



ПРИХОДИТЕ
К НАМ
В КОНТАКТЕ



ТЕЛЕФОН/ФАКС:

2-62-36



2-92-36



8-921-584-87-25

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ



СМОТРИТЕ
НАС
НА YOUTUBE



Тера

Город – это МЫ с ВАМИ!

ПРЕСС



Выходит еженедельно с 11 февраля 1994 г.

www.terastudio.com 12+

№ 18 (1618)
3 мая 2024 г.

МЕДИА
#КОМАНДА
47



red-tera@yandex.ru



reklama-tera@yandex.ru

**ПОЗДРАВЛЯЕМ ВСЕХ ПРАВОСЛАВНЫХ!
ПУСТЬ В ВАШИХ ДУШАХ И ДОМАХ
ПРЕБЫВАЮТ РАДОСТЬ, МИР И ЛЮБОВЬ!**



ПАСХА — или Светлое Христово Воскресение — самый древний христианский праздник. Он символизирует победу жизни над смертью и традиционно считается важнейшей датой в православном календаре, так называемым торжеством из торжеств.

Пасха в 2024 году приходится на 5–11 мая и длится целую неделю.

Несколько дней, предшествующих Пасхе, называют Страстной неделей, и каждый день имеет свое символическое значение.

• В частности, Чистый четверг связывают с Тайной Вечерей и считают днем, с которого начинается подготовка к Пасхе: верующие убирают дома и идут причаститься. В Великую пятницу — день, когда Христос был распят, православные христиане по-

гружаются в скорбь и отдают дань уважения его страданиям. На шестой день, согласно вероучению, Иисуса сняли с креста и похоронили, поэтому в субботу верующие уже освящают куличи и яйца, а вечернюю службу посвящают Пасхе.

• В этот же день происходит главное событие Пасхи — схождение Благодатного огня в храме Гроба Господня в Иерусалиме.

Ночную службу стараются посетить даже те, кто редко бывает в церкви. Ровно в полночь прихожане во главе со священником обходят храм крестным ходом с радостными возгласами «Христос Воскресе». И затем в течение сорока дней верующие будут приветствовать этим возгласом друг друга вместо слова — «здравствуйте».

*Дорогие
ленинградцы!*

Искренне поздравляю всех, кто отмечает сегодня Светлое Христово Воскресение - Пасху!

На протяжении столетий православная вера помогла нашим предкам преодолевать сложнейшие испытания. И сегодня она по-прежнему даёт нам прочную опору в жизни, ободряет, наполняет благими силами для совершения праведных поступков и дел.

От души желаю православным жителям нашего региона крепкого здоровья, мира и благополучия!

Пусть прекрасный праздник Пасхи озарит светом каждый дом, согреет сердца любовью и радостью!

Христос Воскресе!

Губернатор
Ленинградской области
Александр ДРОЗДЕНКО

*Уважаемые
жители
Ленинградской
области!*

От всей души поздравляю вас со Светлым Христовым Воскресением!

Пасха Христова — самый радостный и душевный праздник, наполненный особым торжеством. Он несёт негасимый свет веры, наполняет душу добротой и трепетом, вселяет любовь и надежду. Этот святой день дорог миллионам людей — всем, кто чтит непреходящие христианские ценности.

Сегодня вместе с православными верующими радость Пасхи разделяют все жители Ленинградской области вне зависимости от своих религиозных взглядов.

Желаю всем вам здоровья, любви, согласия и успехов во всех благих начинаниях. Христос Воскресе!

Председатель
Законодательного собрания
Ленинградской области
Сергей БЕБЕНИН

ЭХО СОБЫТИЯ

РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА - ПРАЗДНИК!

Этот год в России официально объявлен Годом семьи. И многие события, которые проводятся в разных учреждениях, посвящены именно этому. А уж поздравить граждан с каким-либо важным семейным событием в ЗАГСе, как говорится, сам Бог велел.



И самое важное семейное событие — это, безусловно, рождение ребенка. Вот и собрали в Сосновоборском отделе записи актов гражданского состояния семьи, в которых совсем недавно появились малыши. Собрали, чтобы торжественно вручить первые документы новым гражданам России. Начальник отдела ЗАГС Виктория Обухова поздравила родителей, а свидетельства о рождении и подарки вручил родителям глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков.

В семье Анны и Сергея Погребняк родились Елисей и Тимофей, у Натальи и Евгения Минайловых — Денис, а у Евгении и Николая Андреевых — Людмила, она появилась на свет в День города.

У всех малышей уже есть старшие братья и сестры, а в семье Погребняк новорожденные сыновья — четвертый и пятый!

Глава округа отметил, что рождение детей в Сосновом Бору — очень важное событие. Ведь если появляются новые маленькие горожане, это означает, что у города есть будущее, город развивается и что в нем созданы условия для комфортной жизни и воспитания детей.

Соб. инф



ШКОЛЬНИКИ СОСНОВОГО БОРА ПОСЕТИЛИ ЛЕНИНГРАДСКУЮ АЭС БЛАГОДАРЯ ПРОЕКТУ «ПАПИНА И МАМИНА РАБОТА»

Ежегодно порядка 500 школьников становятся участниками профориентационных мероприятий

Проект «Папина и мамина работа» организован Молодежной организацией Ленинградской АЭС. В этом году его участниками стали более 50 детей сотрудников Ленинградской атомной станции в возрасте от 11 до 17 лет.

Ребята посетили учебно-тренировочное подразделение и музейно-выставочную экспозицию ЛАЭС. Ведущие инструкторы по подготовке персонала Ленинградской АЭС-2 рассказали о работе атомной станции. Школьники примерили на себе роль инженера и попробовали управлять реактором и турбиной на полномасштабном тренажере. Тренажер является точной копией блочного пульта управления энергоблока ВВЭР-1200, на котором проходит обучение и стажировку оперативный персонал. Затем дети испытали современный VR-тренажер для подготовки электротехнического персонала, который позволяет отработать весь комплекс операций при эксплуатации электротехнического оборудования.

В музейно-выставочной экспозиции специалисты управления

коммуникаций рассказали про историю Ленинградской АЭС и Соснового Бора. Юные гости в спецодежде атомщиков узнали о применении защитных касок, провели химические опыты, собрали макет атомной станции. В ходе интеллектуальной викторины ребята закрепили полученные знания по атомной энергетике и безопасной эксплуатации атомной станции, а приятным сюрпризом для них стали корпоративные сувениры.

Маргарита Малинина, ученица 4 класса школы № 2 им. Героя России А. В. Воскресенского: «У меня вся семья работает на атомной станции: мама, папа и дедушка. На экскурсии мне запомнилось, как мы собирали энергоблок из кубиков, а ещё я узнала, что на Ленинградской АЭС строятся новые блоки, которые будут выдавать электроэнергию до 2100 года. Я очень хочу стать инженером по охране труда и прийти работать на атомную станцию. Я уверена, что безопасность в жизни и на работе — самое главное. Надо соблюдать правила и беречь себя».

«На Ленинградской атомной станции реализуется проекты, направленные на просвещение школьников в области атомной энергетики. Они пользуются большим интересом у ребят, включают в себя не только теоретические знания, но и интерактивы с практическими навыками — дети выполняют задания по охране труда, участвуют в квиз-викторинах, собирают модели атомной станции. Это способствует расширению кругозора, а некоторые из участников преоков всерьез задумываются о том, чтобы связать свою профессию в будущем с атомной отраслью», — рассказал Сергей Фунтов, заместитель директора по управлению персоналом Ленинградской АЭС.

ДЛЯ СПРАВКИ

Диалог с молодежью является одним из ключевых приоритетов государства. Предприятия и организации госсектора также уделяют большое внимание работе с молодыми сотрудниками, а также школьниками и студентами, которые в скором времени могут стать их работниками. Предприятия прилагают значительные

усилия для подготовки молодых кадров и созданию специализированных образовательных программ.

Ленинградская АЭС является одной из крупнейших атомных станций в России по установленной мощности 4400 МВт. Широкие перспективы открываются перед всеми, кто приходит работать на Ленинградскую АЭС. Два действующих энергоблока ВВЭР-1200 и строящиеся 3-й и 4-й энергоблоки — это гарантированная

работа на ближайшие 100 лет. Не прекращается работа и на блоках РБМК. Специалисты не только приходят на рабочее место, но и получают социальный пакет, где предусмотрено ДМС, санаторно-курортное лечение, компенсация аренды жилья, льготная ипотека, единовременные выплаты при трудоустройстве. Также Ленинградская АЭС создаёт условия для спортивного и творческого развития сотрудников.



НИКТО НЕ ЗАБЫТ, НИЧТО НЕ ЗАБЫТО!

Чем дальше по времени уходит Великая Отечественная война, тем важнее для нас становится наша память о ней и проявление уважения к каждому, кто приближал Победу, не жалея сил и самой жизни.



ПОМНИТЬ НЕ НА СЛОВАХ - НА ДЕЛЕ



Было



Стало

Жила-была в деревне Устье семья Афанасьевых. Испокон веку занимались Афанасьевы рыболовством, как, впрочем, и все другие жители деревни, ныне находящейся в самом центре Соснового Бора.

руки до конца жизни... Несмотря на то, что Ораниенбаумский плацдарм был фактически в двойном блокадном кольце, рыбаки трудились, не зная отдыха, добывая пищу жителям ближайших деревень и еще делились своими скудными пайками с солдатами.

Все это выпало и на долю Клавдии Ивановны.

Константин Александрович Филимонов был родом из села Исуново Гагинского уезда Нижегородской губернии, родился там 17 августа 1915 года. С 1939 года — в армии, Великую Отечественную войну прошел от первого дня до последнего. Начинал службу рядовым, дослужился до капитана, награжден медалями «За отвагу», «За боевые заслуги», «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–45 годов», кавалер Ордена Отечественной войны 2 степени. Сведения о нем размещены на сайте Министерства обороны.

Клавдия Ивановна умерла в 1993 году, муж пережил ее на семь лет. Похоронены оба на Устьинском кладбище, слева за калиткой. Сына они потеряли раньше — он был альпинистом. И так получилось, что других родственников у Филимоновых не осталось, и позаботиться об их могиле оказалось некому. Деревянные кресты со временем обветшали, могила просела — и вот-вот должна была исчезнуть вообще...

К счастью, этого не случилось. Нашлись в Сосновом Бору неравнодушные люди, готовые позаботиться о захоронении родственников Героя Советского Союза И. Афанасьева.

Инициативу на себя взяла молодежная организация Ленинградской атомной станции, которой руководит Павел Гредасов.

Правда, не все получилось сразу. Поскольку никто из энтузиастов не является родственником Филимоновых-Афанасьевых, возникли некоторые сложности формального характера. Но если есть желание сделать дело, особенно в стремлении сохранить память — все преодолимо. Большую помощь в восстановлении не только документов, но и многих деталей истории семьи Филимоновых оказал Владимир Михайлович Колбасенко — сосновоборцы старшего поколения наверняка помнят своего приветливого начальника Собеса (так называлось до всех преобразований Управление социальной защиты).

Затем пошел сам процесс восстановления могилы участников Великой Отечественной войны.

Молодые люди подали заявку директору ЛАЭС Владимиру Ивановичу Перегуде на предоставление благотворительной помощи. Руководство станции всегда идет навстречу, если дело действительно важное. На изготовление памятника и ограды требовалось около двухсот тысяч рублей. Деньги были выделены, а исполнителем стал индивидуальный предприниматель Евгений Юрьевич Малых, владелец магазина «Карелия Гранит». Он, со своей стороны, тоже решил принять участие в таком благородном деле — ограда предоставил безвозмездно. Так что общими усилиями наши неравнодушные земляки привели в порядок заброшенное захоронение когда-то очень известных и уважаемых в городе людей.

Сделано хорошее дело! В том числе и потому, что молодежь показала, как относится к истории родного города, как хранит память о героях былых времен, как не на словах, а на деле претворяет в жизнь принцип «Никто не забыт, ничто не забыто».

Мария БОРИСЕНКО
Фото предоставил Е. И. Аношин

Прославил же эту скромную семью тружеников Герой Советского Союза Иван Иванович Афанасьев — капитан дальнего плавания, участник северных конвоев. Его мирному лесовозу салютуют даже много повидавшие на своем веку английские военные моряки, когда угодивший под фашистскую бомбежку «Старый Большевик» не только остался на плаву, но спас почти весь груз, догнал конвой и доставил все, что должен был доставить, в Мурманск, был встречен салютом.

Подвиг Афанасьева оценило и советское командование, и союзники (англичане наградили его орденом Британской Империи).

После войны Иван Иванович оставались родственники. В том числе — младшая сестра Клавдия и ее муж Константин Александрович Филимонов. Клавдия была на пятнадцать лет младше Ивана, родилась 21 марта 1916 года. Как и многие жители Ораниенбаумского района, работала в колхозе — и во время войны тоже. О подвиге устьинских рыбаков в те годы написано уже немало. Промысловые бригады выходили на лов и летом, и зимой, в шторм и лютой мороз. Зимой мастерам себе маскхалаты из старых пододеяльников. Женщины выбирали рыбу из сетей — и у многих ломило и крутило

В ПАМЯТЬ О ЗАМЕЧАТЕЛЬНОМ ИНЖЕНЕРЕ

26 апреля в Сосновом Бору открыли мемориальную доску Виктору Тимофеевичу Шеянову. Установили ее на главном здании Северного управления строительства, где Виктор Тимофеевич работал много лет. В церемонии участвовали коллеги, представители городской администрации и депутатского корпуса, участники ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС.

Мемориальная доска появилась именно по инициативе ликвидаторов, а руководители Холдинга «КОНЦЕРН ТИТАН-2» ее поддержали.

Виктор Тимофеевич родился 23 апреля 1932 года в Сталинградской (Волгоградской) области, в крестьянской семье. Во время Великой Отечественной войны отец ушел на фронт, мать одна воспитывала четверых детей. Несмотря на трудности, Виктор окончил среднюю школу, в 1951 поступил в Саратовский автотранспортный институт на факультет ПГС — «Промышленное и гражданское строительство». По распределению отправился в Сибирь, в Ангарск — взяли на должность прораба, затем стал

главным инженером участка, главным инженером СМУ, первым инженером Ангарского УС.

В 1971 году его направили в Краснокаменск — главным инженером Приаргунского УС, которое занималось созданием урановой базы Министерства среднего машиностроения. Потом он работал в Кирово-Чепецке, а в 1981 году его назначили главным инженером Северного управления строительства. Здесь он проработал до 1999 года — так что на его долю выпали и самые тяжелые годы.

На Чернобыль Шеянов отправился одним из первых. Его кандидатуру на должность главного инженера

УС-605 предложил министр среднего машиностроения Ефим Славский. Задачей главного инженера была организация инженерной подготовки и производства работ по саркофагу. За это Шеянов впоследствии был награжден Орденом Трудового Красного Знамени — и это не единственная его награда. Уже будучи на заслуженном отдыхе, участвовал в инженерной проработке замещающих мощностей Ленинградской атомной станции.

Виктора Тимофеевича несколько раз выбирали в Совет депутатов, а после того, как в начале нулевых вышел на пенсию, он стал активно участвовать в работе городской общественной организации «Союзчерно-



быль» — был и первым заместителем, и председателем. Его имя занесено в Книгу Славы города. Шеянов ушел из жизни десять лет назад, но сосновоборцы его очень хорошо помнят и уважают до сих пор...

Идею установить мемориальную доску поддержал председатель совета директоров Холдинга «КОНЦЕРН

ТИТАН-2» Григорий Нагинский. О том, как нынешние работники СУС продолжают традиции тех, кто работал в этой организации до них, рассказал генеральный директор предприятия Дмитрий Волгин. А сын Виктора Тимофеевича Евгений просто поблагодарил собравшихся за память об отце. Выступающих было много — и много добрых слов о замечательном человеке, который когда-то жил в нашем городе и внес очень большой вклад в его развитие и процветание.

Марина ПЕТРОВА

**БОЛЬШЕ ФОТО
СМОТРИТЕ
ЗДЕСЬ:**



ЭХО СОБЫТИЯ

26 апреля по традиции прошла акция «Не гаснет памяти свеча» — в память об участниках самой страшной техногенной катастрофы прошлого века. Несмотря на то, что акция проходила в рабочее время, людей собралось очень много. Те, кто участвовал в ликвидации последствий чернобыльской катастрофы, члены их семей, коллеги, представители городской власти. Если бы акция проходила вечером — наверное, вся Ленинградская была бы заполнена народом, ведь авария на ЧАЭС коснулась практически всех сосновоборцев.



В ПАМЯТИ ПОКОЛЕНИЙ

С момента трагедии прошло 38 лет. Тогда, в конце апреля 1986 года, страна узнала об этом не сразу. Но не в «средмашевских» городах... — слух о крупной аварии прошел сразу, об этом говорили в семьях и на предприятиях. А потом начали собирать тех, кто согласен туда поехать. Хотели и поехали многие. Строители, монтажники, водители, военнослужащие химической защиты, медики... Свое дело они сделали. И пусть слова «защитили мир» кажутся высокопарными, но ведь это так и есть! Хотя сами герои в тот момент этого не осознавали. Они просто работали.

Многим эта работа, которую они подвигом не считали, стоила здоровья. Прожили они меньше, чем могли бы. И каждый год 26 апреля мы их вспоминаем, а живых — благодарим!

И вот мы в «сквере чернобыльцев», как называют это место сосновоборцы и гости. В почетном карауле — ребята из

военно-патриотических клубов. В этот день сквер не смог вместить всех, кто пришел. Акция — совместное мероприятие чернобыльцев и сотрудников Сосновоборского городского музея.

Председатель сосновоборского отделения общественной организации «Союзчернобыль» Василий Карпенко обратил внимание на лозунги, которые появились по периметру сквера, и поблагодарил всех, кто пришел. Заместитель главы администрации по социальным вопросам Татьяна Горшкова зачитала обращение главы городского округа Михаила Воронкова. А заместитель директора Ленинградской атомной станции по персоналу Наталья Воскресенская рассказала, что авария на Чернобыле заставила пересмотреть систему подготовки сотрудников, и сейчас особое внимание уделяется их квалификации.

26 апреля вспоминают не только чернобыльцев. Этот день — один из

дней воинской славы России, официальное его название — День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах. Увы, их было немало. И открыла этот трагический список не наша страна — начинается он с жертв атомных бомбардировок, когда американские военные сбросили бомбы на японские города Хиросиму и Нагасаки. У Советского Союза тогда просто не было иного выхода, кроме как активно развивать ядерные программы. И путь этот был опасным, а в некоторые моменты даже и трагическим. Поэтому в этот апрельский день вспоминают всех — и тех, кто ликвидировал аварии на атомных подводных лодках, и участвовал в ликвидации аварии на челябинском «Маяке». И с особой благодарностью — тех, кому удалось предотвратить такие аварии, так что нельзя было не вспомнить Героя Советского Союза Владимира Константи-

новича Булыгина, трижды спасавшего мир от радиационных катастроф. И тех, кто оказывал помощь пострадавшим — среди ликвидаторов были и сосновоборские врачи, организовывавшие медицинскую службу на опасном объекте и соседних территориях.

О Чернобыльской катастрофе сказано и написано много. Уроки чернобыля не прошли даром — уже и сами реакторы стали другими, изменились и подготовка персонала, и система защиты, и схема обращения с отходами. Наука не стоит на месте, и путь исследователя по-прежнему полон опасностей. Но развитие не остановить, из всех событий надо извлечь опыт и знания, в том числе — никогда не забывать, чему научил человечество Чернобыль, и чтить тех людей, которые ликвидировали последствия аварии на ЧАЭС.

Мария БОРИСЕНКО
Фото автора

ИНФОРМАЦИЯ ПРЕСС-ЦЕНТРА АДМИНИСТРАЦИИ

К НАШЕМУ ПЕДАГОГУ НА СТАЖИРОВКУ



В Сосновый Бор приехали 19 педагогов из других атомных городов, чтобы пройти трехдневную авторскую стажировку на тему «Технология формирования понятий как инструмент воспитания традиционных духовно- нравственных ценностей».

Стажировку проводила учитель русского языка и литературы школы № 9 им.В.И. Некрасова Мария Кононенко.

Мария Дмитриевна уже во второй раз стала победителем педагогического конкурса «Школа Росатома» как педагог, владеющий в рамках преподаваемых предметов эффективными технологиями формирования традиционных духовно-нравственных ценностей, и получила грант на проведение трехдневной стажировки для коллег. Свою первую стажировку педагог успешно провела в прошлом году.

Методика работы Марии Кононенко разработана в русле положений Указа Президента Владимира Путина «О сохранении и укреплении традиционных духовно-нравственных ценностей», поскольку образование — важная сфера, позволяющая прививать подрастающему поколению ценностные ориентиры и формировать взгляды. А сохранение традиционных ценностей — задача стратегического планирования и национальной безопасности нашей страны.

Участников стажировки тепло приветствовали председатель комитета образования и муниципального координатор проекта «Школа Росатома» Наталия Шустрова и директор школы № 9 им. В. И. Некрасова Валентина Шаталова. Они рассказали об опыте участия сосновоборских педагогов в программе «Школа Росатома» и пожелали гостям города получить максимум новых знаний, впечатлений, идей, зарядиться энергией от общения с коллегами, обменяться опытом.

Координатор деятельности сети атомклассов проекта «Школа Росатома» Лариса Селюкова вручила Марии Кононенко Благодарственное письмо от имени генерального директора Госкорпорации «Росатом» Алексея Лихачева.

— Поддержка развития человеческого потенциала является одной из наших главных задач, и Мария Дмитриевна Кононенко являет собой яркий пример того, как раскрывается потенциал педагога по мере участия в нашем

проекте. Она несколько лет упорно, ярко, смело, не опуская рук, шла к цели, совершенствовалась и дважды стала победителем в конкурсе. Это пример и для учителей, и для детей, — отметила Лариса Викторовна.

Плотная программа стажировки включала в себя также арт-терапевтическое занятие в Сосновоборском музее современного искусства. Погружение в живописное пространство музея и коллективная творческая работа с участием сотрудников музея позволили стажерам получить эмоциональную разгрузку и лучше узнать друг друга.

В завершающий день стажировки педагоги продемонстрировали, чему научились за 3 дня: вместе с учениками школы № 9 им. В. И. Некрасова спроектировали и показали свои образовательные события, направленные на формирование традиционных духовно-нравственных ценностей.

Кроме обучения у педагогов была и интересная досуговая программа — экскурсия по нашему атомному городу.

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА



ГОД КОМАНДЫ ЗАБОТЫ



Молодёжная акция в Бокситогорском районе

Ленинградская область поддерживает социально ориентированные некоммерческие организации. По итогам первого конкурса грантов губернатора Ленинградской области-2024 поддержку на общую сумму свыше 109 миллионов рублей получили 60 НКО. В рамках второго этапа на социальные инициативы направят ещё 25 миллионов — итоги конкурса станут известны в июне. «Ленинградская панорама» пообщалась с действующими победителями конкурса грантов губернатора и узнала больше об их уникальных проектах.

ОБЪЕДИНЯЯ СЕРДЦА

Активисты из команды «Молодое Пикалёво» в Бокситогорском районе поддерживают деятельность земляков и их инициативы. Среди реализованных проектов организации — мастер-классы по компьютерной грамотности для пенсионеров, уроки ораторского мастерства, психологические тренинги для волонтеров и многое другое.

— Мы находимся далеко от Санкт-Петербурга, и многие наши

земляки не знают, как привлечь финансирование на реализацию добровольческих проектов. В этой ситуации мы взяли на себя инициативу по поддержке наших волонтеров. Каждый такой проект рождается по велению души, и заслуживает внимания со стороны общества, — рассказывает директор Ассоциации «Молодое Пикалёво» Ольга Норкина.

Грант губернатора организация направит на проведение детско-молодёжного форума «Перезагрузка». Его участниками станут ребята в возрасте от 12 до 20 лет. Перед ними выступят эксперты по молодёжной политике: расскажут о развитии добровольчества в Ленинградской области, о безопасности в Интернете и правилах создания интересного контента для социальных сетей. Слушателям также представят грантовые программы, доступные для юных активистов.

— Грантовые средства позволят нам покрыть проживание, питание, транспорт, закупить фирменные толстовки для участников форумов. Мы также пригласим профессиональных преподавателей мастер-классов, психологов,

СВЕЖИЕ ИДЕИ, НОВЫЕ МАСШТАБЫ

КАК ПОБЕДИТЕЛИ КОНКУРСА ГРАНТОВ ГУБЕРНАТОРА ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ МЕНЯЮТ ЖИЗНЬ РЕГИОНА

фотографов и видеографов. Наша цель — это развитие родного края, приглашаем всех в Бокситогорск, — резюмировала Ольга.

МАТЕМАТИКА ДЛЯ ВСЕХ

Объединить обучение точным наукам, саморазвитие и семейные ценности — такую цель ставят перед собой активисты центра «Гексаэдр». Автор проекта Ольга Киселёва не первый год проводит в Ленинградской области математические игры для школьников. Её новая задумка — «Семейные математические выходные». На эту идею женщину вдохновили неравнодушные родители, которые интересовались решением задач не меньше самих ребят.

— Я поняла, что многим взрослым тоже интересно узнавать новое или освежить забытые школьные знания. Так родился проект, который вошел в число победителей первого конкурса грантов губернатора Ленинградской области в 2024 году. Это соревнование, похожее на «Папа, мама, я — спортивная семья», только команды состояются не в скорости, меткости и силе, а в решении логических задач, — рассказывает Ольга Киселёва. — Время, отведенное на решение таких задач ограничено, но это не значит, что надо спешить. Выигрывает обычно не самый быстрый, а наиболее аккуратный.

После каждой игры начинающих математиков ждёт разбор примеров и чаепитие. А ещё — турнир по мини-гольф, чтобы участники могли развлекаться и взбодриться после интеллек-

туальной нагрузки. Подать заявку на математические выходные может любая семья, воспитывающая школьников 1–6 классов.

ЮМОР ИСЦЕЛЯЕТ

Не первый год побеждает в конкурсе грантов губернатора Ленинградской области молодёжная общественная организация «Компания Весёлых и Находчивых» из Соснового Бора. Команда неравнодушных людей вовлекает в творческую деятельность молодых людей с ограниченными возможностями здоровья.

— Наш проект называется «Возьмёмся за руки, друзья, чтоб не пропасть поодиночке!». В плане на этот год — провести мастер-класс по методике работы с особыми ребятами. Он будет полезен для представителей социальных учреждений и местных организаций Всероссийского общества инвалидов. Также

мы организуем 12 творческих мероприятий в 12 муниципальных образованиях Ленинградской области и проведём наш традиционный фестиваль творчества молодёжи с ограниченными возможностями здоровья «Ветер в соснах», — поделился руководителем организации Михаил Курочка.

Фестиваль «Ветер в соснах» запланирован на ноябрь 2024 года. В программу войдут мастер-классы по актёрскому мастерству, упражнения на внимание, раскрепощение и взаимодействие. Не обойдётся без игры в КВН и гала-концерта победителей.

— Для участников нашего проекта Ленинградская область — это малая Родина. Ребята искренне хотят чувствовать себя нужными родному региону. И мы делаем всё для того, чтобы Ленобласть стала местом реализации — как творческой, так и профессиональной — молодых людей с ограниченными возможностями, — делится с нами Михаил.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО: КОМИТЕТ ОБЩЕСТВЕННЫХ КОММУНИКАЦИЙ ЛО



#СУББОТНИК47



Команда 47 традиционно поддержала инициативу Министерства строительства и ЖКХ Российской Федерации по проведению общенационального субботника. Участниками акции, прошедшей 27 апреля, стали десятки тысяч человек во всех районах Ленинградской области.

— Регион предложил жителям более 530 мест для уборки, часть из них была определена по предложениям самих ленинградцев. Субботник проходил в парках и на площадях, благоустроенных по президентскому нацпроекту «Жильё и городская среда», на мемориальных и памятных местах, воин-

ских захоронениях, во дворах и на общественных пространствах, — рассказал заместитель председателя правительства Ленинградской области по строительству и ЖКХ Евгений Барановский.

Как и в других регионах страны, организаторы акции в Ленобласти переживали за погоду. Слишком часто небесная канцелярия удивляла нас этой весной. Однако обошлось: небо было чистым и солнечным, на улице стояла по-весеннему тёплая погода. С граблями, перчатками и мешками для мусора ленинградцам помогли представители муниципальной власти — оставалось только запастись хорошим на-

НА ОБЩЕЕ БЛАГО

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К ВСЕРОССИЙСКОМУ СУББОТНИКУ

строением и выйти на уборку общественных территорий.

С раннего утра 27 апреля в социальных сетях запестрели сообщения с хештегом #Субботник47. Одними из первых с боевой задачей справились сотрудники администрации Путиловского сельского поселения. Они привели в порядок территории у памятника Александру II и братского захоронения «300 метров южнее церкви» — убрали мусор, обрезали ветки, очистили пешеходные дорожки. А в Кировске прошла акция «Субботник у дома ветерана» — местные коммунальщики обеспечили чистоту во дворах, где проживают участники Великой Отечественной войны.

В Пикалёво благоустроена территория Центра дополнительного образования — здесь даже успели покрасить скамейки и побелить деревья. В Выборге с самого

утра сотрудники Межпоселенческого центра культуры и молодёжного творчества, вооружившись граблями, трудились на Батарейной горе. После уборки в этом месте можно будет с гордостью проводить народные гуляния и городские праздники.

Во многих поселениях также прошли субботники на воинских мемориалах. В том числе — на месте гибели бомбардировщика у деревни Вёгота, у памятника «Слава» в Сланцах, на мемориальном комплексе в деревне Астрахи и братском захоронении в деревне Пчева.

Те же, кто не успел принять участие во Всероссийском субботнике, ещё смогут проявить свою неравнодушие к чистоте и порядку. Месячник благоустройства, начавшийся 15 апреля, в Ленобласти продолжается. С 29 апреля по 8 мая будет проходить его второй

этап, посвящённый подготовке памятных мест ко Дню Победы.

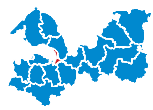
— Ежегодно в субботниках принимает участие 250 тыс. жителей Ленобласти, с каждым годом число желающих растёт. Люди приходят разные: в прошлом году самым юным участником стал трёхлетний ленинградец, а самым возрастным — 90-летняя бабушка. Люди приходят семьями, работают задорно, это даёт результат, — рассказала заместитель председателя регионального комитета по ЖКХ Ольга Аристова.

Узнать больше о субботниках в своём районе ленинградцы могут в сообществе «Субботники 47» в социальной сети «ВКонтакте», а также на специальной интерактивной карте от комитета по ЖКХ Ленобласти.

АЛЕКСАНДРА РОДИОНОВА
ФОТО: СУББОТНИКИ47

Интерактивная карта субботников Ленинградской области





ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ОБЩЕСТВО



За последние пять лет в Ленинградской области в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» было отремонтировано 877 километров региональных трасс. Для понимания — это в шесть раз больше, чем длина всей Кольцевой автомобильной дороги вокруг Санкт-Петербурга. Работы велись во всех уголках 47-го региона: от Бокситогорского до Кингисеппского районов.

Речь идёт не только о крупных трассах. В Ленобласти обновили подъезды к деревням и сёлам, пути следования к поликлиникам, больницам, физкультурно-оздоровительным комплексами и учреждениям культуры. В числе наиболее протяжённых ремонтов — участок от Песочного до Озерков на Приморском шоссе, отрезок от Житково до станции Пальцево в Выборгском районе и участок Кириши — Глажево в Киришском районе.

В 2024 году ленинградским дорожникам предстоит обновить около 200 километров региональных дорог. Подробнее об этих планах «Ленинградская панорама» узнала в комитете по дорожному хозяйству Ленинградской области.

НАЧАЛО ПОЛОЖЕНО

В текущем году работы по ремонту дорожного покрытия будут проходить на всей территории Ленинградской области. Такой масштаб связан с реализацией президентского национального проекта «Безопасные качественные дороги». Ключевая особенность нацпроекта состоит в том, что места для проведения работ выбираются на основе обращений жителей области.

— Важно, что за прошедшее время выстроена действенная система общественного контроля. Залог её успеха — постоянный диалог с жителями. Как непосредственно в ходе встреч на самих объектах ремонта, так и че-

ДОРОЖНЫЙ СЕЗОН ОТКРЫТ

ДОРОЖНЫЙ КОМИТЕТ ЛЕНОБЛАСТИ — О ПЛАНАХ НА 2024 ГОД

рез социальные сети, — отмечает председатель дорожного комитета Ленобласти Денис Седов.

Ремонт дорожной сети уже стартовал во Всеволожском, Тосненском и Выборгском районах. Так, во Всеволожском районе техника в эти дни убирает изношенное покрытие на участках дороги между Юкками и Кузьмолово. Здесь планируют обновить три участка пути, включая путепровод над Новоприозерским шоссе. В Тосненском районе в настоящий момент разбирают старые остановки на подъезде к посёлку Войскорово. В Выборгском районе ведётся очистка полосы отвода на участке трассы между Выборгом и Приозерском.

Зачастую ленинградские дорожники сдают работу на объектах раньше срока. Так, уже этим

летом будет выполнена часть работ, изначально запланированных на 2025 год. Чтобы минимизировать возможные неудобства водителей из-за ограничений на дорогах, ремонт будет вестись по ночам, там, где это позволяет местность.

БОЛЬШИЕ ПРОЕКТЫ

В Ленинградской области продолжается ряд больших дорожных проектов: обход Мурино в створе Пискаревского проспекта, новая улица в западном Мурино (от кругового перекрёстка до Ручьёвского проспекта), реконструкция Колтушского шоссе, строительство новой развязки с Мурманским шоссе в Кудрово.

Что касается мостов, то их строительству и ремонту в 47-м регионе уделяют особое внимание. В 2024 году Ленобласть отремонтирует пять таких сооружений во Всеволожском, Гатчинском, Киришском и Ломоносовском районах.

Во Всеволожском районе планируется обновить мост через Охту рядом с Энколово на трассе от Юкков до Кузьмолово. В Гатчинском районе — мост через Ижору около Ваяйлово на Павловском шоссе. У деревни Бор в Киришском районе на трассе между Зуево и Новой Ладогой отремонтируют мостовой переход через реку Оломна. Капитальный ремонт ждёт мосты через Воронку в Ломоносовском районе и Сосенку в Киришском районе.

— Кроме того, в текущем году будут завершены работы еще на двух мостах: через реку Черную на дороге между Киришами и Волховом, а также через Вуоксу на дороге между Каменогорском и Дубинино в Выборгском районе, — отметили в дорожном комитете Ленинградской области.

Данные работы также осуществляются в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги». На каждой переправе дорожники обновят элементы пролётного строения, нанесут новую гидроизоляцию, заменят асфальт, поставят новые перила и барьерное ограждение. Окончание работ запланировано на осень этого года.

НОВЫЕ ДОРОГИ — САДОВОДСТВАМ

Не останутся без внимания дорожного комитета наши дачники и садоводы. В рамках совместной программы Ленобласти и Санкт-Петербурга в 2024 году запланирован ремонт 16 дорог, одна из которых — региональная (подъезд к деревне Посадников Остров в Киришском районе) и 15 муниципальных.

— Вместе с Санкт-Петербургом мы продолжаем обновлять подъездные дороги к садоводам в Ленобласти. В прошлом году их было семь, в этом году — уже 16. Причем география действительно обширная: от Пикалёво до Ивангорода. Это большая совместная программа, которая даёт ощутимый результат, — рассказал глава дорожного комитета Денис Седов.

Кроме того, в 47-м регионе уже больше 10 лет работает программа помощи в осуществлении ремонта и строительства местных дорог. Если муниципалитет берёт на баланс бесхозную дорогу, то в дальнейшем может подать заявку и получить субсидию из дорожного фонда Ленобласти для её ремонта. Работа с «бесхозными» дорогами продолжится и дальше.

ПОМОЩЬ ЕНАКИЕВО

Восстановление подшефного Енакиево в Донецкой народной республике не обходится без участия ленинградских дорожников. Они заняты ремонтом местных дорог с первого дня

ЗАДАТЬ ВОПРОС КОМИТЕТУ ПО ДОРОЖНОМУ ХОЗЯЙСТВУ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ

ВКонтакте
vk.com/
bkadleningrad



Telegram
t.me/dorogi_47



шефской программы. В 2022-м году в Енакиево успешно прошла реконструкция четырёх улиц, а в 2023-м наши специалисты отремонтировали девять улиц, уложили 101 000 квадратных метров асфальта, установили 29 новых автобусных остановок, 65 светильников и 508 дорожных знаков. Говорят, что прямо во время укладки асфальта к рабочим подходили местные жители, чтобы выказать свою благодарность за помощь городу, пострадавшему от агрессии украинского режима.

— В 2024 и 2025 годах дорожники приведут в порядок ещё шесть улиц. Кроме того, в текущем году Ленобластью был построен, смонтирован и запущен новый асфальтобетонный завод. АБЗ — первый крупный объект в Енакиево, совместно реализованный 47-м регионом и администрацией города, — добавили в областном дорожном комитете.

Производительность предприятия — 120 тонн горячей смеси в час. Асфальтобетон с нового завода будет использоваться для дорожных ремонтов и обслуживания городских улиц Енакиево.

Что касается качества, то оно находится на постоянном контроле у наших дорожников — будь то работы на крупной магистрали, дорогах в прифронтовом городе или же простом подъезде к небольшому садоводству.

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО: ДОРОЖНЫЙ КОМИТЕТ
ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



В планах на 2024 год — ремонт 200 км автодорог



В Ленобласти продолжается строительство и ремонт мостов



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

БЛАГОУСТРОЙСТВО

В Ленинградской области стартовали проектные сессии — серия встреч представителей власти и профессиональных архитекторов с жителями региона. Такие мероприятия проходят в городах и посёлках, где запланировано благоустройство общественных территорий по нацпроекту «Жильё и городская среда». «Ленинградская панорама» побывала на проектной сессии в посёлке Лебяжье Ломоносовского района и узнала, как построена работа по благоустройству территорий.

ЗАДАЧА — СДЕЛАТЬ УЮТНО

Формат проектной сессии предполагает максимальную вовлечённость местных жителей. На таких встречах ленинградцы могут не только задавать вопросы о внешнем виде и наполнении будущего сквера или детской площадки, они также озвучивают свои идеи, делятся советами, помогают архитекторам в деталях изучить специфику местности.

По традиции в сессии участвуют представители областного комитета по жилищно-коммунальному хозяйству, а также Центра компетенций Ленинградской области — организации, курирующей работу по благоустройству в 47-м регионе.

Это ноу-хау Ленобласти позволяет находиться в лидирующей группе лучших практик от Минстроя РФ. Ведь разговор на равных позволяет найти консенсус по самым сложным вопросам, создать проект благоустройства, который понравится людям разных возрастов.

— Встречаемся и общаемся с жителями небольших населённых пунктов, где в 2025 году по президентскому нацпроекту «Жильё и городская среда» планируется благоустройство общественных территорий. Сначала



Общественное пространство в Пудомягах вошло в список лучших объектов благоустройства Минстроя РФ

ЛУЧШИЕ ПО КОМФОРТУ

ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ ГОТОВИТСЯ К ТРАДИЦИОННОМУ БЛАГОУСТРОЙСТВУ ТЕРРИТОРИЙ

отметил председатель комитета по ЖКХ Ленинградской области Александр Тимков.

ОТКРЫТЫЙ РАЗГОВОР

Первые проектные сессии текущего года уже прошли в Лопухинском, Большеижевском и Мгинском поселениях. Нам же удалось побывать на встрече в посёлке городского типа Лебяжье, что в Ломоносовском районе.

Местные жители не понаслышке знают об эффективности сти президентского нацпроекта. В 2021 году здесь успешно благоустроили Птичью площадь. Общественное пространство с узнаваемыми арт-объектами в виде птичьих домиков, прекрасным

создание ещё одного комфортного общественного пространства позволит облагородить фактически весь центр посёлка.

Проектная сессия в Лебяжье проходила в творческой атмосфере, с минимумом формальности и бюрократии. Приглашённый архитектор расспросил людей о том, что они хотели бы видеть на пустыщей пока территории. После чего зрителей разделили на две группы; вооружившись цветными стикерами и клеем, они стали помечать прямо на карте возможное расположение зон отдыха и полезных объектов.

Участники встречи сошлись на том, что проект не должен ставить под угрозу существование пруда и рожи неподалёку. Здесь предложили высадить новые деревья и кустарники, проложить современные дорожки и организовать освещение.

А вот предложение установить в будущем сквере удобные лавочки, на удивление, вызвало споры в аудитории. Прозвучало мнение: вдруг их займут не отдыхающие, а поселковая шпана? Как следствие — громкая музыка, пьяные крики и горы семечек, которые только испортят ландшафт посёлка. Однако особо тревожных граждан успокоили: по опыту благоустройства других поселений, современные территории, как правило, оказывают положительный эффект на нравы проживающих рядом. Те же случаи вандализма — большая редкость для Ленинградской области, уточнили представители Центра компетенций.

Кроме того, прозвучало предложение установить небольшой пирс у водоёма, а в зимнее время — устраивать на его льду каток. Среди идей населения были также велодорожка, зона для роллеров и скейтеров, установка широких «семейных» качелей.

ру приоритетных территорий для благоустройства в 29 крупных населённых пунктах.

Участие в голосовании приняли уже более 150 тысяч жителей региона. Самые активные жители — в Подпорожье, Коммунаре и Тосно, меньше других пока что голосуют в Кудрово, Колтушах и Приозерске.

— Ленинградская область становится красивее и удобнее с каждым годом. Важно, что среди лучших — общественные территории в сёлах и городских поселениях, участвующие в проекте всего лишь один-два года, но уже демонстрирующие хорошие результаты. Мы благодарны Минстрою, сотрудникам Центра компетенций и комитета по ЖКХ, проектировщикам, муниципалитетам, ответственным подрядчикам и, конечно, неравнодушным жителям, — добавил председатель комитета по жилищно-коммунальному хозяйству Александр Тимков.

С каждым годом Ленинградская область благоустроивает всё больше общественных пространств. Если в 2022 году по нацпроекту «Жильё и городская среда» было обложено 75 общественных территорий, то в 2023 году — уже 105. В этом году запланировано подарить новый облик 119 скверам, паркам, набережным, бульварам и площадям.

А где количество — там и качество. Вот уже четыре года подряд Ленинградская область лидирует в реестре лучших практик Минстроя России по благоустройству. В 2024 году, например, на уровне министерства были отмечены «Сквер памяти» в Ивангороде, сквер «Мозаика» в Пудомягах, Комсомольский парк в Шлиссельбурге, «Китайский сад» в Ропше, парк «Берёзовая роща» в посёлке Высокоключевой, общественная территория вокруг МКУК «Форносовский ДК» в одноимённой деревне, а также парк «Зелёный квадрат Пикалёво».

Новые обустроенные пространства появились на месте пустырей и заброшенных территорий. И почти все эти проекты удалось облагородить в рамках нацпроекта «Жильё и городская среда».

КСЕНИЯ БОНДАРЕНКО
ФОТО АВТОРА, ЦЕНТРА КОМПЕТЕНЦИЙ ЛО



На проектной сессии жители посёлка могли выбрать наполнение проекта благоустройства

ленинградцы на региональной платформе в онлайн-формате выбрали места для проведения работ, а теперь проектировщики и архитекторы готовят проекты с учётом обсуждений на сессиях соучаствующего проектирования. Слышать жителей и учитывать их мнение — очень важно, потому что именно им там жить, отдыхать, проводить время с родными и близкими, —

озеленением и современной детской площадкой стало одной из визитных карточек поселения.

В планах на 2025 год — благоустройство водоёма и сквера на улице Приморской. Туристам эти места знакомы по расположенному неподалёку штурмовику Ил-2 — памятнику «Защитникам ленинградского неба». Да и та самая Птичья площадь находится совсем рядом. Так что

Выбирайте общественные территории и дизайн-проекты благоустройства



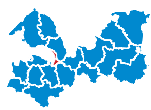
— В 2024 году будет благоустроиваться соседняя территория, поэтому мы сейчас рассматриваем возможность объединить стили. Чтобы было ощущение единого проекта. Конечно, обязательно рассмотрим все предложения жителей, чтобы представить уже готовые варианты благоустройства, — подвела итоги сессии архитектор Мария Кулаева.

КАЖДЫЙ ГОЛОС ВАЖЕН

Свою активную гражданскую позицию жители Ленинградской области могут проявить не только на проектных сессиях. В рамках нацпроекта «Жильё и городская среда» до 30 апреля на единой федеральной платформе 47.gorodsreda.ru проходит голосование по выбо-



Птичья площадь в посёлке Лебяжье



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ПАНОРАМА

ГОД СЕМЬИ

В Год семьи «Ленинградская панорама» делится со своими читателями историями удивительных семей, проживающих в 47-м регионе. Героями этого выпуска стали Евгений и Екатерина Очеретько из посёлка Токсово, что под Всеволожском. Супруги воспитывают шестерых детей, а земляки называют их отношения образцом взаимного уважения и искренней любви. В прошлом году их ячейка общества была награждена дипломом «Почётная семья» от комитета по социальной защите населения Ленинградской области.

НАДЕЖДА НА СЧАСТЬЕ

История семейного счастья Евгения и Екатерины началась в 1998 году. Будущий глава семьи в те годы увлекался авторской песней. Тяга к творчеству, поиски смысла жизни привели его к православной вере. А вместе с тем — и к личному счастью.

— Познакомился с будущей женой в храме, — рассказывает отец большого семейства. — Счастливый случай, Божие провидение. Екатерина преподавала в начальных классах церковно-приходской школы Спасо-Парголово-ского храма, где я служил. Вместе пели в церковном хоре. В первый раз увидел её на колокольне — она привела туда своих учеников. Сразу обратил на неё внимание: загадочная, красивая, скромная. Она полюбила меня, я ощутил некое внутреннее созвучие наших душ. Обвенчались на Покров: 14 октября 1998 года. Именно тогда у нас появились два обручальных кольца и одна на двоих надежда на счастье.

О том, сколько в семье должно быть детей, никогда не думали, каждого ребёнка принимали как подарок свыше.

— Думаю, что единого лекала, по которому можно воспитать хороших детей, нет, — продолжает Евгений Очеретько. — Важно не подавать им дурной пример. Дети, как губка: что видят, то и впитывают. Обычно ребёнок подражает родителям, копирует поведение взрослых. Нужно учить детей говорить «спасибо!»! Вредные привычки и дурное поведение старших могут привести к плачевным последствиям.



Все семейные и церковные праздники Очеретько встречают в кругу семьи



ТЕПЛО СЕМЕЙНОГО ОЧАГА

ИСТОРИЯ МНОГОДЕТНОЙ СЕМЬИ ОЧЕРЕТЬКО ИЗ ВСЕВОЛОЖСКОГО РАЙОНА

КУСОЧЕК РАЯ

Безусловно, бывают и трудные ситуации. Но Евгений и Екатерина стараются разрешать их мирно, по уму. Например, многим родителям знакома проблема борьбы детей за время у компьютера — в некоторых семьях дело доходит до драк и споров! Наши герои предложили ребятам пользоваться гаджетами по расписанию: так и честно, и никакой интернет-зависимости не возникает. А ещё в семье Очеретько все любят кинематограф: родные часто собираются вместе, чтобы посмотреть хорошие фильмы.

— Нашей Маше — старшей дочери — уже 25 лет, — присоединяется к разговору Екатерина Очеретько. — Она получила диплом об окончании Первого Санкт-Петербургского медицинского университета им. И.П. Павлова. В настоящее время работает в Токсовской больнице. Вторая дочка — Анастасия увлечена дизайном. На её сче-

ту награды за первые места областного уровня по мировой художественной культуре, по технологии. Отличилась девушка и в Центре «Интеллект», где получила сертификат на десять баллов. Иногда она удивляет своей решительностью. Очень хочет стать знаменитым модельером. Сейчас Настя второкурсница Института технологии и дизайна. Сын Николай окончил Хоровое училище имени М.И. Глинки в Санкт-Петербурге. Буквально на днях получил диплом дирижёра-хоровика и сейчас призван на армейскую службу в Ансамбль песни и пляски Западного военного округа.

Как рассказывает многодетная мать, после срочной службы Николай планирует поступить в Санкт-Петербургскую консерваторию.

— Третья дочка, Елизавета, больше гуманитарий, с увлечением изучает историю, обществознание и литературу; у неё прекрасный голос, она поёт в церковном хоре, — продолжает Екатерина Очеретько. — Сын Василий много читает, очень любит уроки русского языка и литературы. Ему нравится учиться — он даже играет с сестрёнкой Ольенькой в школу, увлеченно даёт ей первые уроки музыки.

Во всех семейных делах нашей героине помогает свекровь. Это в анекдотах свекровь и невестка — злейшие враги, а в жизни семейное счастье невозможно без единства всех поколений.

— Без её поддержки трудно было бы справиться. Сейчас свекрови 93 года, но несмотря на солидный возраст, она занимается с детьми. Как она читает малышам! Сколько в её голосе актёрского мастерства и таланта! Знаете, когда в доме пожи-

лой человек, — это добавляет милосердия всем окружающим.

ОДИН ЗА ВСЕХ И ВСЕ ЗА ОДНОГО

Как рассказывают супруги, у них много совместных традиций. Семья вместе готовится к Новому году: мальчишки украшают дом, отец устанавливает ель, а девочки помогают с готовкой. Все дарят друг другу подарки.

— Всегда отмечаем годичный круг церковных постов и праздников. Все дни рождения также встречаем в кругу семьи и друзей, — продолжает Екатерина. — Особая дата для каждого из нас — 9 Мая, День Великой Победы. Наши деды героически воевали. По традиции в этот день мы с ребятами посещаем воинский мемориал в Токсово, где проходят памятный митинг и панихида.

А ещё Очеретько — очень творческие люди. Каждый член семьи играет на каком-то музыкальном инструменте. В шутку они называют себя «домашним оркестром».

— Мы любим собираться за большим семейным столом и петь песни. Ни одно семейное торжество не обходится без трогательного советского шлягера «Город детства». Иногда выезжаем всей семьёй на озеро. В общении на природе получаем массу эмоций! Надо слушать и слышать друг друга, — рассказывает Евгений.

Я интересуюсь у многодетной мамы, в чем она видит секрет семейных отношений. Ведь это довольно редкое явление в нашей нынешней жизни — дружная и счастливая семья.

— Знаете, главное — любить детей и относиться к ним с уважением, — говорит Екатерина Очеретько. — Надо слушать и слышать друг друга. Все важ-

ные решения мы принимаем на семейном совете, а также заручаемся благословением духовника. Всегда стараемся распределять обязанности. Например, Елизавета нам очень помогла с маленькой Олей, она стала «главной няней» для малышки. Потом подключился и Василий. Сейчас и у Ольги есть свои обязанности — например, кормить домашних питомцев.

— Всё же большая семья приносит немало преимуществ перед той, где один, максимум двое детей, — говорят супруги. — Там немало надо времени и стараний приложить, чтобы они не выросли эгоистами. У нас же всё как будто само собой происходит. Старшие ухаживают за младшими, исподволь обучают их всему, что сами умеют. Никто не тянет игрушки и книжки на себя — всё общее, семейное. Мы воспитываем ребят без лишнего баловства, глупым прихотям не потворствуем. Обходимся без телевизора. Новости и прочее смотрим в интернете, имея возможность выбрать хорошие, полезные передачи, любим читать. Много времени занимает учёба и приготовление домашних заданий.

Многодетная семья всю жизнь придерживается принципа «один за всех». Вот такие они — дружные и замечательные, весёлые и талантливые, которым как нельзя лучше подходит фраза из известного романа Александра Дюма.

АННА КАРПОВА

ФОТО: АРХИВ СЕМЬИ ОЧЕРЕТЬКО

МНОГОДЕТНЫМ СЕМЬЯМ — АВТОМОБИЛИ ОТ РЕГИОНА

В Год семьи Ленинградская область вручит 17 микроавтобусов семьям, воспитывающим шесть и более детей. Всё это — новенькие отечественные машины повышенной вместимости и проходимости. Данная мера поддержки многодетных семей является частью Социального кодекса, принятого в Ленинградской области.

Первыми обладателями микроавтобуса в текущем году стали Антон и Оксана Добош из Соснового Бора. Они получили ключи от автомобиля из рук заместителя председателя Правительства Ленобласти по социальным вопросам Николая Емельянова. К машине также прилагается страховка ОСАГО и комплект зимней резины.

В семье Добош растут 4 мальчика и 2 девочки от 4 до 14 лет. Глава семейства — священник церкви иконы Божьей Матери «Неопалимая купина» в Сосновом Бору, по совместительству работает социальным педагогом в Сосновоборской школе, сейчас направлен служить в Севастополь. Мама занимается домашним хозяйством. Многодетная семья награждена знаками отличия Ленинградской области «Отцовская доблесть» и «Слава Матери».

ГОРОД И ГОРОЖАНЕ

«ШТУЧКА» ВЕРНУЛАСЬ ИЗ СТРАНСТВИЙ...

Не успели во Дворце культуры «Строитель» отгреметь юбилейные концерты, как произошло новое яркое событие: с понедельника ДК принимал гостей из Центра развития личности «Гармония». В арт-галерее открылась выставка работ клуба лоскутного шитья «Штучка», а в вернисаже участвовали другие коллективы Центра — театр КриМ и группа «Здесь и сейчас». Выставка называется «Странствия».

Кажется, все посетители обратили внимание на самое большое панно. Оно привлекает взгляд сразу, стоит только войти — это центральная стена арт-галереи, и сейчас она мерцает и пульсирует, приглашая в невероятное космическое путешествие. «Рождение Сверхновой» — это новая эпоха в жизни Вселенной, и именно об этом — лоскутная картина Юлии Семенович.

Картин на космическую тему в экспозиции несколько. Индивидуальные работы и коллективные композиции — как «Мой Космос» Юлии Семенович в окружении четырех работ поменьше, их сделали Алла Бобринева, Валентина Еремина, Ирина Исаченко и Лариса Лошкова. А Юлия Зданович всех приглашает проехать автостопом по Галактикам...

Путешествовать можно и по Земле. Например, с Евгенией Жиглевой. Помните французский фильм «Шербурские зонтики»? На выставке работа с таким названием тоже есть. И это не только приглашение в этот романтический город — у каждого есть свои любимые места на планете и свои воспоминания о них.

А можно и самим творить самые разные миры. Например, в театре. И вот оно, театральное панно «Приподнимем занавес за краешек». Его сделали несколько мастериц — руководитель клуба «Штучка» Валентина Еремина, Наталья Лосева, Наталья Сизова, Наталья Петрова, Елена Павина и Ольга Го-



ленецкая. Там есть и сцена, и кулисы, и всем знакомые персонажи... А вот и театр КриМ — Екатерина Хлебникова с новым пластическим моноспектаклем, который поставила нынешний режиссер театра Екатерина Чемерис.

Участницы клуба очень любят сказки! У «Штучки» было несколько сказочных выставок. Странствовать по сказочным мирам можно и на нынешней выставке. Валентина Еремина приглашает закинуть в море невод и поймать Рыбу-Солнце — тут и реальный пейзаж, и напоминание о народных сказках и легендах. Например, работа «Все страньше и страньше» Надежды Выстороп вызывает в памяти историю девочки Алисы, попавшей

в Зазеркалье. А Надежда Сухина странствовала целых семь лет! Так ее работа и называется. Наталья Федорова отправилась в путешествие за мечтой, а у Анжели Борисовой странствует рыцарь — помните Дон-Кихота?

«Отражение» Елены Егоровой — тоже отражения миров, у каждого свои ассоциации. А работа Елены Тепловой называется «Притяжение души». Души ведь тоже путешествуют, да еще как!

Многие мастерицы уже участвовали в выставках. А вот Галина Коновалова — дебютантка. Известная в городе мастерица — много чем увлекается. Преподает в кружках, проводит мастер-классы, участвует в выстав-

ках и ярмарках... Но вот лоскутным шитьем прежде не занималась, и «Ныряя в небо за звездой» — ее первая выставочная работа.

Валентина Еремина поздравила участниц с выставкой — и рассказала несколько историй о работах. К примеру, ткани, которые она использовала в одной из своих работ, попали к ней очень необычным путем. Жила была в Петербурге пожилая пара. Оба были связаны с искусством — театральным критиком и искусствоведом. Естественно, квартира таких людей сама по себе представляла небольшой музей. Среди прочих раритетов была там и коллекция тканей. Их собирали по театральным мастерским, и были там материалы из разных стран мира. Однажды эта семья решила переехать. И возник вопрос, куда девать артефакты, скопившиеся в квартире за много лет. Супруги хотели отдать все это в хорошие руки.

И такие руки нашлись — да не просто хорошие, а, можно сказать, золотые. Валентины Ереминой. Лучше просто трудно придумать. Так что теперь эти удивительные ткани — на лоскутном панно, и у них новая жизнь.

Рассказала Валентина Ивановна и о том, как делаются работы. Автор сам делает эскиз на заданную тему, подбирает материалы по цвету, составляет композицию. Применяются разные швейные технологии — есть и аппликация, и многослойные или деструктурированные приемы, шитье с закрытым или открытым краем. Ткани — тоже разные, от классических льна и хлопка до всевозможных смесовых и синтетических.

Художественный руководитель «Гармонии» Марина Тарасова вручила участницам выставки дипломы и благодарственные письма от имени руководства Центра.

Поздравить мастериц и гостей с разноцветным праздником пришли музыканты группы «Здесь и сейчас». Руководит коллективом Любовь Муратова, а участвуют — музыканты из разных групп. Одни раньше пели в «Хмеле» и хорах, а другие — это «IrishBORщ» с редкими инструментами.

Сосновоборские мастерицы — желанные гости на областных выставках и фестивалях лоскутного шитья. Об этом рассказала специалист отдела традиционной культуры областного Дома народного творчества Елена Лаврова. Несколько работ после окончания выставки в Сосновом Бору поедут в Тихвин.

Посмотреть выставку «Странствия» можно до 12 мая.

Мария БОРИСЕНКО

«МЫ ЗА МИР, ЗА РОДИНУ, ЗА ЛЮБОВЬ, ЗА ПРАВДУ!»



Чувством патриотизма — осознанной любви к родине, своему народу, его традициям — проникнуто каждое слово в антологии русской военной поэзии 2014–2023 «Поле битвы», изданной в Санкт-Петербурге в этом году. Презентации сборника уже прошли в Москве, Санкт-Петербурге, Мурманске и других больших городах нашей страны. Радостно, что теперь и Сосновый Бор влился в их число.

На презентации сборника «Поле битвы», состоявшейся в Сосновоборской городской библиотеке, свои стихотворения и песни исполнили поэты — авторы антологии — Михаил Зверев, Владимир Трусов, Татьяна Агапова, Борис Цукер из Санкт-Петербурга и Борис Иванов из Соснового Бора.

Редактор сборника — Михаил Зверев — собрал стихи 49 поэтов России и Новороссии с 2014 по 2023 год. Антология задумана как продолжение аналогичного сборника «Воскресшие на Третьей мировой» (под редакцией Захара Прилепина). В сборник вошли стихи и песни как заслуженных, известных поэтов, так и начинающих авторов, прошедших горнило СВО. Сборник уже читают в окопах, он поступает в фонды библиотек.

Стихами и песнями авторы говорили о Родине, о важности происходящих событий, об ответственности перед страной, о связи поколений, о победе. И дарили эмоции, побуждали к сопереживанию, обращались к истории семьи и страны. Выяснилось, что книгу многое связывает с нашим городом: на ее обложке фотография нашего

земляка Сергея — участника СВО. На встрече присутствовали родители ещё одного бойца, чьи стихи вошли в сборник. Они дали высокую оценку сборнику.

На презентации состоялись премьеры двух песен Бориса Иванова. Одна из них написана специально для Литературного проекта «Стихи — зеркало души» (руководитель Венера Вафина), встречи которого проходят в библиотеке.

Песню о блокаде исполнил известный автор-исполнитель Виктор Федоров из Клуба авторской песни «Восток».

Состоялось вручение сборника различным организациям и, конечно, несколько сборников были подарены библиотеке. Фонд библиотеки пополнился и персональными сборниками Михаила Зверева, Вадимира Трусова и Бориса Цукера.

Благодарим Веру Иванову за организацию презентации; а выступивших — за возможность слушать стихи и песни из уст авторов, за эмоции и впечатления.

Елизавета СОХИНА,
директор
Сосновоборской городской
публичной библиотеки



САМБО

В Уфе завершился Чемпионат России среди мастеров по самбо. Турнир стал самым массовым за всю историю его проведения. В столице республики Башкортостан выступили более 360 ветеранов спорта. Впервые в российском чемпионате приняли участие самбисты Донецкой Народной Республики.

Сосновоборцы Маковкин Валерий и Мезенина Юлия приняли участие в этих соревнованиях и выиграли «золото» в своих возрастных и весовых категориях. Победители этих соревнований выступят на чемпионате мира, который пройдет осенью в столице Таджикистана.



ДЗЮДО

20 апреля в Москве состоялись межрегиональные соревнования по дзюдо памяти Л. В. Облонского. Турнир был проведен в рамках «Динамо» лиги по дзюдо». Сообщаем подробности.

в весовой категории свыше 70 кг. победу одержала сосновоборская спортсменка, воспитанница СШ «Малахит» и тренера Петрова С. В. Зайчикова Наталья.

Все победители и призеры соревнований, в том числе и Наташа, получили право принять участие в финале Динамовской лиги по дзюдо и побороться за специальные призы от партнеров ФДР и организаторов Лиги. По итогам рейтинга за 9 этапов лучшие юные динамовцы смогут поехать в сентябре на спортивную смену Федерации дзюдо России во Всероссийский детский центр «Смена» в Анапу.

А неделей позже в Тосно прошел Чемпионат Ленинградской области по этому же виду спорта, где Наташины одноклубники выступили вполне успешно, заняв:

1 место — Меджидов Амин, 2 место — Педдер Олег, Верховодко Андрей, 3 место — Шматин Дмитрий, Федоров Егор.



СПОРТИВНОЕ ПРИЗНАНИЕ

В Сосновом Бору отметили лучших спортсменов. Торжественное мероприятие состоялось накануне праздников в большом зале здания администрации.

Праздник начала Анастасия Бубнова песней «Физкультпривет». Затем выступил глава Сосновоборского городского округа Михаил Воронков. Он отметил, что в нашем городе — развитая спортивная инфраструктура и отличные условия для занятий спортом. Стоит появиться новому виду — как среди сосновоборцев обязательно находятся желающие, а потом по их инициативе появляется площадки. Так было с велодорожкой, со скейт-парками, с несколькими комплексами для уличной гимнастики.

В прошлом году гимнастка Владислава Кабыш и ориенти-



ровщик Михаил Максименко стали мастерами спорта — им вручили удостоверения. Нормы и требования звания «Мастер спорта России» выполнила также Диана Алеева.

Несколько спортсменов выполнили нормы кандидатов в мастера спорта. Больше всего среди них гимнасток — за достижения в художественной гимнастике награды получили Марьяна Аврята, Эвилина Баркова, Мария Елисеева, Софья Каныгина, Арина Капралова, Ирина Кирьенко, Вероника Лазейкина, Мирослава Малова, Таисия Садырова и Мария Цуканова. Награждены также дзюдоист Давид Басов, боксер Кирилл Василица, ориентировщик Михаил Дорогунцев, борец Герман Кухтин, биатлонист Павел Суворов, мастера танцевального спорта Иван Николаев и Виталина Ермакова. А Андрей Копылов добился высоких ре-



зультатов в рыболовном спорте. Судей всероссийской категории стала Яна Анисимова — ей было вручено соответствующее удостоверение.

Поздравил спортсменов и Александр Павлов — заместитель председателя Совета депутатов и директор Детско-юношеской спортивной школы. Среди награжденных — легенда сосновоборского спорта, легкоатлетка Татьяна Свиридова, ветеран настольного тенниса Олег Кутлаев, Александра Антунович (скалолазание), шахматист Мирослав Мельничук, мастера настольного тенниса Рустам Насибулин и Руслан Колпаков, волейболист Илья Мельников, дзюдоисты Денис Киселев и Амина Ахметова, боксеры Марк Прокофьев и Амин Давлатов, биатлонист Вячеслав Кузнецов. Илья Хабаров и Иван Булатов занимаются рукопашным боем, Кристина Волова и Елена Трунина — фитнесом, Ульяна Тесова — воздушной гимнастикой, а Александр Шарашов — спортивным самокатом.

Поблагодарили и лучших тренеров — Геннадия Ждановича, Сергея Крайнова, Юлию Полушкину, Василия Попова, Нину Романюту, Лилию Ростову, Евгению Сибирякову, Аллу Фахриеву, Светлану Худякову.

Творческие подарки преподнесли секция художественной гимнастики Детско-юношеской спортивной школы и студия современной хореографии DKDance (Дворец культуры «Строитель», руководитель Ольга Носова).

Получился настоящий праздник спорта!

Марина ПЕТРОВА

Коты и кошки — милые животные, которые своим мурлыканьем успокаивают нас и лечат, а также спасают дом от мышей и крыс. Но и проказничать умеют, особенно в огороде. Как по-доброму отучить соседских пушистиков от своего участка и научить собственную кису правилам приличия?

Дерево вместо когтеточки. Мурлыки любят точить когти. Для этого занятия выбирают дерево на участке и используют его как когтеточку. Особенно страдают от хулиганства молодые деревца с тонкой корой.

Туалет на грядке. Метить территорию «пахучей» меткой любят коты. Но и кошки не отказываются. Животное предупреждает других: место занято. Пушистика не интересует, ваш это участок или соседский.

Клумба для лежанки. Хозяйский или пришлый мурлыка может облюбовать рыхлаю грядку или клумбу, чтобы каждый раз греться на солнышке, играть. Попутно роет ямки, топчет посадки с цветами, пробует на вкус зелень. И это далеко не все проказы усатых-полосатых.

Существует много способов отвадить котов и кошек от «вредных привычек».

Только сплошное высокое ограждение частично может спасти от нашествия соседских котят. Кованая ограда с просветами или деревянный решетчатый часток с большим «шагом» для них вообще не преграда. Любопытные создания обязательно наведуются на территорию «terra incognita».

Поэтому с этими милыми мурлыками (своими и чужими) проще не бороться, а создавать им определенный дискомфорт. Например, сделать ограждение вокруг посаженных растений. Заборчик из сетки-рабицы со столбиками или из поликарбоната высотой не меньше 50 см вкапывают по периметру насаждений. Постоянно перепрыгивать через препятствие животное вряд ли захочет, поэтому побродит вокруг запретной территории и уйдет.

Еще один результативный способ, как отваживать мурлык от посадок с растениями. У них нежные подушечки на лапах, поэтому они очень не любят колючих, острых поверхностей.

Достаточно просто обложить грядки по краям колючими ветками крыжовника, малины, хвойников: пушистик станет их избегать. Еще лучше, когда землю мульчируют шишками. Они не причинят боли животному,

КАК ОТВАДИТЬ КОТОВ ОТ ГРЯДОК?



но ходить туда и рыть ямки котик не захочет.

Колкий хвойный опад тоже не обрадует ни вашего ни чужого кота или кошку. Дорожки из гравия вокруг гряд, засыпка из него по периметру огорода отобьет у пушистика привычку гулять по этой территории.

Кошачья братия одни ароматы любит, другие им неприятны. Можно использовать эту тактику, чтобы отвадить усатых-полосатых от грядки.

Кот и кошка будут избегать места, где есть запах цитрусовых. Можно разбросать корки апельсинов или лимонов вокруг посадок. Нужно не забывать менять корки цитрусовых на свежие, ведь аромат улетучивается. Дороже, но удобнее использовать разбавленные эфирные масла для обработки краев грядочек.

В ветаптеках, магазинах зоотоваров продаются специальные спреи, гранулы. В со-

ставе могут быть эфирные масла, пряности, а также препараты, содержащие запах мочи лис, волков. Кот побоится заходить на меченую территорию более крупного хищника. Но средства недешевы, их придется вновь применять после дождя.

Отпугивающие репелленты делают и сами. Применяют уксус, нашатырь, керосин, бензин. Материал смачивают любой из воночных жидкостей, разбрасывают тряпки по огороду. Кот или кошка неприятные для их обоняния места обойдут стороной.

Если котят продолжает гадить на грядке, сделайте ему шикарное предложение. Обустройте песочницу в качестве туалета. Небольшая, но заполненная чистым песочком, она может привлечь и хозяйскую кошку, и окрестных. Пусть роют ямки там. Для «подсказки» положить на пути немного использованного содержимого из кошачьего лотка.

ВО САДУ ЛМ В ОГОРОДЕ



Рубрику ведет Надежда Полторацкая

НА ЗАМЕТКУ

МОЖНО ЛИ ЗАГЛУБЛЯТЬ РАССАДУ ПЕРЦА ПРИ ВЫСАДКЕ В ГРУНТ?

Перцы, как и все другие растения в рассадке, могут вытягиваться из-за дефицита света или от слишком высокой температуры воздуха на рассадном этапе. Заглублять перец нежелательно. У перца есть потенциальные почки, которые могут сформировать дополнительные боковые корни, но просыпаются они в очень редких случаях. Перец следует высаживать на уровне корневой шейки, сильно вытянувшийся стебель лучше просто подвязать после посадки.

ПОДКОРМКИ ПИОНА ВЕСНОЙ

Прежде, чем говорить о корневых подкормках пиона в весеннем уходе, давайте разберёмся, как их правильно вносить.

Пион — многолетнее травянистое растение, у которого, помимо всасывающих корней, есть запасные, растущие сразу от корневища. На этом же корневище образуются почки возобновления.

Всасывающих корней в центре куста пиона почти нет, поэтому вносить удобрения в середину куста не стоит. Под корень ранней весной можно лишь сыпать золу и лить бордоскую жидкость и то не для подкормки, а для профилактики гнилей и грибковых болезней.

Первые годы, пока пион питается из посадочной ямы, он чувствует себя хорошо, а потом, как только корни выходят за пределы ямы, он начинает хиреть и чахнуть. Выродился...

Об этой особенности пионов хорошо знали садоводы старшего поколения,



поэтому у них в садах росли шикарные кусты, не думая вырождаться.

Теперь о весеннем уходе. Его немного. Если пион молодой (1–3 года), и если вы правильно заполнили яму при посадке, дополнительно вносить удобрения не требуется, кормить начинаем с четвертого года.

Если пион в прошлом году не болел, опрыскивать его не надо.

Если на листьях были пятна, можно опрыскать пион 1% бордоской жидкостью прямо по росткам и землю вокруг них (тот случай, когда под корень). Если вы против химии, можно слегка припудрить ростки и землю вокруг них золой.

Системные фунгициды применять до того, как распустятся листья, нельзя, они просто не будут работать.

ОПРЕДЕЛЯЕМ СРОКИ ПОСАДКИ ОВОЩЕЙ ПО РАСТЕНИЯМ

Каждому растению для комфортного прорастания нужна определенная температура. Измерив температуру при помощи почвенного термометра, мы, конечно, без труда определим, сажать или не сажать тот или иной овощ или цветок. А если его нет?



Оказывается, все не так сложно, и, приглядевшись к растениям, которые нас окружают, мы спокойно определимся со сроками посадки.

Первые цветочки мать-и-мачехи появляются очень рано. Чаще всего она начинает цвести на прогретых весенних солнышках: на пригорках, полянках, обочинах дорог, проталинах. Самые первые цветочки появляются еще тогда, когда температура почвы всего +1 градус.

Ждем того момента, когда начнется массовое цветение мать-и-мачехи именно на вашем участке (температура почвы будет составлять уже +5 градусов). Это и будет сигналом к тому, что земля созрела, и можно начинать сеять такие холодостойкие культуры, как укроп, редис,

лук-чернушку, петрушку, раннюю морковь, салат.

Наши предки отсчитывали определенное количество дней от начала цветения мать-и-мачехи для определения срока посадки определенных культур. Например, картофель сажали только через месяц после начала ее цветения. Первые цветочки одуванчиков появляются, когда температура почвы достигает +8–10 градусов, а массово цвести они начинают при температуре почвы +12 градусов. Именно в это время сажается картофель. В это же время сажается в открытый грунт фасоль сухими семенами, морковь и свеклу на хранение.

ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЗДОРОВЫЙ!



Сегодня всё сложнее становится отличить достоверную информацию в области ЗОЖ и здорового питания от недостоверной. Интернет-пространство перенасыщено непроверенной информацией. В этом плане надёжным источником по здоровому питанию является сайт национального проекта здоровоепитание.рф.

Проект «Здоровое питание» реализует Роспотребнадзор в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года». Обеспечение населения безопасными и качественными продуктами — важнейшее направление государственной политики Российской Федерации и деятельности Роспотребнадзора.

На сайте здоровоепитание.рф представлена информация о последних научных достижениях о питании, даны рекомендации, подготовленные на основе научно-обоснованных данных и масштабных всероссийских исследований.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ПОМОГАЮТ СОХРАНЯТЬ АКТИВНОСТЬ

Каждый человек хочет оставаться здоровым и молодым как можно дольше. Если наше здоровье мы можем взять под контроль, то старение организма неизбежно. Чтобы замедлить этот процесс, нужно действовать системно: регулярно выполнять физические упражнения, высыпаться, бороться со стрессом, придерживаться здорового рациона. Последнее особенно важно, поскольку некоторые пищевые вещества способны замедлить старение организма.

КАКИЕ ПРОДУКТЫ ЛУЧШЕ ОГРАНИЧИТЬ

Сладкая газировка. Если чистая качественная вода может носить гордое звание продукта для долголетия и молодости, то добавленные в нее сахар, красители, ароматизаторы и газация в два счета превращают полезную жидкость в опасную: делают талию менее стройной, ухудшают состояние кожи, способствуют образованию целлюлита, провоцируют проблемы в желудочно-кишечном тракте.

Выпечка. Круассаны и пирожные вреда не принесут, если они бывают на вашем столе не чаще раза в месяц. Если же этот источник быстрых углеводов встречается в рационе куда чаще, то можно начинать бить тревогу. Фанаты продуктов, в состав которых входит пшеничная мука высшего сорта (а она очищена от полезных отрубей, клетчатки и в основном состоит из клейковины и крахмала), вполне реально рискуют рано или поздно обзавестись диагнозом «ожирение» или «сахарный диабет». А с такими проблемами мечтать о продлении молодости сложно.

Соль. Опасна, когда человек потребляет ее слишком много. ВОЗ рекомендует ограничиться одной чайной ложкой соли в день. Но, как показывает практика, большинство людей превышают норму в два, а то и в три раза. Причем делают это неосознанно — в пищевых продуктах много добавленной соли. Поваренная соль влияет на состояние всего организма, в том числе нарушает водный баланс, сохранение которого важно для всех клеток тела.

Алкогольные напитки. Также приводят к обезвоживанию, дают сильную нагрузку на все системы органов и ускоряют процесс старения организма.



КАКИЕ ПРОДУКТЫ НАДО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВКЛЮЧАТЬ В СВОЙ РАЦИОН

В первую очередь необходимо перечислить активные вещества-помощники:

- Антоциан и ликопин защищают кожу от повреждений солнечными лучами.
- Витамины А и группы В — ключевые элементы здоровья кожи, ногтей и волос.
- Селен необходим для производства глутатиона — пищевого

вещества, помогающего восстановить поврежденные клетки, к тому же он укрепляет иммунитет.

- Кремний повышает выработку коллагена, делающего кожу эластичной и упругой.
- Витамин С — антиоксидант, естественный предшественник коллагена в коже.
- Витамин Е предотвращает появление морщин и восстанавливает кожу от повреждений.
- Моно- и полиненасыщенные жиры борются с воспалениями и играют ключевую роль в увлажнении кожи.

Все эти полезные вещества можно встретить в привычной нам пище.

Обратите внимание на список содержащих их пищевых продуктов:

1. Черника — прекрасный источник витамина С, антоцианов и антиоксидантов.
2. Красный апельсин — содержит больше витамина С и полезных для кожи антоцианов, чем другие апельсины.
3. Свекла — богата антоцианами и содержит большое количество микро- и макроэлементов, улучшает пищеварение.
4. Ламинария (бурые морские водоросли) — содержит йод, пищевые волокна, предотвращающие повреждение клеток.
5. Арбуз — на 90% состоит из воды, поэтому хорошо поддерживает водный баланс. Кроме того, он богат ликопином.
6. Авокадо — богат мононенасыщенными жирами и витамином Е.
7. Нежирное мясо — помимо широко известных белка и железа, содержит цинк и витамин А (защищает от преждевременного старения, улучшает зрение и состояние кожи), и витамин В2 (является надежным помощником в предотвращении появления глубоких морщин).
8. «Дикая» рыба (треска, анчоусы, сардины) — содержит йод, ПНЖК омега-3, которые укрепляют стенки сосудов, стабилизируют состав крови и нормализуют артериальное давление.
9. Бобовые — один из главных элементов рациона долгожителей. Особенность бобовых в том, что они являются отличным поставщиком клетчатки, содержат много витаминов и белка.
10. Цельнозерновой хлеб — 100% цельных злаков в составе продукта — залог получения широкого спектра питательных веществ и солидного количества клетчатки.
11. Зеленые и травяные чаи. Зеленый чай способен снизить риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и укрепить стенки сосудов. То же самое касается и некоторых травяных напитков.
12. Капуста — вне зависимости от сорта содержит много антиоксидантов, которые прекрасно борются с главными врагами молодости и красоты — свободными радикалами.
13. Оливковое масло холодного отжима — источник мононенасыщенных жирных кислот, помогает в борьбе с нарушением липидного обмена. Не бойтесь включать в свой рацион качественное оливковое масло.
14. Помидоры — содержат ликопин, который предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний и катаракты. Кстати, ликопин не боится термической обработки, напротив — две минуты тушения или варки этого овоща увеличат количество ликопина на треть.
15. Яблоки — богаты пектином, помогающим выведению из организма свободных радикалов, что снижает риск преждевременного старения. Также они поддерживают нормальный уровень холестерина в крови.
16. Чеснок — содержит вещество, обладающее антимикробным эффектом (производное аллицида). Помимо антимикробного действия, чеснок способен снижать свертываемость крови, поддерживать иммунитет, участвовать в нейтрализации токсинов печенью. Регулярное употребление чеснока снижает риск рака пищевода, толстой кишки и желудка.

Смотрите телеканал «ТЕРА-СТУДИЯ»

в цифровом формате
в кабельной сети МТС
на **552** канале

В аналоговом формате
на **50 ТВК**



ВАЖНО: принимается на даче
на дециметровую антенну



— на сайте www.terastudio.com
— В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

- в ВКонтakte в группе
«СТРК ТЕРА-студия»
vk.com/terastudio



- на youtube:
www.youtube.com/channel/UCzEHtGR8Ya5uUdOeMsPskNw

ЛУЧШИЕ ВИДЕО ТЕЛЕКАНАЛА «ТЕРА-СТУДИЯ»



"Спортсмены года"
награждение лучших спортсменов
по итогам 2023 года



Вопрос о молочной кухне



Выездная комиссия по благоустройству
10Б микрорайона

**Эти сюжеты всегда можно найти
в соцсети ВКонтakte, на Youtube и на сайте: www.terastudio.com**

ЛЕНТВ 24

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

6 МАЯ, ПОНЕДЕЛЬНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:15, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Смертельный номер» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
11:15 «Освободители» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
12:00, 13:15 «Конвой PQ-17» Сериал. Драма. Россия. 2004 г. (16+)
14:10 «Чистая победа. Операция «Багратион»» Док. фильм. Россия. 2019 г. (16+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Плечом к плечу» Док. цикл. Россия. 2023 г. (12+)
16:00 Прямая линия с губернатором Ленинградской области (6+)
17:30 «Великие женщины в истории России» Док. цикл. Россия. 2021–22 гг. (12+)
17:45 «Время выбрало нас» Сериал. Военный. СССР. 1978 г. (16+)
19:15 «Забывтый полководец» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
19:45 «Малоизвестные морские бои» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Альпийская баллада» Драма. СССР. 1965 г. (16+) (с субтитрами)
23:40 «Умник» Драма. Франция. 2018 г. (16+)
01:20 «Освободители» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
02:40 «Знак беды» Драма. СССР. 1985 г. (16+)
05:10 «Чистая победа. Операция «Багратион»» Док. фильм. Россия. 2019 г. (16+)

7 МАЯ, ВТОРНИК

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Смертельный номер» Сериал. Драма. Россия. 2018 г. (16+)
11:15 «Освободители» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
12:00, 13:15 «Конвой PQ-17» Сериал.

Драма. Россия. 2004 г. (16+)
14:10 «Чистая победа. Битва за Днепр» Док. фильм. Россия. 2018 г. (16+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «День победы» Боевик. Россия. 2006 г. (16+)
17:15 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)
17:45 «Время выбрало нас» Сериал. Военный. СССР. 1978 г. (16+)
19:15 «Забывтый полководец» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
19:45 «Малоизвестные морские бои» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)
20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «Чаклун и Румба» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+) (с субтитрами)
23:40 «Экспонаты» Драма. Россия. 2021 г. (16+)
02:40 «Пойти и не вернуться» Драма. Россия, Беларусь. 1992 г. (16+)
04:05 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

8 МАЯ, СРЕДА

06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)
09:00, 11:00, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
09:05 «Я родом из детства» Киноповесть. СССР. 1966 г. (16+)
11:15, 13:15 «Знак беды» Драма. СССР. 1985 г. (16+)
14:10 «Чистая победа. Битва за Севастополь» Док. фильм. Россия. 2014 г. (6+)
15:15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
15:35 «Чаклун и Румба» Мелодрама. Россия. 2007 г. (16+) (с субтитрами)
17:15 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)
17:45 «Время выбрало нас» Сериал. Военный. СССР. 1978 г. (16+)
19:15 «Забывтый полководец» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
19:45 «Малоизвестные морские бои» Док. цикл. Россия. 2022 г. (16+)

20:30, 23:00, 02:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. Прямой эфир (12+)
21:10 «День командира дивизии» Драма. СССР. 1983 г. (16+)
23:40 «Концерт Ансамбля имени А. В. Александрова Минобороны России в Центральном академическом театре Российской Армии» Россия. 2021 г. (16+)
01:20 «Освободители» Док. цикл. Россия. 2021 г. (12+)
02:40 «День победы» Драма. Россия. 2006 г. (16+)
04:00 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)

9 МАЯ, ЧЕТВЕРГ

06:00 «Забывтый полководец» Док. цикл. Россия. 2019–20 гг. (12+)
07:00 «ЛентТВ24 Акценты» Инф. программа. (12+)
07:40 «ЛентТВ24 Актуальный разговор» Инф. программа. (6+)
08:00, 21:10 «Белорусский вокзал» Драма. Россия. 1970 г. (16+)
09:45, 13:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
10:00 Трансляция Парада Победы (0+)
По окончании «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Чистая победа. Битва за Берлин» Док. фильм. Россия. 2016 г. (16+)
12:05 «Чистая победа. Подвиг разведчиков» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)
13:15 «День командира дивизии» Драма. СССР. 1983 г. (16+)
15:15 «Я родом из детства» Киноповесть. СССР. 1966 г. (16+)
17:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа (6+)
17:15 «Рядовой Чэзрин» Приключения. Россия. 2020 г. (16+)
19:15, 04:05 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)
23:00 «Герои среди нас» Док. цикл. Россия. 2023 г. (18+)
23:30 «Песни Великой Победы. Праздничный концерт» Россия. 09.05.2021 г. (12+)
01:05 «Поп» Драма. Россия. 2009 г. (16+) (с субтитрами)
03:10 «Чистая победа. Подвиг развед-

чиков» Док. фильм. Россия. 2021 г. (12+)
06:00 «Пойти и не вернуться» Драма. Россия, Беларусь. 1992 г. (16+)

10 МАЯ, ПЯТНИЦА

06:00 «Пойти и не вернуться» Драма. Россия, Беларусь. 1992 г. (16+)
07:15 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)
07:45 «Экспонаты» Драма. Россия. 2021 г. (16+)
09:45 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)
10:35 «Сладкая жизнь» Кулинарная программа. Россия. 2019 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15, 15:15 «Снайперы: Любовь под прицелом» Сериал. Драма. Россия. 2012 г. (16+)
19:15, 04:05 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)
21:00 «Поп» Драма. Россия. 2009 г. (16+) (с субтитрами)
23:10 «Герои среди нас» Док. цикл. Россия. 2023 г. (18+)
23:45 «Ностальгия» Драма. Италия, Франция. 2022 г. (16+)
01:45 «Рядовой Чэзрин» Приключения. Россия. 2020 г. (16+)
03:20 «Чистая победа. Битва за Севастополь» Док. фильм. Россия. 2014 г. (6+)

11 МАЯ, СУББОТА

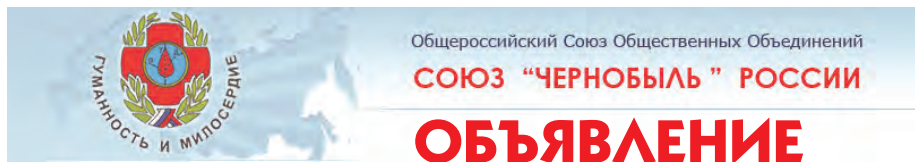
06:00 «Чаклун и Румба» Драма. Россия. 2007 г. (16+) (с субтитрами)
07:20 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)
07:50 «Звездные собаки: Белка и Стрелка» Мультфильм. Россия. 2010 г. (0+)
09:20 Программа мультфильмов (6+)
09:40 «Юрий Яковлев. Последний из могикан» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)
10:35 «Сладкая жизнь» Кулинарная программа. Россия. 2019 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15, 15:15 «Чёрные волки» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
19:15 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)

21:05 «Рядовой Чэзрин» Приключения. Россия. 2020 г. (16+)
22:40 «Донбасс. Путь к победе» Специальный репортаж В. Фенева. ЛентТВ24 2024 г. (16+)
23:30 «Герои среди нас» Док. цикл. Россия. 2023 г. (18+)
00:00 «Даниил — князь Галицкий» Драма. СССР. 1987 г. (16+)
01:40 «Юрий Яковлев. Последний из могикан» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)
02:35 «Чёрные волки» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)

12 МАЯ, ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:00 «Даниил — князь Галицкий» Драма. СССР. 1987 г. (16+)
07:40 «Заповедники РФ» Док. цикл. Россия. 2017–23 гг. (12+) (с субтитрами)
08:10 «Белка и Стрелка: Карибская тайна» Мультфильм. Россия 2020 г. (6+)
09:35 «Людмила Сенчина. Где ты, счастье моё?» Док. фильм. Россия. 2015 г. (12+)
10:35 «Сладкая жизнь» Кулинарная программа. Россия. 2019 г. (12+)
11:00, 15:00, 19:00 «ЛентТВ24 Новости» Инф. программа. Прямой эфир (6+)
11:15 «Донбасс. Путь к победе» Специальный репортаж В. Фенева. ЛентТВ24 2024 г. (16+)
12:00 «Поп» Драма. Россия. 2009 г. (16+) (с субтитрами)
14:10 «Вячеслав Тихонов. До последнего мгновения» Док. фильм. Россия. 2016 г. (12+)
15:15 «Коммунальный детектив» Иронический детектив. Россия. 2012 г. (16+)
16:55 Прямая трансляция футбольного матча: МЕЛБЕТ — Первенство России по футболу среди команд Первой Лиги сезона 2023–2024 годов: «Ленинградец» (ЛО) — «Химки» (6+)
19:15 «Военная разведка: Первый удар» Сериал. Приключения. Россия. 2011 г. (16+)
21:05 «Война и политика» Аналитическая программа (16+)
21:35 «Ностальгия» Драма. Италия, Франция. 2022 г. (16+)
23:35 «Герои среди нас» Док. цикл. Россия. 2023 г. (18+)
00:05 «Знак беды» Драма. СССР. 1985 г. (16+)
02:35 «Чёрные волки» Сериал. Детектив. Россия. 2011 г. (16+)
06:00 «Новое утро» на ЛентТВ24. Инф. канал (12+)

ОБЪЯВЛЕНИЯ ♦ РЕКЛАМА



Общероссийский Союз Общественных Объединений
СОЮЗ «ЧЕРНОБЫЛЬ» РОССИИ

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В рамках подготовки к празднованию 80-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг. Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России проводит сбор воспоминаний чернобыльцев и ветеранов подразделений «Особого риска» о своих близких и родных, принимавших участие в войне и работах в тылу. Воспоминания планируется опубликовать в средствах массовой информации г. Сосновый Бор или отдельным изданием.

Обращаться в Сосновоборское отделение Общероссийской общественной организации Союз — «Чернобыль» — России
г. Сосновый Бор, ул. Ленинградская, 60, тел. 8(81369) 2-96-03,
e-mail: chernobylish@gmail.com.

Председатель правления Карпенко Василий Николаевич, тел.: 8(921) 431-11-50.
Член правления: Алешин Александр Михайлович, e-mail: aleshinam@live.com,
тел.: 8(905) 227-26-80.

Правление Сосновоборской организации Союз «Чернобыль» России

ТРЕБУЕТСЯ ВИДЕООПЕРАТОР

Рабочая неделя 5/2.
Оплата сдельная
с возможностью подработки при желании.
Опыт не обязателен,
главное - желание учиться и работать.
Все интересующие вопросы можно задать в рабочие дни с 9.30 до 18.00
(813 69) 2-92-36 или 2-62-36

Изготовление ШТАМПОВ и ПЕЧАТЕЙ

тел.: 8 (81369) 2-92-36
моб.: 8-921-584-87-25

Здание
городской администрации,
вход со стороны школы искусств

Сувенирная продукция

магниты жетоны кружки
брелоки футболки тарелки

Здание городской администрации,
вход со стороны художественного музея
2-92-36 2-62-36

www.terastudio.com

ТОВАРЫ И УСЛУГИ**КУПЛЮ**

Куплю радиодетали, измерительные приборы, генераторные лампы. Тел.: 8-916-739-44-34 (118)

Куплю оптом (50 р. за кг) отработанные аккумуляторы от 500 руб. Куплю макулатуру. Вывезу ненужный хлам из дома. Тел.: 8-950-015-00-45 (16)

Куплю елочные игрушки СССР, значки СССР, статуэтки, старинные деньги, фотоаппараты, часы СССР, бижутерию, модели машинок и другие предметы старины. Тел.: 8-902-567-09-06, 8-911-949-98-66 (001)

Куплю гараж от собственника в дубом состоянии. Тел.: 8-911-250-30-32 (119)

Куплю земельный участок от собственника в дубом состоянии. Тел.: 8-962-718-58-61 (120)

2-62-36 • КСЕРОКС

50
ВСЕРОССИЙСКИЙ виртуальный концертный зал
ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ «СТРОИТЕЛЬ»
6 МАЯ
18:00
АКАДЕМИЧЕСКИЙ АНСАМБЛЬ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ РОССИЙСКОЙ АРМИИ ИМЕНИ А.В.АЛЕКСАНДРОВА
продолжительность 2 часа 15 минут
ВХОД СВОБОДНЫЙ 12+

РАСПИСАНИЕ БОГОСЛУЖЕНИЙ В ХРАМЕ СЯТОЙ ТРОИЦЫ дер. ГОРА-ВАЛДАЙ НА МАЙ 2024 ГОДА

3 мая пятница	ВЕЛИКИЙ ПЯТОК. ВОСПОМИНАНИЕ СВЯТЫХ СПАСИТЕЛЬНЫХ СТРАСТЕЙ ГОСПОДА НАШЕГО ИИСУСА ХРИСТА. 18.00 – Вечернее богослужение с выносом Святой Плащаницы.
4 мая суббота	ВЕЛИКАЯ СУББОТА. 9.00 – Утренняя. Крестный ход со Святой Плащаницей вокруг храма. 11.00 – Благословление хлебов и вина (освящение продуктов питания). Исповедь. 23.00 – Чтение Деяний святых апостолов.
Автобус (бесплатно) 4 мая в 22.30 от АТП по маршруту авт. № 12 в дер. Гора – Валдай, 5 мая по окончании Литургии из дер. Гора - Валдай в город Сосновый Бор.	
5 мая воскресенье	СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО ВОСКРЕСЕНИЕ. ПАСХА. 00.00 – Крестный Ход. Пасхальная Утренняя. – Божественная Литургия свт. Иоанна Златоуста. После окончания Литургии - освящение куличей и пасок, а также в течение дня, начиная с 12.00 часов.
С 5 мая по 11 мая Светлая Седмица.	
7 мая вторник	18.30 – Акафист.
9 мая четверг	БЛАГОДАРСТВЕННЫЙ МОЛЕБЕН ГОСПОДУ БОГУ ЗА ДАРОВАНИЕ ПОБЕДЫ В ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЕ 1941-1945 ГОДОВ. 14.30 – Благодарственный молебен.
11 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
12 мая воскресенье	АНТИПАСХА. НЕДЕЛЯ 2-Я ПО ПАСХЕ, АПОСТОЛА ФОМЫ. 9.00 – Божественная Литургия. Крестный ход. 17.00 – Огласительная беседа.
14 мая вторник	РАДОНИЦА. ПОМИНОВЕНИЕ УСОПШИХ Панихиды совершаются на кладбищах: 10.00 – 10.30 – в деревне Гора-Валдай. 10.40 – 11.10 – в деревне Шепелево. 11.15 – 11.40 – в деревне Кандикуля. 11.50 – 12.20 – в деревне Липово. 13.20 – в деревне Черная Лахта (часовня). 14.00 – Панихида в храме.
18 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
19 мая воскресенье	НЕДЕЛЯ 3-Я ПО ПАСХЕ, СВЯТЫХ ЖЕН – МИРОНОСИЦ. 9.00 – Божественная Литургия. Крестный ход. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
21 мая вторник	18.30 – Акафист.
25 мая суббота	14.00 – Крещение. 16.00 – Вечернее богослужение, исповедь.
26 мая воскресенье	НЕДЕЛЯ 4-Я ПО ПАСХЕ, О РАССЛАБЛЕННОМ. 9.00 – Божественная Литургия. Крестный ход. 12.30 – Панихида. 17.00 – Огласительная беседа.
28 мая вторник	18.30 – Акафист.



40 лет радует зрителей своим творчеством Образцовый ансамбль народного танца «Задоринки» из Центра развития личности «Гармония». Этот коллектив известен и любим в нашем городе, и с момента основания ансамблем руководит Заслуженный работник культуры РФ Ирина Николаевна Алексенко.

О высоком уровне коллектива говорят многочисленные награды, которые ансамбль завоевал за время своего существования. За четыре десятилетия было создано множество постановок, проведены сотни концертов в городах России и за рубежом. «Задоринки», а в их лице и всю Россию, видели в Швеции и Германии, Венгрии и Чехии, Франции и Болгарии, Латвии, Литве, Сербии, Республике Беларусь.

Народный танец — это всегда тяжелый труд, эмоциональные и физические затраты. Но есть еще одна важная составляющая в работе балетмейстера детского коллектива: в «Задоринках» раскрываются и расцветают творческие способности ребят. «Задоринки» — большая творческая семья, которая продолжает идти своей неповторимой дорогой и покорять сердца зрителей.

11 мая во Дворце культуры «Строитель» Образцовый коллектив ансамбля народного танца «Задоринки» поздравят творческие коллективы города и коллективы друзей из Санкт-Петербурга, с которыми они знакомы больше 20 лет — «Танцующий мир» и «Чудесники».

Ждём всех поклонников танцевального искусства на праздничном концерте. Билеты можно приобрести в кассе и на сайте ДК «Строитель».

ВСТРЕЧА ВЕСНЫ

Весну в этом году пришлось ждать долго. Но она пришла — и будем надеяться, что больше нигде не денется, а плавно перейдет в лето. У разных народов были всевозможные приемы удержать весну и обеспечить теплое лето и богатый урожай осенью. Именно об этом говорили те, кто пришел 30 апреля в Андерсенград.

Здесь состоялась программа «Бельган — Встреча весны». Организовали ее ролевой клуб «Дом Дракона» и студия декоративно-прикладного ис-

кусства «Горница». У разных народов этот день назывался по-разному. Бельган — это от древних кельтов, в незапамятные времена населявших тер-

риторию всей Европы, в том числе и наши края. Сменялись эпохи и народы, а вот обычаи — переходили из поколения в поколение.



В этот день плетут венок из первых цветов и вешают его на дерево, завязывают на ветки цветные ленточки и загадывают желания. И, конечно, танцуют, играют, делают всякие красивые вещи и готовят угощение.

Всем этим и занимались дети и родители. Добры молодцы смогли сразиться на мягких мечах — ведь на таких праздниках главным было не нанести травму сопернику, а показать удал молодецкую. Красны девицы плели венок. Те, кто любит рисовать и делать всякие поделки, могли этим заняться под руководством Анны Сусловой — она и сама много умеет, и научит с радостью.

В амфитеатре мастера-игротехники учили играть в настольные игры. «Настолки» у ролевиков тоже необычные —

это путешествия в сказочные миры. А на Ратушной площади большую толпу желающих собрал «Лабиринт» — игра на сообразительность и ловкость.

Игр было много! И только для детей, и для детей и родителей — нынче же у нас Год семьи, а семейных игр существует у разных народов много, просто почти все про них забыли. А тут можно было и в семейных эстафетах поучаствовать, и в хороводах, и в общих играх, которым гостей детского городка научила Юлия Прокопец. Родители, кстати, играли ничуть не менее увлеченно, чем дети. А в конце все выучили общий танец. Получилось весело, а это значит — лето должно быть хорошим. И в такие приемы очень хочется верить!

Анастасия СЕМЕНОВА

Бюро Гостиничных Услуг

ПРЕДЛАГАЕТ ПРОЖИВАНИЕ
в 1-но, 2-х и 3-х комнатных БЛАГОУСТРОЕННЫХ КВАРТИРАХ от 500 р./сутки

В квартирах имеется все необходимое для проживания, включая кухонную посуду, постельное белье и полотенца

Еженедельная уборка и смена белья. Оформление документов, наличный и безналичный расчет.

+7(911)135-54-51
www.bgu-sbor.ru

ЗАЩИТА РОДИНЫ — НАША ПРОФЕССИЯ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ!
СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РФ

1 000 000 Р ЕДИНОВРЕМЕННО:
505 000 Р + Земельный сертификат
195 000 Р + ЗЕМЕЛЬНЫЙ СЕРТИФИКАТ или 300 000 Р*

+ СОХРАНЕНИЕ ВЫПЛАТЫ 100% ПЕНСИИ СИЛОВИКАМ
+ КОМПЕНСАЦИЯ ПРОЕЗДА ИЗ ЛЮБОГО РЕГИОНА РФ

от 204 000 Р ЕЖЕМЕСЯЧНО в зоне СВО

Обращаться в Пункт отбора на военную службу по контракту по Ленинградской области
8 (812) 572-20-30

*Право на денежный эквивалент земельного сертификата возникает по окончании действия контракта с прохождением военной службы, но не ранее 01.06.2024 г.