова принимает участие в финале Чемпионата Северо-Западного федерального округа Школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» в Пскове.

20 марта продолжится проведение Мемориала А. И. Кобозева по шахматам среди обучающихся 2009 года рождения и моложе.

Директор ДЮСШ А. А. ПАВЛОВ



МАЛАХИТ

НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС

Региональные соревнования по настольному теннису, посвященные «Дню защиты Земли» среди юношей и девушек. В категории девушек до 16 лет 1 место завоевала Козлова Полина, в категории девочек до 12 лет 3 место заняла Густякова Василиса. Теннисисток тренируют Романюта Н. А., Соколова А. В., Маслово М. А.



Как только сойдет снег нужно приступать к уходу за тюльпанами. Они одни из первых радуют нас своим цветением в новом сезоне, а потому и уход за ними нужно начинать раньше всех.

После схода снега клумбу с тюльпанами нужно почистить. Если вы укрывали на зиму луковицы мульчей, ее лучше убрать. Так земля быстрее прогреется и просохнет. Во-первых, луковицы с меньшей долей вероятности загниют. Во-вторых, цветение начнется раньше. Кратковременные несильные заморозки тюльпанам особо не страшны, если они посажены на достаточную глубину.

Землю вокруг тюльпанов желательно прорыхлить, чтобы улучшить доступ кислорода к луковицам и избежать их гниения. Но важно это делать после того, как появятся ростки, чтобы нечаянно не задеть и не повредить их. В идеале еще с осени отмечать границы посадки луковиц, чтобы весной был понятен периметр клумбы и место, где можно безопасно проводить рыхление.

Ну и, конечно же, для долгого, обильного и пышного цветения тюльпанов после схода снега нужно внести подкормки.

В первую очередь ранней весной тюльпанам нужен азот для активного роста пышной и густой зелени. Оптимальное удобрение для ранней весны — аммиачная селитра. Во-первых, она работает и в холодной почве. Во-вторых, азот содержится в нитратной форме, которая усваивается растениями быстрее

УХОД ЗА ТЮЛЬПАНАМИ РАННЕЙ ВЕСНОЙ



всего. Норма внесения — 20 гр на 1 кв м почвы.

Если почва кислая, через пару недель после внесения аммиачной селитры полезно присыпать ее золой. В кислом грунте тюльпаны хуже развиваются и цветут не так пышно. Отчасти потому что в кислой почве хуже усваивается фосфор, а именно он нужен для обильного и долгого цветения.

Поэтому важно не забывать о фосфорной составляющей подкормки. И я рекомендую с ней не затягивать, чтобы растения успели усвоить хотя бы часть выданного фосфора. В идеале внести его нужно было еще осенью.

На крайний случай ранней весной 50 гр суперфосфата на 1 кв м грунта будет вполне достаточно.

Можно сразу использовать комплексное минеральное удобрение — нитроаммофоску. Норма внесения — 50–60 гр на 1 кв м грунта.

И еще одна важная составляющая — бор. Достаток этого микроэлемента очень важен для пышного и долгого цветения всех декоративных культур, для минимизации риска опадения бутонов и цветов. Для подкормки можно использовать борную кислоту. 1 гр порошка необходимо растворить в 10 л теплой воды и полить тюльпаны.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет
Надежда
Полторацкая

О ПЛОДОРОДИИ ПОЧВЫ

Все больше огородников становятся сторонниками органического земледелия. И в таком случае восполнять плодородие можно с помощью навоза, помета, золы, компоста и прочей органики. Но без минеральных удобрений невозможно полностью накормить растения.



Некоторые придерживаются странного мнения, считая, что почву вообще не нужно удобрять, чтобы получить чистый урожай. Тут нужно понимать, что из года в год урожай все равно будет снижаться, потому что растения выносят из почвы большое количество питания. Кроме того, при нехватке питания, растения начинают вбирать в себя вредные элементы из почвы.

Если осенью в почву внесли все необходимые элементы, то весной все равно нужно повышать ее плодородие. Например, вносится суперфосфат прямо в лунки при высадке растений или в бороздки при посеве семян. Фосфор помогает растениям очень быстро восстановить корневую систему. Суперфосфат будет необходим и при дальнейшем процессе вегетации, а так же осенью.

Если осенью сажался озимый чеснок, лук, а так же проводились подзимние посевы, весной растениям понадобится азот. Так же азот вносят весной под перекопку, и делают им подкормки до начала лета, пока растения наращивают вегетативную массу. Можно приобрести аммонийную или аммиачную селитру, мочевины.

Когда начинается цветение и наливаются плоды, растениям нужен калий. Осенью можно вносить хлористый калий, к весне хлор из грунта вымоется. Для подкормок использовать лучше сульфат калия.

Вместо фосфорного и калийного удобрения можно использовать золу, в ней есть и другие элементы питания, кроме азота.

СТРЕЛКОВАНИЕ САЛАТА



Существуют сотни разновидностей салата, от мягкого и нежного до хрустящего и красочного. Этот простой в выращивании однолетник является классикой как для начинающих, так и для опытных овощеводов.

Большинство видов салата растут быстро, созревая за пять-восемь недель. И многие из них подходят для растянутого сбора урожая, так что можно отрезать несколько листьев в любое время, когда захотите приготовить салат, не выдергивая весь куст полностью.

Салат — овощ холодного сезона, и на большинстве приусадебных участков его сажают ранней весной, а собирают с конца весны до начала лета. Некоторые садоводы сажают

второй урожай салата, когда осенью становится прохладнее.

Стрелкование происходит, когда температура повышается. Тепло может быть фактором стрелкования, если высокие температуры возникают, когда растения приближаются к зрелости в сочетании с длинным световым днём. Дневные температуры выше +23 °C, а ночные не ниже +18 °C могут привести к стрелкованию.

Но и воздействие холода, когда растения находятся в ста-

дии рассады, может сыграть свою роль. Если рассада салата подвергается воздействию температуры 5 градусов в течение нескольких дней подряд, она начнет формировать бутоны, хотя цветочный побег не появится, пока погода не потеплеет.

Некоторые сорта описываются как «медленно стрелкующиеся» или «устойчивые к стрелкованию», но поскольку различные условия все равно могут привести к стрелкованию, это не является гарантией. Тем не менее, стоит попробовать некоторые сорта такого типа.

Многие из этих сортов будут иметь названия, намекающие на их устойчивость к цветению, например, салаты из группы «Ромэн» или «Ко-

чанье». Они, как правило, медленнее всего дают цветоносы по сравнению с листовыми салатами. Сухие условия также могут способствовать стрелкованию у салата.

Чтобы избежать цветущести салата, поможет не только выбор подходящего сорта, но и условия выращивания:

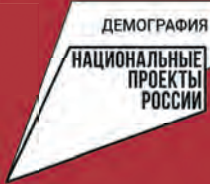
Многие садоводы успешно выращивают салат в течение всего лета, сажая его в затененном месте в саду. Посевы можно спрятать позади или под более высокими растениями, или выращивать в горшках, которые легко переместить в более затененное место. Регулярный полив помогает сохранить почву прохладной, а листья сочными.

Регулярный полив делает растения более терпимыми к высоким температурам. Вода, испаряющаяся из почвы, обеспечивает естественное охлаждение. Поливайте кустики салата каждый день и даже чаще, если на улице очень жарко и сухо. Листья салата состоят в основном из воды и будут высыхать и увядать под сильным солнечным светом и в сухой почве. Корни салата, как правило, неглубокие, поэтому частый полив важнее, чем глубокий полив.

Если вы выращиваете кочанный салат, обязательно соберите урожай до того, как кочан начнет удлиняться в высоту. Это означает, что он готов к стрелкованию, и вкус пострадает. Его можно хранить в холодильнике в полиэтиленовом пакете до 10 дней.

ОБРАЗ ЖИЗНИ ЗДОРОВЫЙ!

здоровоепитание.рф
rospotrebnadzor.ru



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.



КАК ПОСТИТЬСЯ?

Диетолог рассказала, как правильно составить рацион в пост.

Самой строгой считается первая неделя поста, которая начинается с Чистого понедельника — в этот день верующие придерживаются полного воздержания от пищи, разрешается пить только воду. В течение всего поста исключаются животные пища: мясо, рыба, молочные продукты.

Как правильно подобрать блюда и продукты в пост, чтобы не чувствовать постоянный голод и не ухудшать свое самочувствие? Об этом рассказала кандидат медицинских наук, врач-диетолог, старший научный сотрудник ФИЦ питания и биотехнологии Наталья Денисова.

Прежде всего, надо понимать, что такая смена рациона подходит не всем. Не стоит поститься людям, имеющим хронические заболевания, занимающимся тяжелым физическим трудом, беременным женщинам, детям. Тем, кто к этой категории не относится, важно правильно составить рацион, чтобы не голодать и получать все необходимые питательные вещества.

СОСТАВЛЯЕМ РАЦИОН

Желательно, чтобы питание было пятиразовым — три основных приема пищи и два перекуса. Вот примерное меню в пост.

Завтрак. В идеале это каша, подойдет любая крупа. Можно разнообразить ее орехами и сухофруктами.

Первый перекус. Фрукт или овощи, можно немного орехов и сухофруктов.

Обед. Обязательно горячее блюдо. Например, овощной суп и на второе — бобовые, макароны из твердых сортов пшеницы, овощи, крупы. Готовить следует на пару, тушить, варить или запекать.

Второй перекус. Можно съесть что-то сладкое, чтобы удовлетворить потребность в углеводах. Многие во время поста набирают килограммы, потому что вечером едят сладости, макароны и т.д. Лучше съесть это во второй перекус, например перед уходом с работы.

Ужин. Правильное блюдо для вечернего приема пищи — это белок и клетчатка. В пост белок можно брать из растительных продуктов: цельнозерновые крупы, бобовые, орехи и семена, грибы. Клетчатку из овощей: капуста, морковь, огурцы, помидоры, баклажаны, кабачки, тыква и др.

Во время поста есть два дня, когда разрешается рыба — на Благовещение (7 апреля) и в Вербное воскресенье, которое отмечается за 7 дней до Пасхи. Лучше рыбу не жарить, чтобы не навредить кишечнику, жир — большая нагрузка. Лучше всего рыбу приготовить на пару, запечь или потушить без масла со специями.

КАК РАЗНООБРАЗИТЬ МЕНЮ?

Если хочется шаурму, можно приготовить овощную или грибную. А для разнообразия вкуса использовать рисовые лепешки вместо обычного лаваша. Их можно купить в магазине или пригото-

вить дома. Рецепт прост: рисовая мука, вода и соль. Рис — это дополнительный источник белка и углеводов.

Еще вариант — виноградные листья. В них, как и в рисовую бумагу, можно завернуть начинку из крупы, грибов и овощей. Получится необычное, вкусное и сытное блюдо.

ЧЕМ ЗАМЕНИТЬ МЯСО И МОЛОКО?

В магазинах сейчас доступно немало постных продуктов, что указывается на этикетке. Есть альтернативные мясным продуктам изделия из сои и аналоги молока.

Замена молока. Если вы любите кофе с молоком, попробуйте растительные аналоги. Их огромное разнообразие, можно выбрать на любой вкус — овсяное, рисовое, конопляное, гречневое, кокосовое, миндальное и др. Заменители коровьего молока также можно использовать при приготовлении соусов для пасты, овощных супов. Например, соевое молоко считается адекватной заменой коровьему в пост — и по содержанию незаменимых аминокислот, и даже по содержанию кальция и витаминов. Кроме того, доступны кисломолочные напитки на основе растительного молока, соевый творог (тофу).

Замена мяса. Соевый изолят, соевый концентрат и текстурированный соевый белок подходят для здорового питания. Целые соевые бобы и соевая мука относятся к трудно усваиваемой пище. А вот большинство соевых аналогов колбасных изделий, так же, как и обычная колбаса, к здоровому питанию не относятся. В них те же ингредиенты — фосфаты, усилители вкуса. Кроме того, в «постной» колбасе встречаются и другие, более «вредные» ингредиенты, например гидрогенизированные жиры. Поэтому регулярно их употреблять нежелательно. Лучше выбирать «соевое мясо» (текстурированный соевый белок) в натуральном виде.

О ЧЕМ ЕЩЕ НУЖНО ПОМНИТЬ?

Если вы занимаетесь физическим трудом — работаете на производстве, в сельском хозяйстве — можно увеличить количество углеводов, но не за счет сахара, меда и других сладостей. И опять же желательно не делать этого вечером.

Если боитесь набрать килограммы от углеводов, уменьшите размер тарелки. Диаметр стандартной тарелки — 25 см. Если она будет на 5 см меньше, можно обмануть организм и наесться меньшим количеством еды. Сохранить чувство сытости надолго помогает достаточное количество пищевых волокон. Их источники: цельнозерновой хлеб, неочищенные крупы, овощи и фрукты.

РЕЦЕПТ ДНЯ

ПОСТНЫЙ СУП С ФАСОЛЬЮ И ГРИБАМИ



Наваристые супы во время поста можно готовить на овощном бульоне с добавлением грибов, круп и бобовых. Овощи советуем пассировать в небольшом количестве растительного масла или тушить с добавлением воды. Этот суп очень похож на щи — традиционный овощной суп национальной русской кухни. Множество корней и капусты в его составе делает его насыщенным и вкусным. Щи с фасолью и грибами можно варить даже в горшочке в духовке — так получится вкуснее.

ВОЗЬМИТЕ НА 5 ПОРЦИЙ:

грибы маринованные — 50 г;
фасоль белая — 70 г;
сельдерей стебли — 2 шт.;
картофель — 2 шт.;
морковь — 1 шт.;
лук репчатый — 1 шт.;
зелень, соль, перец по вкусу.

1. Замочите большую горсть белой фасоли на 8–10 часов в холодной воде. Чтобы не допустить закисания, слегка подсолите воду. Если есть возможность, смените воду дважды. Отварите фасоль до готовности. Если используете красные сорта фасоли, то они будут вариться дольше белых.

2. Подготовьте овощи: нарежьте кубиками сельдерей и морковь, лук — перьями, а картофель — брусочками. Советуем нарезать овощи крупно.

3. На небольшом количестве растительного масла обжарьте лук, сельдерей и морковь до легкой золотистости.

4. В кастрюлю с кипящей водой или овощным бульоном (около 2 л) отправьте пассерованные овощи и картофель, варите 10 минут. Затем добавьте заранее отваренную фасоль и немного консервированных грибов. Если в грибах много уксуса, сначала промойте их водой.

5. Варите до мягкости картофеля, в конце посолите щи, добавьте перец и любимую зелень. К постному супу с фасолью и грибами подойдет петрушка или укроп.

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

25 МАРТА, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Охота на гауляйлера» Сериал. Драма. Россия. 2012 г. (16+)

11:15 «Тайны космоса» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

12:05, 13:15 «Легальный допинг» Сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)

14:10 «Андрей Миронов. Держась за облака» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Заступники» Сериал. Драма. Россия. 2019 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Чудес не бывает» Мелодрама. Россия. 2009 г. (16+)

23:40 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

01:20 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

02:40 «Монстр в Париже» Мультфильм. Франция. 2010 г. (0+)

04:10 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

04:40 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+)

26 МАРТА, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Охота на гауляйлера» Сериал. Драма. Россия. 2012 г. (16+)

11:15 «Тайны космоса» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

12:05, 13:15 «Легальный допинг» Сериал. Мелодрама. Россия. 2013 г. (16+)

14:10 «Людмила Гурченко. За кулисами

карнавала» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:05 «Заступники» Сериал. Драма. Россия. 2019 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Золотые ножницы» Комедийная мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)

23:40 «Парящий тигр» Семейный. США. 2022 г. (12+)

01:20 «Подземные дворцы для вожда и синицы» Док. фильм. Россия. 2018 г. (12+)

02:40 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

04:20 «Андрей Миронов. Держась за облака» Док. абктв. Россия. 2014 г. (12+)

27 МАРТА, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Парящий тигр» Семейный. США. 2022 г. (12+)

11:15 «Тайны космоса» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

12:05, 13:15 «Бумеранг из прошлого» Сериал. Семейная сага. Россия. 2009 г. (16+)

14:10 «Юрий Соломин. Власть таланта» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:00 «Заступники» Сериал. Драма. Россия. 2019 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

23:40 «Приговор» Драма. Франция, Бельгия. 2018 г. (16+)

01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

02:40 «Золотые ножницы» Комедийная мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)

04:15 «Людмила Гурченко. За кулисами карнавала» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

29 МАРТА, ПЯТНИЦА

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

Россия. 2019 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Сестренка» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+)

23:40 «Любите Куперов» Комедия. США. 2015 г. (16+)

01:25 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

02:40 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

28 МАРТА, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

11:15 «Тайны космоса» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

12:05, 13:15 «Бумеранг из прошлого» Сериал. Семейная сага. Россия. 2009 г. (16+)

14:10 «Потерянный рай. Ностальгия по Союзу» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Гидом — буду!» Трэвел-шоу — видеопутеводитель по Санкт-Петербургу. Россия. 2022 г. (12+)

19:30, 05:00 «Заступники» Сериал. Драма. Россия. 2019 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Падение Токио» Драма. Франция, Бельгия. 2021 г. (16+)

23:40 «Приговор» Драма. Франция, Бельгия. 2018 г. (16+)

01:30 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

02:40 «Золотые ножницы» Комедийная мелодрама. Россия. 2012 г. (16+)

04:15 «Людмила Гурченко. За кулисами карнавала» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

30 МАРТА, СУББОТА

06:00 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+)

06:30 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

07:00, 08:00 «ЛенТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)

07:40, 08:40 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)

09:00 «Ар-хи-ме-ды!» Мюзикл. СССР. 1975 г. (16+)

10:30 «Король Гриля» Кулинарная программа. Россия. 2022 г. (12+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)

09:05 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

11:15 «Тайны космоса» Док. цикл. Россия. 2017 г. (12+)

12:05, 13:15 «Бумеранг из прошлого» Сериал. Семейная сага. Россия. 2009 г. (16+)

14:10 «Фактор эволюции. Еда» Док. фильм. Россия. 2014 г. (12+)

15:15 «ЛенТВ24 Актуальный разговор» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

15:35 «Россия вне зоны доступа» Док. цикл. Россия. 2020–21 гг. (12+)

16:30 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

17:15 «Жестокий Стамбул» Сериал. Драма. Турция. 2019–2020 гг. (16+)

19:15 «Война и мир Александра I. Наполеон против России. Изгнание» Док. фильм. Россия. 2013 г. (12+)

20:30 «ЛенТВ24 Акценты» Информ. программа. Прямой эфир (12+)

21:10 «Бить Флинном» Драма. США. 2012 г. (16+)

23:40 «Сестренка» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+)

01:15 «Юрий Соломин. Власть таланта» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)

02:40 «Любите Куперов» Комедия. США. 2015 г. (16+)

03:30 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

05:00 «Заступники» Сериал. Драма. Россия. 2019 г. (16+)

11:15 «Одновременно» Комедия. Россия. 2021 г. (16+)

13:25 «Аршин Мал-Алан» Драма. СССР, Азербайджанская ССР (16+)

15:15 «Роман в камне. Архитектурные шедевры мира» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+)

15:45 «Хрустальная ловушка» Мини-сериал. Детектив. Россия. 2020 г. (16+) (с субтитрами)

19:15, 04:20 «25-й час» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)

21:00 «Хотел бы я быть здесь» Драма. США. 2014 г. (16+)

22:50 «Кабаре «Чёрный кот» Россия. 2021г (16+)

00:25 «Одновременно» Комедия. Россия. 2021 г. (16+)

02:30 «Приговор» Драма. Франция, Бельгия. 2018 г. (16+)

31 МАРТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Ар-хи-ме-ды!» Мюзикл. СССР. 1975 г. (16+)

07:25 «Король Гриля» Кулинарная программа. Россия. 2022 г. (12+)

07:50 «Индюки: Назад в будущее» Мультфильм. США, Канада. 2013 г. (0+)

09:25 «Аршин Мал-Алан» Драма. СССР, Азербайджанская ССР (16+)

11:00, 15:00, 19:00 «ЛенТВ24 Новости» Информ. программа. Прямой эфир (6+)

11:15, 00:55 «Убийство на троих» Мини-сериал. Иронический детектив. Россия. 2015 г. (16+)

15:15 «Ступени Победы» Док. цикл. Россия. 2020 г. (12+)

15:55 Прямая трансляция футбольного матча: МЕЛБЕТ-Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023–2024 годов: «Шинник» — «Ленинград» (ЛО) (6+)

18:00 «Культурное наследие России» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)

18:30 «Настоящая история» Док. цикл. Россия. 2015–16 гг. (12+)

19:15, 04:20 «25-й час» Сериал. Драма. Россия. 2017 г. (16+)

21:00 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)

21:30 «Приговор» Жанр: Драма. Режиссер: Антуан Рэмбо. Франция, Бельгия. 2018 г. (16+)

23:20 «Кабаре «Чёрный кот» Россия. 2021г (16+)

06:00 «Новое утро» на ЛенТВ24. Информ. канал (12+)

НОВОСТИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНОГО СОБРАНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

СИТУАЦИЯ С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ЛЬГОТНЫМИ ЛЕКАРСТВАМИ



Неделю назад на заседании постоянной комиссии областного парламента по здравоохранению под председательством Александра Петрова депутаты рассмотрели вопросы организации льготного лекарственного обеспечения населения Ленинградской области. Обсуждение прошло с участием специалистов областного Комздрава и руководства «Ленфарма». Решено подготовить обращение в адрес правительства страны с предложением мер по ликвидации нехватки льготных лекарств.

Перед членами комиссии выступила начальник отдела организации обеспечения лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения Комитета по здравоохранению Ленинградской области Светлана Сорокина, которая рассказала о текущей ситуации. Она напомнила, что льготное лекарственное обеспечение делится на федеральную (около 47 тысяч человек) и региональную (свыше 70 тысяч человек) части.

Субсидии из федерального бюджета составляют примерно 1180 рублей в месяц на каждого льготника, то есть сумма совсем небольшая. В бюджете текущего 2024 года на эти цели заложено порядка 785 миллионов руб. — это около 17 тысяч рублей в год на каждого льготника. Федеральную лекарственную льготу получают только те граждане, которые не отказались от набора социальных услуг на текущий год, чтобы получить взамен денежную компенсацию. «Отказников» от федеральных льгот сей-

час порядка 75%, но их процент сокращается. К тому же большинство из них, даже отказываясь от федеральной льготы, получают помощь на лекарства из областного бюджета — закон гарантирует им такое право, и меры на региональном уровне ситуацию изменить нельзя.

Светлана Сорокина, выступая перед депутатами, обозначила главную проблему: в связи со значительным подорожанием лекарственных средств растет потребность в дополнительном финансировании из федерального бюджета лекарственного обеспечения пациентов. «К сожалению, наш федеральный льготник обеспечен финансовыми средствами федерального бюджета только наполовину от потребностей», — отметила специалист. — Вторую половину, даже больше, чем половину, даем мы, из областного бюджета. Мы уже неоднократно ставили вопрос перед Минздравом о том, чтобы увеличить норматив финансовых затрат из федерального бюджета, но пока получили

ответ: работайте с «отказниками», убеждайте их вернуть «сопакет». Но фактически это очень сложно, пока мы имеем такие обязательства по закону».

Речь шла и об импортозамещении в производстве лекарств. Ситуация в этой связи улучшилась после регистрации в России дженериков многих оригинальных препаратов, но еще есть проблемы с поставками сырья для лекарственных производств. В результате все еще происходит задержка с поступлением лекарств в аптечную сеть. Все эти аспекты депутаты решили учесть в будущем обращении к Министерству здравоохранения РФ, которое парламентарии намерены подготовить при участии специалистов Комздрава.

Как отметил председатель постоянной комиссии Александр Петров, в льготном лекарственном обеспечении назревает ситуация, на которую надо обратить внимание федерального уровня власти, и областные депутаты намерены деятельно участвовать в разрешении сложившихся проблем.

Елена ГАРИБ,
пресс-служба Законодательного собрания
Ленинградской области

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА

Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

С ЮБИЛЕЕМ!

Правление Сосновоборского отделения
Общероссийской общественной организации
Союз «Чернобыль» России поздравляет

**Дроздецкую Зинаиду Петровну
и Михайлову Анну Федоровну
с 75-летием**

Желаем здоровья, радости и долгих лет жизни!

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКИХ АНАЛИЗОВ
Лицензия № ЛО-47-01-000596-от 11.05.2012

График работы:
пон.-пятн.- 7.30-19.30,
субб.- 9.00-18.00,
воск.- 9.00-16.00

СЛЕДИТЕ ЗА НОВОСТЯМИ
И АКЦИЯМИ ЦЕНТРА В НАШЕЙ ГРУППЕ
vk.com/med_analizy

- * Анализы любой сложности без записи и очередей.
- * Консультация врача гинеколога, кандидата мед. наук по вопросам женской и детской гинекологии.
- * Врач УЗИ
- * RF-лифтинг, кавитация
- * Прессотерапия

ул. Солнечная, д. 16 А 2-70-71, 8-931-225-36-10
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.

Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00

(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

**Потомственная предсказательница,
ведунья – бабушка ясновидящая,
расскажет прошлое, настоящее и будущее.
Называет имена семьи и недругов.**

Правдивое предсказание 100%

Тел.: 8-961-553-99-19

Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

**Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея**

www.terastudio.com
2-92-36 2-62-36

ТОВАРЫ И УСЛУГИ

ПРОДАМ
Продам дрова. Тел.: 8-950-015-00-45 (17)

КУПЛЮ
Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю елочные игрушки СССР, значки СССР, статуэтки, старинные деньги, фотоаппараты, часы СССР, бижутерию, модели машинок и другие предметы старины. Тел.: 8-902-567-09-06, 8-911-949-98-66 (001)

РОССИЙСКИЙ ВИРТУАЛЬНЫЙ КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ

ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»

28 МАРТА

18:00

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР КЛАССИЧЕСКОГО БАЛЕТА
ПОД РУКОВОДСТВОМ Н.КАСАТКИНОЙ И В.ВАСИЛЕВА

СПЯЩАЯ КРАСАВИЦА Балет в 2-х действиях
П.И.ЧАЙКОВСКИЙ

продолжительность - 1 час

ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+

ИНФОРМАЦИЯ СФР



10,4 ТЫСЯЧИ ЖИТЕЛЕЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА И ОБЛАСТИ ПРИБРЕЛИ ТЕХНИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА РЕАБИЛИТАЦИИ С ПОМОЩЬЮ ЭЛЕКТРОННОГО СЕРТИФИКАТА

В 2023 году Отделение СФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области оформило 39 тысяч электронных сертификатов на технические средства реабилитации (ТСР). Благодаря этому 10 428 жителей региона приобрели необходимое ТСР в количестве свыше 920 тысяч.



Напоминаем, что электронный сертификат позволяет мгновенно оплатить выбранный товар. Сертификат содержит информацию о виде изделия, которое можно приобрести, их количестве, максимальной стоимости и о периоде действия самого сертификата.

При оформлении сертификата его реестровая запись привязывается к банковской карте «МИР», средства на конкретное изделие резервируются в Федеральном казначействе и при покупке перечисляются напрямую продавцу.

На сегодняшний день в электронном Каталоге ТСР (<https://ktsr.sfr.gov.ru/>) представлено более 6 тысяч различных изделий реабилитации. В нем можно найти цены, а также адреса магазинов, принимающих к оплате электронные сертификаты.

Оформить электронный сертификат можно, подав заявление через портал Госуслуг, а также лично в клиентской службе Отделения или офисе МФЦ.

Подробная информация об электронном сертификате на технические средства реабилитации представлена на сайте Социального фонда России.

ВНИМАНИЕ РАБОТОДАТЕЛЯМ: КОГДА СЛЕДУЕТ ПОДТВЕРЖДАТЬ ОСНОВНОЙ ВИД ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

До 15 апреля 2024 года юридические лица должны представить сведения об основном виде экономической деятельности в Отделение Социального фонда России по Санкт-Петербургу и Ленинградской области.

Напоминаем, что на основании данной информации определяется тариф по страховым взносам на травматизм. Если данные не будут представлены в срок, то он может быть увеличен до максимальных размеров. Тариф страхового взноса на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний варьируется от 0,2% до 8,5%.

Для подтверждения основного вида экономической деятельности (ОВЭД) в Отделение СФР следует подать заявление, справку-подтверждение ОВЭД и копию пояснительной записки к бухгалтерскому балансу за предыдущий год (кроме страхователей — субъектов малого предпринимательства). Оформить заявление можно дистанционно на портале «Госуслуг» или с помощью программного обеспечения, предоставляемого спецоператорами.

Страхователи также имеют возможность подать документы в клиентских службах Отделения СФР и в МФЦ. После принятия документов страхователь получит уведомление об установленном размере тарифа на текущий год.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться к специалистам Отделения Социального фонда России по СПб и ЛО, позвонив по телефону: 677–87–17 (звонок бесплатный).

УФНС России по Ленинградской области

Будь в курсе налоговой задолженности!

Нужно только согласие!

Вид уведомления:

- по телефону
- по электронной почте

Информацию о задолженности по налогам можно получать в виде СМС-сообщений или E-mail писем. Для этого необходимо направить в ФНС России **письменное согласие**:

- в электронной форме через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц» на сайте ФНС России nalog.gov.ru. Для этого необходимо ввести соответствующие сведения в блоке «Контактная информация - Настройки» профиля личного кабинета
- в электронной форме через мобильное приложение «Налоги ФЛ». Для этого необходимо ввести соответствующие сведения в блоке «Обращения - Прочие ситуации»
- на бумажном носителе в любой налоговый орган нарочно или по почте заказным письмом

Рассылка осуществляется не чаще 1 раза в 3 месяца. В случае изменения указанного телефонного номера или электронной почты для информирования необходимо повторно направить согласие в налоговый орган.

nalog.gov.ru
8 (800) 222-22-22

СКАНВОРД

Желе из сливок с миндалём									
Узор трещинок на глазури			Житель северо-западной Франции	Исследователь Арктики, адмирал				Буква Ж в кириллице	
	Сочный плод родом из Бразилии	Последний чин д'Артаньяна	Столица Египта при фараонах	Ритмичное лук-тук слева - там, где сердце				Страсть, проявленная в деле	
				Короче, бронетранспортёр					
	Гнедые, каурые и проч	Дмитрий - шоумен на "Первом"							
				Белый человек со Старого Света			Роль Машкова в фильме "Край"		
	Площадка для шагистики	"Шаганы ты моя, Шаганы" (поэт)							
Намёк с подтекстом			В вечном споре ... с тори						
	Остров Вест-Индии	"Коллега" ямба и хорей	Течёт по равнинам Бургундии	Повесть Фёдора Абрамова					
							Король, отец Иоланты в опере	Там Хусейна и след простыл	
	Это "дело случая, который надо ждать"	50 процентов дистанции							
		Под сакурой в тени кв японцы пьют ...							
			Мексиканский абориген						

КАК ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ

ДАТА, ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ	НАЗВАНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ	МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	ВОЗР. КАТ.
МАУК «ДК «Строитель»			
22.03 22:00	Вечер отдыха «Кому за...»	ДК «Строитель»	18+
23.03 12:00	Музыкальный театр «Петербургская оперетта». Музыкальная сказка «Приключения Белоснежки»	ДК «Строитель»	0+
23.03 15:00	Турнир интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?»	ДК «Строитель»	12+
24.03 17:00	III Косплей – фестиваль «Geek SBor Con»	ДК «Строитель»	12+
24.03 14:00	Спектакль «Пеппи Длинныйчулок» театра танца «Эвридика» и ДХС «Гном»	ДК «Строитель»	0+
СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»			
23.03 11:00 и 12:00	Игровая театрализованная программа «Спектакль для самых маленьких «Петушок и бобовое зёрнышко»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	2+
24.03 12:00	Спектакль по сказке Я.Вильковского «Медвежонок Римцимци»	СМБУК «ГТЦ «Волшебный Фонарь»	3+
МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»			
22.03 18.00	Творческий вечер Настасьи Барановой	Диско зал	18+
СМБУК «ЦРЛ «Гармония»			
23.03 12.00	«Музыкальная палитра - 2024» XIV Открытый эстрадно - вокальный конкурс	пр. Героев д.61а	6+
23.03 15.00	Церемония награждения и Гала - концерт Лауреатов конкурса	пр. Героев д.61а	6+
МАУК «СПКиО»			
21.03.2024	Программа «Хорошие манеры с Мэри Поппинс» из цикла познавательных встреч «За чашкой чая» в Год Команды Заботы в ЛО	кафе «Белоснежка»	6+
МБУК «Сосновоборский городской музей»			
Постоянная экспозиция	Выставка «Блокадная комната»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Выставка «Вахта памяти»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Постоянная экспозиция	Макет командного пункта 5 ОБМП	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 17.05	Выставка «Два капитана»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Временная экспозиция по 31.05.2024	Выставка под открытым небом «И не прервется связь времен»	У часовни Николая Чудотворца, мемориал «Защитникам Отечества»	6+
24.03 13.00	Тематическая программа для детей «Ефимов день»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
24.03 13.40	Программа из цикла «История одного экспоната» «Солдатская фляжка»	Музей, ул. Афанасьева, д.50	5+
Муниципальное бюджетное учреждение «Сосновоборская городская публичная библиотека»			
22.03 11:00	«Книжный парк». Открытие Недели детской книги.	пр. Героев, 5	6+
Отдел семейного чтения / ОСЧ			
21.03 17:00	«Читаем Кобо Абэ» (100 лет со дня рождения Кобо Абэ: 1924-1993). Громкие чтения. Цикл: «Литературный четверг»	ул. Солнечная, 23а	16+
21.03	«Слава и гордость русской музыки» Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	14+
21.03	«Я люблю странные имена и придумывать...» (25.03. – 60 лет со дня рождения американской детской писательницы Кейт ДиКамилло). Книжная выставка	ул. Солнечная, 23а	6+
24.03 13:00 - 15:00	«Рукотворушка» Мастер-класс	ул. Солнечная, 23а	0+
24.03 15:00	«Семья в российском кино: х/ф «Любовь из пробирки». Кинопросмотр с обсуждением. Цикл: «Все начинается с семьи»	ул. Солнечная, 23а	14+
Отдел детской и юношеской литературы - ОДЮЛ			
21.03 13:30	Цикл «Круг чтения»: книжный квиз. Библиовстреча подростков	пр. Героев, 5	10+
21.03	«Музыка слов». Книжная выставка ко Дню поэзии	пр. Героев, 5	6+
23.03 15:30	«Бумастер». Мастер-класс	пр. Героев, 5	6+
23.03 16:00	«Операция «Пластелин»». Творческое занятие	пр. Героев, 5	3+
23.03 17:00	«Настолка». Час настольных игр	пр. Героев, 5	6+
Центр молодёжного чтения «Точка СБора» (Отдел молодёжного чтения / ОМЧ)			
21.03 17:00	«Ты – поэт?»: открытый микрофон (21 марта – Всемирный день поэзии)	ул. Ленинградская, 62	12+
22.03 16:00	«СборИгра»: клуб любителей настольных игр	ул. Ленинградская, 62	16+

Предыдущий номер газеты вы можете посмотреть и почитать здесь:





Прощайте, зимние забавы! Добро пожаловать, ВЕСНА!

По традиции этот старинный народный праздник знаменует окончание зимы и приход весны. Зима в этом году выдалась снежной и довольно холодной, так что традиционные зимние забавы успели немного поднадоесть, пора бы зиме и честь знать.

События разворачивались сразу на нескольких площадках. В Городском театральном центре «Волшебный фонарь» традиционно отмечают детскую Масленицу. Обычно все происходит на улице, но в этот раз из-за погоды пришлось перенести действия в театр, ведь на этот празд-

ник приходят самые юные горожане. Но были и спектакль, и фотозона, и традиционное масленичное угощение.

Однако и желающих отметить праздник на улице оказалось предостаточно! Коллектив Андерсенграда устроил народное гуляние в парке «Белые пески». Все, кто заходил с центрально входа, сразу же окунались в праздничную атмосферу. Тут тебе и пони, и нарядная повозка, и даже верблюд, который явно получает

удовольствие от того, что на него все смотрят.

На площадке аттракционов — распилка дров и бой подушками под руководством участников Клуба ролевого и исторического моделирования «Дом Дракона». Игры и ролевое фехтование — тоже от них. На аллее и возле танцплощадки — ярмарка изделий декоративно-прикладного творчества, мастер-классы, аквагрим, фудзона... В толпе снуют Ряженые, задают вопросы и выдают билетки — наиболее удачливые участники в конце получили очень хорошие призы!

На сцене — театрализованное представление по русским народным сказкам, выступления творческих коллективов. Петербургский театр «Фантазеры» устраивает большой хоровод. Вообще танцы в таких погодных условиях — дело замечательное, а движения в стародавние времена знали все, так чем мы хуже наших предков!? Выступили сосновоборские эстрадные коллективы «Добрый вечер» и «Горлица», состоялись конкурсы для детей и взрослых — в общем, повеселились на славу.

Главный момент — сожжение Масленицы. С соблюдением всех противопожарных норм. «Гори, гори ясно, чтобы не погасло!» — традиционная весенняя поговорка оказалась как нельзя более кстати. Горело действительно ясно.

В это же время и в Приморском парке было также многолюдно и тоже жгли Масленицу. Но сначала был праздник. Его проводили коллективы Городского культурного центра «Арт-карусель». Была и ярмарка — от творческого объединения «Галерея ремесел», и состязания богатырей от клуба «Вежливые люди» и патриотического клуба «Наследие». Можно было поучаствовать в викторине, посмотреть фаер-шоу. Словом, зиму провожали старательно и повеселились знатно! (Правда, после праздника она попыталась вернуться... надеемся, ненадолго).

Анастасия СЕМЕНОВА



Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р/сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья.
Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ЗАЩИТА РОДИНЫ — НАША ПРОФЕССИЯ
ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

1 000 000 Р ЕДИНОВРЕМЕННО:
505 000 Р — денежная компенсация
195 000 Р — земельный сертификат или 300 000 Р*

+ СОХРАНЕНИЕ ВЫПЛАТЫ 100% ПЕНСИИ СИЛОВИКАМ
+ КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА РФ

*Право на денежный эквивалент земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с прекращением военной службы, но не ранее 01.06.2024 г.

от 204 000 Р ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

Обращаться в Пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области

8 (812) 572-20-30

(внутрисетьный) или в военных комиссариатах по месту жительства